

給全校家長及老師的一封信

親愛的家長：

您好!過去這一年多以來，我們一直依照防疫標準作業進行相關的佈署，衛生局、教育局等相關機關也持續提供相關資訊及資源協助，然本校今日(5/22)早上接獲兩例學生確診案例，學校已經依程序於5/22(12時)召開「校園防疫危機處理小組」會議並依循中央流行疫情指揮中心CDC的標準加強各項防疫工作。除全校緊急室內外消毒外，後續待接獲進一步指示後，再另行公告是否延長停課，本校目前將維持原來全校停課時間至5/28。停課期間，學生居家學習及補課也暫依5/17所公布之補課計畫持續實施，倘有更新亦會另行公告。請家長協助留意學生居家身心狀況，做好健康自我管理，若有異狀請尋求醫療協助。

停課期間，為穩定孩子受疫情衝擊所帶來的身心影響，您可做的是：

- 關懷接納：詢問及關心孩子對疫情的看法和感受，瞭解孩子受疫情影響的程度，傾聽及接納孩子的不安，並安撫孩子的焦慮情緒。
- 維持正常作息：停課期間依據「學生居家學習及補課實施計畫」，孩子每天都有必須進行的學習和功課，請盡量讓孩子按照計畫，規律學習，學校的導師和任課老師也會持續透過網路或電話與孩子保持連絡。
- 持續抗疫：防疫期間請提醒孩子多洗手，培養均衡的飲食習慣、建立良好的睡眠品質及適當運動，以健康的方式提升自身免疫力。如近期孩子有身體不適的症狀，可以打「1922」疫情通報及諮詢專線，尋求正確的醫療處置。
- 適時求助：若孩子持續一段時間，有心理極度焦躁、精神緊繃、無法放鬆、失眠、惡夢等情形，請適時轉知學校老師提供協助或尋求專業輔導人員的輔導。

請家長叮嚀孩子毋須恐慌，務必配合各項防疫規定以及學校各項停、復課的配套措施。如果家長有任何疑問或評估孩子需要轉介輔導資源，請您與導師或輔導室聯絡。雖然學校停課，但停課期間各處室行政人員均正常上班，您也可以逕洽學校各處室電話連絡，請多加利用！

敬祝平安健康

臺北市百齡國小 致敬

學校電話：28817683

教務處分機：810

學務處分機：830

總務處分機：850

輔導室分機：860