

教育部 學校防癆衛教資料

親愛的老師及家長您好，本部與行政院衛生署疾病管制局合作辦理校園結核病防治推廣計畫，成立防癆衛教輔導團隊。希望藉由各校教職員生及家長的參與，早期協助學校及學區潛在的結核病患就醫診治，同時建立大家正確的防癆觀念，預防結核病在學校及社區的擴散，達到結核病十年減半的預期目標。衷心期盼您的支持與配合，讓我們一同建立健康的非『核』家園。

結核病防治與人權教育

周碧瑟

(國立陽明大學教授、人權教育基金會董事長)



肺結核很可怕，但也不可怕。可怕的是，肺結核會傳染；不可怕的是，只要病人規則服藥兩個星期後，就不具傳染力。

肺結核是可以治好的，不過，必須長期服藥，必須連續規則服藥六個月以上。但是病人常常在症狀消失之後，自以為好了就不再服藥，殘存體內的細菌就會產生抗藥性，使得治療更加困難。

九成以上的人感染了結核桿菌都不會生病，因為我們體內的免疫系統自動會把入侵的細菌消滅。只是身體狀況不佳時，才會讓細菌在體內生長繁殖而生病，這時就要借重藥物來殺細菌。體內的細菌減少到一個程度，症狀會消失，容易讓病人誤以為病好了而停藥，這時殘存體內的細菌，又會慢慢生長繁殖，而且對藥物產生抗藥性，等再度發病時，原來可以殺死細菌的藥就會失效。所以，結核病的治療，一定要持續服藥六個月以上，把體內的結核菌殺光，除惡務盡，否則如同斬草不除根，春風吹又生。

目前結核病已經有藥可治，只要規則服藥六個月以上，就可以把病治好。只是在服藥過程中，有時會產生一些副作用，這時，可以請醫師處理，這是必然的過程，不必害怕，家人或親友的支持是非常重要的，要陪伴病人共渡難關。(接背面)

✂

七分關懷情、肺肺保平安

你有下列的困擾嗎？請於欄位內打勾	分數	有	無
(1) 咳嗽 2 週	2 分		
(2) 有痰	2 分		
(3) 胸痛	1 分		
(4) 沒有食慾	1 分		
(5) 體重減輕	1 分		
合計分數		分	

合計 5 分以上時，請到鄰近醫療院所胸腔科就診檢查，或請洽詢台北市政府衛生局疾病管制合署辦公。電話：23703739 分機 1843。

肺結核的防治光靠醫護人員是不夠的，必須大家一起來。如果校園內同學或是親友、鄰居得了結核病，不要怕他，不要躲他，要鼓勵他，支持他，陪伴他，把六個月的藥吃完。病人得病吃藥是很辛苦的事，我們應設法幫助病人渡過這漫長的療程，不只可以治好病人，救病人一命，更可以保護自己和其他人不受傳染，功德無量。

結核病人的隱私權應予以保障，讓病人安心服藥，免於畏懼他人異樣的眼光。結核病人只是生病了，有病就醫，如此而已。因此，不要歧視病人，不要把結核病人標籤化，污名化。因為污名化，標籤化的結果，會讓病人不敢就醫，反而耽誤病情，賠上性命，也會傳染給他人，尤其是傳染給最親近的人。病患應享有基本的人權，人權教育就是要把尊重與包容的理念，落實於生活中。我們對待結核病患應該尊重與關懷，這是結核病防治非常重要的一環，方能保障社會大眾身心健康。

最後，在此提供世界衛生組織公佈的簡易篩檢方法如下：咳嗽兩週（2分），有痰（2分），胸痛（1分），沒有食慾（1分），體重減輕（1分），如果您有上述症狀達5分以上，建議您趕快就醫檢查。您可就近詢問以下機關人員：

若有任何疑問，歡迎洽詢 台北市政府衛生局疾病管制合署辦公

電話：23703739 分機 1843

承辦人員：白楨隨小姐

教育部・台北市政府教育局 關心您！

✂

『七分關懷情、肺肺保平安』 篩檢通知

貴子女 ○○○（ 年 班，座號 ）在本校進行『七分關懷情、肺肺保平安』簡易篩檢，達五分以上，請儘速帶 貴子女到鄰近醫療院所胸腔科就診檢查。

若有任何疑問，歡迎洽詢台北市政府衛生局疾病管制合署辦公，電話：23703739 分機 1843

承辦人員：白楨隨小姐

○○○○(校名)

100年 月 日