

臺北市文山區木柵國小 103 學年度〈健康與體育-健康〉教學計畫

一、授課年級：三年級

二、授課教師：陳彥竹（304-305）、李俊賢（301-303）

三、教材選擇：康軒版三上健康與體育

四、教材理念：

（一）從自我經驗出發作探討，並延伸概念建立緊急情況的處理方法，培養解決問題的能力。

（二）藉由新生命誕生，了解人生必經的各個過程、身體發展的個別差異，培養學生珍惜生命的態度。

（三）透過案例討論了解城市與鄉村的的不同，藉此了解社區的功能、明白不同環境下如何影響飲食及消費習慣，了解節能減碳與綠色消費的概念。

五、教材內容：

教學架構		教學目標	教學節數	教學評量
單元名稱				
單元二 寶貝 我的 感官	第一課 耳聰目明	1.說出眼睛、耳朵的基本構造 2.體會眼睛的重要性，避免讓眼睛過度疲勞 3.體會耳朵的重要性，培養護耳的正確態度 4.說出眼睛傷害事件的預防方法 5.學會眼睛傷害事件的急救方法 6.學會耳中有異物時的處理方法	6	問答 操作 討論 學習單
	第二課 愛護鼻、舌 和皮膚	1.說出鼻子、舌頭、皮膚的基本構造 2.了解鼻子、舌頭、皮膚的重要性，在日常生活中好好愛護鼻子、舌頭、皮膚 3.學會鼻子、舌頭、皮膚傷害事件的處理方法		
單元四 生命 的樂 章	第一課 出生圓舞 曲	1.分享新生兒誕生對自己的生活所帶來的影響 2.了解身體特徵為遺傳的結果 3.了解生長過程的個別差異 4.了解出生、成長、老化及死亡的人生必經過程 5.分辨家人所處的人生階段及不同人生階段的異同	7	發表 問答 討論 創作 學習單
	第二課 和家人相	1.學習如何和家人相處 2.學習如何和老年人相處		

	處			
	第三課 老化和死亡	1.表現出願意珍視生命的態度和行爲 2.學習以健康的態度面對死亡 3.學會選擇健康的方式面對悲傷和失落		
單元六 快樂的社區	第一課 社區新體驗	1.了解社區的特色與文化 2.了解參與社區活動的好處 3.說出可以提升社區安健的方法 4.說出社區重要的衛生醫療機構 5.說出衛生所、診所提供的服務項目 6.說出可以提供藥物諮詢的人員和機構 7.知道藥物的正確使用方法 8.知道如何處理過期貨未吃完的藥物 9.學習藥物的保存方法	7	問答 發表 觀察 學習單
	第二課 健康又環保	1.學會比較不同家庭的飲食習慣 2.願意嘗試新食物 3.養成良好的飲食習慣 4.知道多吃蔬菜、少吃肉可以節能減碳 5.知道節能減碳及綠色消費的方法		

六、 成績評量：學用品的準備度、課堂學習態度（聽講、發表、問答、活動參與度）、上課常規、學習單習寫與繳交

七、 教師小叮嚀：★筆盒請準備一支彩虹筆或螢光筆，標示重點用。

★準時交作業。

★課本、文具、老師交代的物品上課要準備齊全。