

# 流感病程之可能樣態

儘速轉診  
至大醫院

## 流感普通症狀

發燒、頭痛、  
喉嚨痛、咳嗽、  
肌肉酸痛

## 危險徵兆

呼吸困難、呼吸急促、發紺（缺氧）、  
血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、  
低血壓或高燒持續72小時

※65歲以上長者或有潛在疾病者，應提高警覺！

門診就醫(約1%需住院)

## 上呼吸道 感染

潛伏期1-4天  
(平均2天)



(1-2週內)

## 流感併發症

(佔流感住院病人10-25%)

### 病毒性併發症

(如：肺炎、心肌炎、腦炎)

### 細菌感染

(如：肺炎鏈球菌、  
金黃色葡萄球菌)

### 加重高風險族群 本身潛在性疾病

(如：心血管疾病、慢性肺病、  
腎臟病、糖尿病及肥胖等)

## 嚴重併發症

(佔流感併發症1%~4%·  
如：呼吸衰竭或敗血症等)

## 死亡

(嚴重併發症者中  
約一半會死亡)