

節能省水更省錢

拴緊水龍頭後再刷牙

小朋友們，刷牙的時候習慣都是不關水龍頭的嗎？

從自來水流出的水每秒約200cc，流5秒就相當1公升。所以刷牙時記得把自來水放入杯中，拴緊水龍頭後再刷牙。

※200cc約等於2罐養樂多，1公升相當於10罐養樂多



自備隨身杯/環保筷



覺得飲料瓶子可以回收，就已經很環保，可以放心地買飲料來喝？其實一個飲料瓶子在製造及運輸過程中會排放CO₂，所以儘量自備隨身杯，多喝水，健康又可以做環保喔！

自帶隨身杯喝
水最好！

