

# 作文學習單：感恩

## 引言

「感恩的心，感謝有你，伴我一生，讓我有勇氣做我自己……」渾厚優美的嗓音，唱出了我們對於環繞身旁，為自己付出的每個人的感謝之意。洛克曾說過：「感恩是精神上的一種寶藏」，而盧梭也曾言明：「沒有感恩，就沒有真正的美德」，唯有對物珍惜，對事盡心，對人感恩，才能創造人與人之間、人與天之間的和諧關係。

現在，就讓我們抒發對感恩的看法，或向父母、師長、兄弟、同儕，甚至是社會中其他跟我們不相關，但實際上卻默默幫助我們的人表達謝意吧！

## 文體與題目解說

### 一、最感恩的人

(一)第一段：這篇題目的限制語在於「最」，所以書寫時，我們只能選擇一個感恩的對象。在第一段裡，我們可以先以感恩相關的名言佳句開頭，再引導出感恩的對象。

(二)第二、三段：在這兩段中，要將我們對其感恩的事情具體的描述出來。一段敘述一件。在敘述時，可以利用總-分的方式，如：媽媽總是把我照顧的無微不至，如：……(總論)。還記的我五歲時……。(分-舉例)

(三)第四段：再次重申你的感謝(不需要冗長陳述)，並說明感恩的實際行動。

(四)第五段：回應首段，先提及感恩的相關佳句，但這個句子要能符合感恩的對象。如：父恩比山高，母恩比海深(父母)、受人點滴之恩，須當湧泉以報(朋友)等，再由前一句話引伸出你對他人付出所應有的態度及回報。

### 二、感恩

(一)第一段：感恩的念頭

#### 1、感恩的定義

(1)感恩是人與人之間最有影響力的互動，能讓人際關係自然地達到和諧、友善的境界。

(2)感恩是道德與做人最根本的出發點，也是現今我們社會最需要的一堂功課。

#### 2、感恩的結果

(1)唯有存著充分感恩的念頭，人才能真正得到身心健康。

(2)也唯有帶著充分的感恩心，社會才可以穩定且不斷地進步。

(3)一個人帶著感恩心，才會腳踏實地的承擔責任、自我反省，不斷地追求改進。

(4)心存感恩，一個人可以真正地「立即放下」，並超越環境帶來的種種危機，在生命中展開一個嶄新的開始。

#### 3、對感恩所下的結論

不管身處何時、何地，我們都要維持感恩的心。

(二)第二-四段：分別論述要感恩的對象與感恩的事情。

(三)第五段：呼應手段，再論述感恩的重要性，並以簡單的感謝方式作結。

## 補充資料

✚ 感恩的定義：以言行讓人知道他曾如何使自己生命受益。

✚ 具體行為準則：

- ◆ 我要對別人的幫助心懷感激。
- ◆ 我要每天都感謝一件事情。
- ◆ 我要對所擁有的一切感到滿足。
- ◆ 我要去想我所得到的，而不是去想失去的。
- ◆ 我要從困難中也能學習到感謝。

✚ 典範小故事：

美國前總統羅斯福，有一次家裡遭到小偷入侵，偷走了許多東西，而且還把家裡弄得亂七八糟。一個好朋友聽到後立刻寫信安慰他，希望他不要生氣或難過。羅斯福看到信後，就寫了一封信給朋友，裡頭寫著他感恩的三件事。「…我現在很平安，請不要擔心。因為第一，小偷偷走的是我的東西，而沒有傷害我的生命；第二，小偷只偷走我部分的東西，而不是全部的東西；第三，最重要的是，當小偷的是他，而不是我……。」

## 名言錦句

- ◆ 為了好好過日子，及時培養「活著真好」和「感謝人生」的心態。
- ◆ 擁有一顆感謝的心，隨時敏感於別人為你所做的一切。
- ◆ 感動的源頭都來自誠懇。
- ◆ 感激使我們將他人的優點，變成自己的財富。……伏爾泰
- ◆ 感恩，就是記得別人的好，忘記別人的壞。
- ◆ 感恩是一種必修的美德。
- ◆ 感恩是身心綻放出來的最美花朵。
- ◆ 受人點滴之恩，須當湧泉以報。
- ◆ 一個永保感恩心的人，就比較不會陷入絕境。

## 作文幫手 我的志願

第一個意義段：挑一句佳句做總論並解釋與延伸〈簡潔有力〉

我們每個人都需要一顆感恩的心，因為感謝別人，自己才能得到快樂。……〔自行補充〕

第二個意義段：〈敘述〉

生活中，能感謝的人有許多。首先，母親辛苦做早餐，父親辛苦帶我來到學校……。兄弟姊妹……。對於愛我的父母與手足們，我要……。（本段以家人為感恩對象）〔自行補充〕

其次，老師盡心盡力教導我們，……同學們相親相愛…。對於包容我的老師與同學們，我要……。（本段以學校的人物為感恩對象）〔自行補充〕

除了身邊環繞的長輩與朋友外，社會上更有許多不認識的人，默默地在關心著我，幫助著我：……。對於社會中奉獻自己，照亮他人的……，我更要……。（本段以社會的人物為感恩對象）〔自行補充〕

第三個意義段：〈結語〉

因為有感恩的心，世界才會充滿溫暖；因為大家心中有愛，社會也才能快樂和諧。…〔自行補充〕。我期許自己，學會感恩，在每一刻，明白……；每一日，懂得……，以行動來回報他人。因感恩而活得快樂。