The background features a soft, warm-toned gradient with scattered, colorful 3D-style letters (e, m, b, f, g) and a central yellow sticky note with two metal fasteners.


友善校園輔導團

新竹縣「送輔導資源到校園」整合服務方案

校園霸凌的處遇 與防治策略

新星國小蔡懷萱

2010.10.10.

The background features a soft, warm-toned gradient with scattered, colorful 3D-style letters (e, m, b, f, g) and a central yellow sticky note with two metal fasteners. The sticky note contains the text '友善校園輔導團'.

友善校園輔導團

校園霸凌 防治守則篇



反校園霸凌守則

Yes-No守則—小朋友

YES !	遇到被嘲笑或欺負的情形，要溫和但堅定地拒絕對方—例如：「我不喜歡這樣，請你停止。」並且 多練習 幾次。
YES !	遇到其他小朋友被嘲笑、排擠或欺負，應該要想辦法阻止— 如果你擔心欺負人的小朋友會反過來欺負你，就請大人來幫忙吧！幫助弱小是正確的行為，跟「打小報告」是完全不同的唷！
YES !	平常要學習保護自己，避免成爲被霸凌的對象。





反校園霸凌守則

Yes-No守則—小朋友

NO !	不要因為身體的特徵、成績、家庭背景等原因嘲笑別人— 每個人都有優缺點和與其他人不同的地方，小朋友應該要互相尊重和欣賞喔！
NO !	不要因為一次的求助失敗就放棄— 多嘗試幾次，你也可以變成推動反霸凌校園的和平大使。
NO !	不要挑釁同學或成為霸凌問題的助長者



反校園霸凌守則

Yes-No守則—父母

YES !	培養孩子的正義感—避免孩子成爲霸凌兒童或冷眼的旁觀者。
YES !	養成和孩子分享生活點滴的習慣—有助於及早發現問題，即時給予協助。
YES !	培養孩子平和而堅定表達意見的能力—運用遊戲、故事或日常機會教育。
YES !	與學校老師聯繫，並討論幫助孩子脫離霸凌的辦法—包括情緒支持、社交及人際技巧、表達技巧的提升、尋求專業機構輔導等。



反校園霸凌守則

Yes-No守則—父母

NO !	不允許孩子的霸凌行爲，真誠堅定的告訴孩子。並尋求導師或輔導老師協助孩子。
NO !	不要急著責怪孩子— 孩子被霸凌時，先關切孩子的身心狀況，給予安全感和情感支持，讓孩子知道求助是勇敢而負責的表現。
NO !	切忌用以暴制暴的方式解決— 霸凌事件發生時，積極處理，並與校方或專業單位配合
NO !	不要言行不一—身教勝於言教，您面對弱勢族群的正負向態度，將影響孩子的行爲與待人的尊重。



校園霸凌的相關法規

1. 「兒童及少年福利法」第30條：

任何人對於兒童及少年不得身心虐待、供應兒童及少年刀械、槍、彈藥或其他危險物品。



2. 「兒童及少年福利法」第33條：

兒童及少年有品行不端、暴力等偏差行為，情形嚴重，經其父母、監護人或實際照顧兒童及少年之人盡力矯正而無效果者，直轄市、縣（市）主管機關得經其父母、監護人或實際照顧兒童及少年之人同意，協調適當之機構協助、輔導或安置之。



校園霸凌的相關法規

3. 「少年事件處理法」第3條：

凡經常逃學或逃家、參加不良組織、無正當理由經常攜帶刀械者、有預備犯罪或犯罪未遂而為法所不罰之行爲者，由少年法院處理之。



4. 「家庭教育法」第15條：

各級學校於學生有重大違規事件或特殊行爲時，應即通知其家長或監護人；並提供相關家庭教育諮商或輔導之課程。



校園霸凌的求救管道

◎教育部24小時免付費「暴力霸凌防治」專線：0800-200-885



◎撥打兒盟0800-003-123哎啲喂呀兒童專線

--專線開放時間：每週一至週五，下午四點半至七點半由專業社工員與受過訓練的志工提供諮詢服務，除了有霸凌困擾的孩子可打來求助之外，一般的孩子也可撥打這支專線，藉此找到問題解決與情緒宣洩的管道。



校園霸凌的自我保護

1. 遭遇霸凌事件，一定要向大人（父母或師長）反應，不可忍氣吞聲，以免重複被害。
2. 避免落單，不單獨行動，也避免單獨行走暗巷或單獨在家。
3. 注意朋友的品行，尤其避免與有暴力傾向的同學交往密切。



校園霸凌的自我保護

4. 不單獨上廁所或前往校園偏僻角落。
5. 察覺同學有霸凌傾向或有情緒失控情形，趕快尋求老師協助。
6. 不挑釁、嘲笑或捉弄同學。
7. 不要介入同學的糾紛。
8. 注意自己的言行舉止，不要炫耀或過於自大。



校園霸凌的自我保護

9. 放學後多和家人相處，避免與非家人的人出入夜晚的公共場所。
10. 遇見朋友圍毆事件或有人吸毒，應報警或通知師長處理，不要自己前往救援。
11. 不要成爲霸凌者或者是霸凌的幫兇。

