



長庚國小 105 學年度

作息時間表

一年一班 楊怡婷老師

星期 時間		一	二	三	四	五
		晨間自習時間				
7:20-7:45		晨間自習時間				
7:45-8:00		大家一起勤打掃				
8:00-8:30		導師 時間	教師 晨會	寧靜 閱讀	學生 朝會	寧靜 閱讀
8:30-8:40						
8:40~ 9:20	第一節	國語	國語	國語	國語	體育
9:30~ 10:10	第二節	體育	健康	綜合	數學	國語
10:10~10:30		優活計畫：大家一起來運動				
10:30~ 11:10	第三節	數學	數學	生活	英語	綜合
11:20~ 12:00	第四節	生活	本土 語言	生活	生活	彈性
12:00~13:10		午餐+潔牙+午休				
13:10~ 13:50	第五節		閱讀			
14:00~ 14:40	第六節		生活			
14:50~ 15:30	第七節		生活			



科任教師



領域 名稱	健康	體育	綜合	英語			
任課 教師	陳映如	詹仁豪	陳俐縈	蔡秋萍			