

~快樂嘉言錄~

- ◎要讓自己「快樂」的最好方法，就是盡量讓「別人快樂」起來！
- ◎待人退一步，愛人寬一步，在人生道中就會活得很快樂。
- ◎「獲得」是快樂，「懂得放下」也可以是快樂，快樂是無所不在的！
- ◎你快樂嗎？快樂其實不太難，只要容易滿足、想法樂觀，快樂就在你身邊。
- ◎悲傷可以自行料理，快樂的滋味如果要充分體會，就需要有人分享才行。—馬克吐溫
- ◎快樂不是因為擁有的多，而是計較的少。
- ◎獲致快樂的不二法門是珍視你所擁有的、遺忘你所沒有的。
- ◎幸不幸福，快不快樂，完全決於自己的意念，能鍥而不捨地追求與堅定不移，「苦盡」之後就是「甘來」。
- ◎樂在學習，樂在生活、樂在自我，是一切快樂的來源，只要避免無謂的競爭和比較，就可以比別人快樂百倍。
- ◎靠外在的東西來獲得滿足，這種金錢堆砌出來的表面快樂是短暫的，唯有內心的快樂，才是真正的無價之寶。
- ◎煩惱會使一個人的心情沮喪，如同生活在水深火熱的地獄，如果不想成為痛苦的奴隸，就只有快樂可以拯救你。
- ◎有愛的人最幸福，能夠把恨化為愛，自己不但沒有痛苦，更能獲得無比的快樂，何樂而不為。
- ◎心情會隨著我們的意念而改變，我們想要快樂，就應該拋棄不好的想法，老是念念不忘，只是自尋煩惱罷了。
- ◎看到別人傷心難過，自己也會覺得不開心；但是看到別人笑容滿面，自己也會總到很愉快，雖然如此，我們應該用快樂的去影響別人，隨時隨地散播快樂。
- ◎你想要快樂嗎？如果你想，卻一直不快樂，表示你只是「停留在想要」的階段，光想沒有用，唯有付出行動，你才可能找到快樂。
- ◎快樂必須靠自己創造，而創造的方法就是多做有意義的事，因為能夠幫助別人獲得快樂，自己一定也會很快樂。
- ◎生活的樂趣在哪裡？只要多動動腦，懂得運用一些想像力，就能將枯燥乏味變成多采多姿。
- ◎為什麼別人的生活總是多采多姿，自己的生活卻是單調乏味，其實不必羨慕別人，只要多培養興趣和懂得妥善安排，快樂就在那裡等著你。
- ◎快樂需不需要理由，其實可有可無，就算找不到快樂的理由，我們還是可以享受快樂，只要自己願意創造。
- ◎快樂，不是去擁有你想要的，而是去珍惜你所擁有的。
- ◎快樂的秘訣，不是做你所喜歡的事，而是喜歡你所做的事。
- ◎丁迪：「精神上的快樂，勝過物質上的享受。」
- ◎斯塔爾夫人：「善行將會產生甜美的回憶。」
- ◎托爾斯泰：「心靈純潔的人，生活充滿甜蜜與喜悅！」
- ◎柴克萊：「快樂的笑容是室內的陽光！」
- ◎義大利諺語：快樂的心靈勝過滿滿的荷包！
- ◎勤勞為快樂之父。
- ◎不是幸福快樂的人才微笑；是「微笑」讓人感到幸福快樂。