

# 高雄市仁武國小一年一班班訊

親愛的家長，您好：

這次與您分享的是：**父母的十大迷思--雜誌名稱：You Care (教育問題 04)【part1】**

## 1.讓孩子多看教育性電視節目有助學習？

專家解答：電視看多了反而會影響孩子的學習。

專家建議：研究證實，常看電視的小孩，會產生不會思考也不想思考的情況，所以成績比較不理想。美國小兒科學會建議：「兩歲以下的兒童不該看電視，兩歲以上兒童每天看『有益的』電視節目時間應少於兩小時。」

## 2.孩子讀書比運動重要，尤其不可作有危險性的運動？

專家解答：多運動可加強學習綜效。

專家建議：人類大腦神經系統的發育，是在 8 到 10 歲的時候進入完成階段。這個年紀的小孩如果能夠適當的運動遊戲，將有助於專注力、忍耐力的養成，並強化生存力。而且從運動中鍛鍊出來的這些能力和自信，能夠讓小孩不懼挑戰，不怕吃苦。所以可以隨孩子的意思做運動，只要不超過累到沒力氣做功課就好。

## 3.孩子的坐姿、立姿或拿筷子的方式，舒服就好？

專家解答：姿勢不正確會影響孩子的注意力。

專家建議：中國科學院的一項研究發現，學習力不足的兒童，在日常行為中共通的表現有 ①跑步姿勢怪異，動作不協調 ②走路姿勢難看，常摔跤 ③握筆的方式怪異或錯誤 ④對前後上下的方位便別困難。所以千萬不要以為坐姿或立姿跟學習無關。

## 4.偏食應該跟學習能力無關吧？

專家解答：嚴重偏食會影響孩子的注意力。

專家建議：偏食的小孩，營養不均衡，不但影響小孩的健康，注意力也容易不集中，精神容易渙散，會造成學習力低落。

## 5.孩子話少，不愛說話，應該不會影響學習吧？

專家解答：話不多會造成閱讀障礙。

專家建議：

①說話其實與文字運用有密切的關聯。很會說話的孩子，作文通常也不差，閱讀能力一定也好，反之亦然。根據調查顯示，閱讀能力的確會影響到孩子的學習。

*按：課堂上愛發言的小孩，絕大部分思惟較敏捷，創意也比較豐富。不過受到網路語言的影響，學生講話都很簡短，連帶在寫文章時，也常運用網路片斷式的句子。所以上課發言或回答問題時，盡量要求學生把完整的句子講出來，藉由口頭訓練來加強書寫時的句子通順度。*

②「省話」的孩子如果成績也不好，可以去找一本「小學生看圖說話作文」，如果孩子能夠說出一個故事，應該不會有什麼大問題，但若孩子說不出來或不知道他說什麼，應該找言語治療師檢查看看。

## 6.孩子要什麼就給什麼，只要不吵鬧就好，不會影響學習吧？

專家解答：放任會影響孩子對挫折的承受力。

專家建議：人類的智力發展在 5 歲以前最快速，一般人在 4 歲左右就有 50% 的智力，8 歲時智力發展到 80%，17 歲左右發展完全。而智力的發展需要各種刺激，使大腦各部位的功能，在刺激下逐漸發展進而完善。父母如果在智力發展期間放任孩子，缺乏各種適當有效的刺激，那麼孩子日後的學習當然就會受到影響。

## 7.我的孩子不會做家事，應該不會怎樣吧？

專家解答：不做家事會影響孩子的主動學習意願。

專家建議：哈佛大學調查發現，許多聰明又會考試的資優生，都是「偏見的知識」的學習者。他們都習慣「被動學習」，不會主動提問題，以致於學習的效果很差。為了培養孩子的領導力、負責任的習慣及懂得做人做事，應該讓孩子「多做家事」，這樣孩子才會懂得與人互助合作，懂得共擔責任、共享成就。

