

臺北市文山區木柵國小 103 學年度第 1 學期四年級健康教育課程教學計劃

授課老師	401-404, 406 王寶麟老師、405 劉永福老師		
主要教材	四上健康與體育教材(康軒版)	每週授課時數	1 節
教育理念	1. 營造優質的學習環境，讓孩子快樂的學習。 2. 配合多元評量的評估，培養學生帶著走的能力。 3. 對學習落後學生，多投注一份關懷和照顧。		
教學目標	1. 認識家庭潛在危機及其預防方法、處理方法。 2. 能了解火災逃生的技巧。 3. 能關懷並尊重燒燙傷患者與其他身心障礙者。 4. 認識食物中的營養素，並了解食物、營養、運動與能量的關係。 5. 認識牙齒的種類和功能、口腔常見疾病，並熟悉口腔衛生保健的方法。		
教學內容	1. 康軒版國小四上健康與體育教材 2. 相關網路影音教材		
週次 / 日期	教學單元	課程內容	
一~七 8/31~10/18	第二單元 危機總動員	2-1 危險就在身邊 2-2 可怕的火災 2-3 救護小先鋒	
八~十三 10/19~12/6	第四單元 飲食與運動	4-1 神奇的營養素 4-2 飲食運動要注意	
十四~廿一 12/7~1/20	第六單元 口腔保健戰	6-1 認識牙齒 6-2 口腔疾病知多少 6-3 護齒大作戰	
廿一 1/21~1/27	第二單元 迎向青春期	2-1 成長路快慢行 (4 下)	
評量方式	1. 學習態度(對師長和同學的基本禮儀、上課攜帶課本和學用品) 10% 2. 課堂參與：踴躍舉手發言、認真寫筆記…等 10% 3. 平時作業(學習單) 40% 4. 單元小測驗 40% ◎ 作業繳交與小測驗時間，將依實際教學進度做適度調整(會寫聯絡簿提醒)。		
請家長協助 配合事項	1. 提醒孩子上課務必攜帶課本，並協助督導孩子確實了解課本內容。 2. 請督促孩子確實養成良好的生活衛生習慣，因為健康教育課程的目的在於健康行為的實踐。		
老師聯絡方式	1. 寫聯絡簿由導師代為轉達，405 班請直接找導師。 2. 王寶麟老師聯絡電話：2939-1234 分機 112。		