

座號： 姓名： 爸媽閱讀完請簽名：

親愛的合作夥伴，晚安。

時間一轉眼，就來到了期末。隨著天氣的逐漸炎熱，加上孩子們活動力旺盛，要孩子們在教室靜下來上課，真是不簡單的任務(笑)。因此，倘若時間許可，要請爸媽在這幾週特別幫忙，盡量讓孩子提早九點前上床休息，早上才更有精神，於課堂集中注意力，並且多一些耐受力，忍耐高溫所帶來的不適。以下事項，感謝您的共同關注：

1. **聯絡簿上的自評表**：關於期末的生活平時成績，導師會參閱每週的自評表給分。所以導師會請孩子如實填寫，一方面督促孩子們養成良好習慣，同時也讓爸媽了解孩子在學校的情況。尤其在每天第 9-10 項的空白內容，爸媽可以充分利用，讓孩子在家裡的好表現也有被老師肯定的機會。然而，孩子就是孩子，需要我們共同提醒，當孩子回家後，可以問：「今天上課好嗎？我們一起來看看自評表。」就能加強孩子的學習動機唷！
2. **複習黃卷使用說明**：本週已經將期末考試的範圍全數引導完畢，進入複習的階段，數學方面，除了使用數八格來精熟孩子們的直試算法，導師也會發下黃卷給孩子練習。然而，坊間有些安親班已經使用過這份考卷，所以我們不將這份黃卷列入數學成績計算，特別和爸媽說明之。
3. **隨時補充備用衣褲**：天氣真的很熱(暈)，這週孩子們上完體育、健康課，總是看他們滿身大汗，彷彿剛從游泳池爬起來，不只是上衣，連褲子都被汗水浸濕了。為了避免孩子著涼，也讓孩子在接下來的課堂舒適些，所以，這週開始，導師持續請孩子從家裡帶來夏季的備用衣褲和毛巾，只要孩子身體冒汗、衣服濕了，就會請他們更換。導師將提醒孩子將髒衣服帶回之後，隔天再補一套乾淨的衣褲來學校，謝謝您的細心，和我共同守護孩子健康。
4. **建議孩子早餐內容**：這幾天，班上有幾位孩子在校吃早餐，讓導師得以看見孩子的用餐內容，很多是調味乳、巧克力蛋糕、高糖、高油、人工色素，且缺乏蛋白質。讓我不由得擔心孩子的大腦發育。他們這時候很需要蛋白質幫助身體成長，對於建立肌肉、保護視力，還有維持免疫系統正常運行都有助益。如果您願意為孩子多做一些，可選擇奶蛋魚豆肉類等原食物，都可幫助孩子有更好的學習表現唷！
5. **宣導關於兒童性教育**：感謝輔導室發下的相關文件，導師在班網上放了相關影音資訊，讓我們為孩子的未來，多打幾把通關鑰匙。最後
敬祝 平安喜樂！

導師 Lillian 敬上 06/09/2017

☆ 親師交流站：