

壹、授課老師：高慧菁、陳柏蓉、石心瑋

貳、教材特色：

課程的學習主要在於幫助孩子適應現在及為未來的生活做準備。現今的民主社會，特徵是自由、負責及多樣化，每個人皆有不同的信念，因此更需學習自己、家庭、社區及環境負責任，健康的學習，則協助孩子多元化價值觀中，有能力思考、看到問題，進而規劃並採去行動，促進健康。

參、教學方式：

藉由大單元的形式，以生活化的主題作為統整的依據，是一個可以嘗試的新方向，由「健康教育」的角度，兒童在學習上能符合時代性的健康主題，同時也有機會回顧並增強先前所學，且進一步隨著兒童的成熟度，鼓勵兒童將所建立的知識、技能運用於實際生活中。

肆、課程內容：

1. 健康保衛：教導學生認識藥品的類別與正確服藥等重要課題，累積學生的醫療資訊，培養良好的就醫行為，也使醫生與病人的關係和諧愉快。
2. 飲食防疫：導引學生瞭解食品中毒發生的原因，期許其培養良好的飲食衛生習慣，以預防食品中毒。
3. 談「性」說「網」：透過澄清與討論，引導學生思考網路交有可能面臨的相關問題，供學生逐步改變上網行為，以防止被網路控制。

伍、評量方式：

1. 隨堂口頭問答、上課學習態度、小組討論、心得分享、資料蒐集等：60%
2. 紙筆測驗：40%

陸、老師的叮嚀：

1. 用具要帶齊：每次上課都要帶課本、鉛筆盒或老師交代的用具。
2. 課程中的各項作業都將做為評量分數，請勿缺交或遲交，請準時繳交，讓我們共同一起來加油。