

YAHOO! 奇摩

原來是父母在鼓勵孩子哭鬧！？

uho 優活健康網 優活健康網 - 2012年12月27日 下午4:53



（優活健康網記者莊常謙／綜合報導）桑迪有一4歲兒子喬伊，有天，奶奶正好來家裡，喬伊就開始哭鬧。首先因為他最愛吃的那種麥片吃完了，奶奶匆匆地買了麥片回來。才吃幾口喬伊又哭鬧。奶奶和媽媽又為他準備了麵包和蛋，他還是不滿意。大人認為，喬伊一定是不舒服情緒才這樣。

教育心理學家卡洛琳·克勞德在書中指出，在案例中，媽媽變得緊張，並讓孩子學會苛刻、挑剔，無同理心。其實對於喬伊，麥片只是個獲得關注的工具，讓他更感到自己更重要。並可集中注意力。實則能控制大人，並達到目的，這才是他想要的。所以大人應該教他，要考慮行為所造成何影響，時時待人著想，須有善解心，學會如何合理付出和獲得，這種自他交換之思慮及配合能增上家庭融洽，也帶來滿足和歸屬感。從另一面向來觀，會發現其實是父母在鼓勵孩子哭鬧。

心理學家奧德麗·瑞克博士補充，因孩子被嬌慣，很多父母不著期望他對家庭有所貢獻。這想法百害而無利。反之，孩子該為家庭出力，家務可以分給孩子。當阻止孩子幫忙時，也是在否定孩子做貢獻。父母常因工作與壓力，疲憊與挫敗的回家，進而時把孩子放在電視前去做家務，但這樣會製造更多問題。假若父母讓孩子去做，遠比剝奪他嘗試要好，這樣孩子就失去學會待人著想和合作意識。

若大人能以鼓勵孩子做出貢獻的方式來教養，那哭鬧就會慢慢減少。為達成這目標有3種方式：合理的後果、溝通公式、讓孩子對家務做出貢獻。這些方式若交互運用得當，家庭成員就可為家庭做出貢獻，奠定和諧的基礎，形成穩定的教養風格。