



五年____班____號 姓名_____

一、休閒活動動起來

休閒時可以從事許多活動，包括靜態與動態的休閒活動，例如看電影、參觀展覽、爬山、種花、遛狗、游泳、打球、閱讀、彈琴.....，這些休閒活動不但能抒解平日緊張的生活壓力，有些還可以強健體魄、增廣見聞呵！

1.請寫出三種你喜歡的休閒活動，請依喜愛程度排出前3名：

(1)_____ (2)_____ (3)_____

2.你的父母喜歡你從事這些休閒活動嗎？為什麼？_____

3.你希望和家人一同參加何種休閒活動？為什麼？_____

二、給家人的話

每個人都期盼有一個幸福美滿的家庭，但是要增進家庭氣氛的和樂是需要家人間共同經營的。請你先回答下列問題，再將自己對家人的心意寫下來，讓對方知道。

1.請選擇一位家人？我的_____。

2.你和他之間印象最深刻的事是什麼？你的感覺又是如何？

3.你想要用什麼方式表達你對他的愛？

4.請利用下面的空白框，簡單寫下你想對他說的話。(至少30個字)



家長分享或簽名：