## 8.孩子在哪裡做功課都一樣，環境不會影響學習？

專家解答：不好的環境絕對會影響孩子的注意力。

專家建議：日本的研究發現，讀書環境與注意力集中有很大的關聯性，絕對會影響孩子的學習。因為在客廳或餐廳做功課，通常聽得到家人談笑聲與電視節目的聲音，容易分散孩子的注意力。盡可能給孩子獨立的做功課空間，如果家裡空間不夠，最好能區隔出看電視及做功課的時間，以免影響孩子的專注力。

### 9.應該讓孩子自由發展，「限制」會妨礙孩子的學習？

專家解答：沒有限制的孩子容易養成懶散的習慣。

專家建議：讓孩子過度自由發展，容易養成懶散、不想學習以及無法專注的壞習慣。所以父母要適度地給孩子設限，才能幫助孩子正常成長。

### 10.我已經請老師教了，孩子沒學好是老師的責任？

專家解答：父母的身教，會影響孩子的未來。

專家建議：孩子將來會成為什麼樣的人，其實完全要看父母「怎麼教」來決定。父母親的家教、身教與言教，才是決定孩子未來的主因。只要父母給孩子足夠的溝通機會，同時給孩子劃定清楚的界限，並以孩子能理解的規則行事，那麼孩子一定能夠在尋求自我成長的強烈動機下主動學習。

按：教書這幾年，越來越覺得家庭教育的重要性。父母無法以身作則，要求孩子便沒有說服力，卻又希望學校老師能夠把自己的孩子教成頂尖優秀的人才，無論是在課業或是品性上。但是卻忘了，孩子在家的時間比在學校的時間多，父母不和學校配合，甚至時常唱反調，那麼孩子看在眼裡會有什麼想法？又會選擇傾向於哪一方？每當看到電視新聞報導失職的老師時，心裡總有無限感嘆，怎麼沒有人報導失職的學生或家長，畢竟孩子的教育不是只有老師的責任。為人師表、為人父母，都該是終身學習的課程，不是嗎？

在此，為了讓孩子能夠很快的適應，以下的各項叮嚀，希望您能夠全力的支持與我配合：

- 一、已經開學一週了，孩子的群性及獨立性是慢慢訓練出來的，請您從明天起讓孩子上學時，能自己從校門口背書包拿餐盒走進學校到教室，請您**不要再陪同**孩子到教室，以免孩子會想不要您離開而哭泣，如此也能使孩子及早適應團體生活。
- 二、注意孩子的健康，儘量吃完早餐再上學(並注意上學時間)，如當天有感冒發燒，隔天退燒了，請再請假一天在家休息後再來上學，請假時請告知導師就診診所名稱和病名。
- 三、服裝規定：**星期二穿運動服裝(上體育課)**，其他時間請盡量讓孩子每天穿運動鞋(本班每天晨間活動進行操場跑步)。下兩天可以穿著涼鞋到校，或是穿著拖鞋到校後，再換穿布鞋和襪子，請不要只穿著拖鞋。
- 四、準時接送孩子上下學〈上學時間—7:30至7:45；放學時間—星期一、三、四、五中午12:30，星期二下午4:00放學〉。兩天時，家長接送的學生，請家長到教室接孩子。
- 五、本班有進行讀經活動，平時寫作業之餘，每天都有一定的進度，請督促孩子「弟子規」是否有完成背誦。感謝您!
- 六、請務必檢查孩子的功課與聯絡簿，並請簽名；若有任何問題，請利用家庭聯絡簿、學校電話〈07-3711126〉班級教室網路電話〈07-3719733轉101〉、老師的電話〈0912-778477〉〈H:07-6977863〉或LINE，與我做雙向溝通。(PS.由於家人休息時間，請在晚上9點之前來電，感謝!)

敬祝

闔家安康

一年一班導師顏婉卉敬上 2016/09/08