

## 臺北市文山區木柵國小 103 學年度第 1 學期 二年級 健康課程教學計劃

科目名稱	健康領域	授課老師	黃郁珊
主要教材	國小 2 上健康與體育教材 (康軒版)	每週授課時數	1 節
教學目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 培養學生對健康的興趣與知識</li> <li>2. 養成學生健康的習慣與態度</li> <li>3. 增進學生對健康飲食的基本認識與衛生的重要性</li> </ol>		
教學內容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 康軒版國小 2 上健康與體育教材</li> <li>2. 相關繪本、影音教材、遊戲體驗</li> </ol>		
週次	日期	課程內容	
一 ~ 九	08/31- 11/01	第一單元 健康行動家	1-1 護牙好習慣 1-2 潔牙大行動 1-3 早餐健康吃 1-4 飲食大原則 1-5 吃得對長得好
十 ~ 十四	11/02- 12/07	第二單元 安全動起來	2-5 處理小傷口 2-6 除臭大師 2-7 多喝水不憋尿
十五 ~ 二十一	12/07- 01/20	第四單元 喜歡自己 珍愛家人	4-1 成長的變化 4-2 欣賞特別的我 4-3 我真的很不錯 4-4 肯定自己 4-5 關愛家人 4-6 你說我聽
一	01/21- 01/28	第一單元 我的好夥伴	1-1 我想交朋友
評量 方式	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 上課攜帶課本和用品準備 20%</li> <li>2. 學習態度 20%</li> <li>3. 課堂發表情形及團隊合作參與表現 30%</li> <li>4. 平時作業(紙筆、實物操作) 30%</li> </ol> <p><b>評量方式將依實際教學進度與內容作適度調整。</b></p>		
<p>健康課程的目的不在學業成績，而是在生活中確實落實與實行。 請一起為寶貝們養成良好的生活習慣付出努力。</p>			