

臺南市歸南國小 106 年度各級學校學生安全健康上網

親職教育講座實施計畫申請表

一、依據：教育部「各級學校學生安全健康上網實施計畫」。

二、計畫目標

- (一)從學生、教師、學校及家庭四方面，全面提升安全健康上網教育。
- (二)跨單位推動學生安全健康上網工作，並定期檢討與精進。
- (三)以三級預防之概念，培育具有資訊倫理與健康上網良好習慣的現代國民。

三、辦理單位

- (一)指導單位：教育部、臺南市政府教育局
- (二)主辦單位：臺南市家庭教育中心
- (三)承辦單位：臺南市歸南國小

四、辦理時間：106 年 11 月 3 日(星期五)

五、參加對象：本校家長(及學校志工)。

六、預期成效

- (一)提供家長守護孩童健康、安全上網之具體策略。
- (二)提升全民的資訊素養能力及建立正確使用網路的行為。

七、本案聯絡人：余淑娟（聯絡電話：06-2304930 轉 114）

八、參與 106 年度「各級學校學生安全健康上網」親職教育講座種子教師培訓實施計畫之教師：余淑娟（聯絡電話：06-2304930 轉 114）

九、程序表及課程內容：(課程時間為 2 小時)

日期	時間	課程內容	講師	辦理地點
11 月 3 日	下午 18 時 30 分 ----- 20 時 30 分	兒少上網常見風險與因應-網路沉迷現象與對策、NGA 網路守護天使安裝介紹	由家庭教育中心媒合	歸南國小書法情境教室

十、申請本案之原因：爾來學生使用手機、網路頻繁，有的家長不知如何教育自己的小孩正確的使用網路，導致學童產生沉迷現象，造成學業成就低落及人際關係疏離，甚至有暴力傾向出現。歸結學童上述問題的形成還是在家庭，若能透過親職教育，指導家長如何教育自己小孩正確使用網路，應該能透過家長的守護，協助學童安全上網及身心健康。

十一、本計畫經臺南市家庭教育中心核准後實施，修正時亦同。

十二、補助經費及來源：每校核定 5,000 元整，由本市家庭教育中心相關經費支應。

臺南市歸南國小「106 年度學生安全健康上網-
親職教育講座實施計畫」成果報告表

計畫名稱	106 年度學生安全健康上網親職教育講座實施計畫					
承辦學校	歸南國小	辦理地點	歸南國小書法情境教室			
補助金額	新台幣 6,000 元整	辦理期間	自 106 年 11 月 3 日起			
	○		至 106 年 11 月 3 日止			
活動場次	1 場	參與人次	男	32	女	37
			合 計		69	
附件	<input checked="" type="checkbox"/> 講座手冊 <input type="checkbox"/> 課程表及流程表 <input checked="" type="checkbox"/> 簽到簿 <input type="checkbox"/> 活動照片電子檔 <input type="checkbox"/> 其他					
執行成果概述： 透過此次活動，絕大多數家長同意這是一個有意義的活動，講師了解家長的需求，家長參加活動後，知道孩子網路成癮對孩子的影響，學會了辨識孩子是否網路成癮，並知道如何管理孩子上網情形，也普遍認為講師提供的改善方法是實際可行，並且願意開始規劃與孩子的上網規定，更期望繼續辦理類似的活動。						
效益評估：(學員回饋意見等) 1. 家長了解網路對孩子的好壞，要如何控管孩子使用網路的時間。 2. 提供家長守護孩童健康，安全上網之具體策略。 3. 提升全民的資訊素養能力及建立正確使用網路的行為。						
檢討與建議： 無						
其他：相關計畫資料及照片詳如附件。						

臺南市歸南國小「106 年度學生安全健康上網-
親職教育講座實施計畫」成果照片

★請簡述活動過程，並加以文字說明（說明辦理情形），請於此處插入照片檔，其餘照片請上傳至<http://163.26.86.121:5000/sharing/oZoPCnRwY>。



家長陸續到校報到



歸南國小校長李培瑜主持開場



研習講師許惠淨園長



進行有獎徵答



家長很認真聽講



填寫問卷



宣講團另請退休教師分享此次議題



為使家長安心聽講，小朋友另行安置