

桃園縣政府衛生局「健康體位管理」 健康享瘦站活動成果

學校名稱：中原國小

課程主題(可複選)：運動 飲食諮詢指導 其他衛教

日期：101 年 10 月 15 日

地點：操場

人數：43 人



照片簡述：進行健康減重宣導。



照片簡述：透過有趣的競賽，達到減重目標。

桃園縣政府衛生局「健康體位管理」
健康享瘦站活動成果



照片簡述：經過適當熱身後，進行慢跑活動。



照片簡述：本校健康體位實驗班同學正進行跳躍及仰臥起坐活動。