

臺北市文山區木柵國小 103 學年度第 2 學期 二年級 健康課程教學計劃

科目名稱	健康領域	授課老師	黃郁珊
主要教材	國小 2 下健康與體育教材 (康軒版)	每週授課時數	1 節
教學目標	1. 養成尊重生命的觀念，豐富健康生活。 2. 充實促進健康的知識、態度與技能。 3. 培養增進人際關係與互動的能力。 4. 培養營造健康社區與環境的責任感和能力。		
教學內容	1. 康軒版國小 2 下健康與體育教材 2. 相關繪本、影音教材、遊戲體驗		
週次	日期	課程內容	
二 ~ 三	02/24— 03/06	第一單元 我的好夥伴	1-1 我想交朋友 1-2 如何交朋友
四 ~ 十三	03/09— 05/15	第三單元 舒適的環境	3-1 社區尋寶 3-2 動手愛家園 3-3 假日好休閒 3-4 旅遊要規劃 3-5 野餐的選擇 3-6 野外安全 3-7 親近大自然 3-8 珍惜地球資源
十四 ~ 十七	05/18— 06/12	第四單元 保健小學堂	4-1 疾病不要來 4-2 症狀大集合 4-3 出遊「藥」注意
十八 ~ 二十	06/15— 06/30	第五單元 小水滴旅行	5-1 跳耀的水滴 5-2 溪流到大海
評量 方式	1. 上課攜帶課本和用品準備 10% 2. 學習態度 30% 3. 課堂發言情形及團隊合作參與表現 30% 4. 平時作業(紙筆、實物操作) 30% 評量方式將依實際教學進度與內容作適度調整。		
<p>健康課程的目的不在學業成績，而是在生活中確實落實與實行。 請一起為寶貝們養成良好的生活習慣付出努力。</p>			

