

## 松山國小 105 學年度第二學期體育科教學計畫

課程名稱	體育科	適用年級	三年級
		設計者	陳建佑
教學目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 建立正確運動價值觀及了解其必然性。</li> <li>2. 重視個別差異,使其發展自我。</li> <li>3. 促進全身協調性成長及具備基本保健及體適能概念。</li> </ol>		
教學原則	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 各類課程活動以安全為優先考量。</li> <li>2. 目標以培養全體學生健康體適能為主;依個別差異調整學習運動技術為輔。</li> <li>3. 課程自主多樣化、遊戲化提高學生學習興趣及提升參與度。</li> </ol>		
教學要求	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 遵守秩序:上課注意聽講、遵守課程上各項規定。</li> <li>2. 培養紀律:課程進行中能保持運動家精神並尊重他人。</li> <li>3. 安全第一:上課活動中能保護自身及他人的安全。</li> <li>4. 穿著適宜之運動服裝(盡量不穿裙子、牛仔褲、非運動鞋之鞋類)。</li> <li>5. 活動中有身體不適情況立即休息,並即刻告知老師。</li> </ol>		
評量方式	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學期中所習得各項運動技能</li> <li>2. 上課中運動精神展現</li> <li>3. 學習參與態度</li> </ol>		
成績計算方式	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 各項運動技能 70%                             <ul style="list-style-type: none"> <li>* 依學期中之課程選定 4-5 項評分</li> </ul> </li> <li>2. 運動精神與學習態度 30%                             <ul style="list-style-type: none"> <li>* 上課秩序及參與度</li> <li>* 團體合作精神</li> </ul> </li> <li>3. 特殊加分                             <ul style="list-style-type: none"> <li>* 參加各項校內外體育競賽、校隊代表、體育股長</li> </ul> </li> </ol>		
家長配合事項	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 若貴子弟有特殊疾病或不適宜從事特定項目之運動,請務必事先告知(可請級任老師轉告)</li> <li>2. 體育課請穿著適宜之運動服裝。</li> <li>3. 體育課可自行攜帶毛巾、水或帽子。</li> </ol>		

105 年度三年級下學期體育教學計劃表

週次	日期	課程項目	上課場地	評量項目	上課用具
第 1 週	02/13-02/17	田徑	操場		接力棒
第 2 週	02/20-02/24	田徑	操場		接力棒
第 3 週	02/29-03/03	籃球	活動中心		籃球
第 4 週	03/06-03/10	籃球	活動中心		籃球
第 5 週	03/13-03/17	田徑	操場		接力棒
第 6 週	03/20-03/24	田徑	操場		接力棒
第 7 週	03/27-03/31	體適能檢測	活動中心		
第 8 週	04/05-04/07	體適能檢測	活動中心		
第 9 週	04/10-04/14	跳繩	操場		跳繩、大繩
第 10 週	04/17-07/21	跳繩	操場		跳繩、大繩
第 11 週	04/24-04/28	游泳-分組教學	游泳池	游泳-分組教學	#游泳用具
第 12 週	05/01-05/05	游泳-分組教學	游泳池	游泳-分組教學	#游泳用具
第 13 週	05/08-05/12	游泳-分組教學	游泳池	游泳-分組教學	#游泳用具
第 14 週	05/15-05/19	游泳-分組教學	游泳池	游泳-分組教學	#游泳用具
第 15 週	05/22-05/26	游泳-分組教學	游泳池	游泳-分組教學	#游泳用具
第 16 週	05/29-06/02	跳繩	操場		跳繩
第 17 週	06/05-06-09	足球	活動中心		足球
第 18 週	06/12-06/16	足球	活動中心		足球
第 19 週	06/19-06/23	各項評量及補考			
第 20 週	06/26-06/30	籃球	操場		籃球