

臺北市士林區百齡國小 105 學年度第一學期

三年五班

健康科教學計畫

教師：李昀軒

教學目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 引導兒童認識人生各階段，以及身體發展順序。 2. 協助兒童以健康的態度面對老化，並且透過已故親人或朋友的經驗，引導其了解死亡的概念。 3. 引導兒童了解分辨食物安全的重要性，並透過實地觀察、記錄活動，加強兒童以感官判斷食物安全性的能力。 4. 引導兒童從均衡飲食的觀點，選擇營養的餐點，拒絕速食食品的誘惑。 5. 從保健用品的購買及使用經驗，引導兒童運用健康資訊，選購標示完整、檢驗合格的衛生保健產品。 6. 教導兒童正確的就醫及用藥方式，並透過發表、扮演、討論等活動，加深兒童不濫用藥物的觀念。 		
教學單元	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> 第一單元 生命的樂章 活動一 奇妙的生命 活動二 成長的奧妙 活動三 關懷銀髮族 活動四 永恆的回憶 </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> 第三單元 健康家庭有妙招 活動一 飲食安全小偵探 活動二 飲食紅綠燈 活動三 健康消費知多少 活動四 健康小高手 </td> </tr> </table>	第一單元 生命的樂章 活動一 奇妙的生命 活動二 成長的奧妙 活動三 關懷銀髮族 活動四 永恆的回憶	第三單元 健康家庭有妙招 活動一 飲食安全小偵探 活動二 飲食紅綠燈 活動三 健康消費知多少 活動四 健康小高手
第一單元 生命的樂章 活動一 奇妙的生命 活動二 成長的奧妙 活動三 關懷銀髮族 活動四 永恆的回憶	第三單元 健康家庭有妙招 活動一 飲食安全小偵探 活動二 飲食紅綠燈 活動三 健康消費知多少 活動四 健康小高手		
評量方式	<p>討論與發表(30%)、學習單(30%)、紙筆測驗(30%)、學習態度(10%)。</p>		
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 請孩子能備齊上課需使用的物品。 2. 請家長能多利用日常生活做機會教育，使孩子能對知識有實際的體會並相互印證。 		