

## 臺北市文山區木柵國小 103 學年度第 1 學期 一年級 健康課程教學計劃

科目名稱	健康領域	授課老師	周子溫
主要教材	國小 1 上健康與體育教材 (康軒版)	每週授課時數	1 節
教學目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教導學生對健康中心的認識以及相關遊戲規範的建立</li> <li>2. 教導學生認識身體各部位的名稱，透過身體活動來學習身體操作的基本能力</li> <li>3. 健康生活習慣的建立及正確的觀念</li> </ol>		
教學內容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 康軒版國小 1 上健康與體育教材</li> <li>2. 相關繪本、影音教材、遊戲體驗</li> </ol>		
週次	日期	課程內容	
一 ~ 六	08/31- 10/11	第一單元 健康又快樂	1-1 認識健康中心 1-2 安全的遊戲場所 1-3 遊戲天地
七 ~ 十二	10/12- 11/22	第三單元 身體會說話	3-1 五個好幫手 3-2 好好愛我 3-3 身體總動員
十三 ~ 二十一	11/23- 01/20	第四單元 健康每一天	4-1 一天的開始 4-2 小行動 大健康 4-3 吃飯的時候 4-4 飯後好習慣 4-5 天天排便好健康 4-6 好好愛身體 4-7 天天都健康
一	01/21- 01/28	第一單元	
評量 方式	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 上課攜帶課本和用品準備 20%</li> <li>2. 學習態度 20%</li> <li>3. 課堂發表情形及團隊合作參與表現 30%</li> <li>4. 平時作業（紙筆、實物操作）30%</li> </ol> <p><b>評量方式將依實際教學進度與內容作適度調整。</b></p>		

