

桃園縣政府衛生局「健康體位管理」 健康享瘦站活動成果

學校名稱：中原國小

課程主題(可複選)：運動 飲食諮詢指導 其他衛教

日期：102年11月

地點：操場、多功能活動中心

人數：26人



照片簡述：進行熱身活動。



照片簡述：透過簡易熱身，達到提高心跳數目標。

桃園縣政府衛生局「健康體位管理」
健康享瘦站活動成果



照片簡述：進行墊上活動。



照片簡述：以競賽方式達到運動效果。