

新北市汐止區保長國民小學學生作息時間表

| | 時間 | 活動內容 |
|----|--------------|------------|
| 上午 | 7：20--7：40 | 上學、路隊秩序維護 |
| | 7：40--7：55 | 整理環境 |
| | 8：00--8：10 | 晨讀時間 |
| | 8：10--8：35 | 導師時間 |
| | 8：40--9：20 | 第一節 |
| | 9：30--10：10 | 第二節 |
| | 10：10--10：30 | 課間活動 |
| | 10：30--11：10 | 第三節 |
| | 11：20--12：00 | 第四節 |
| 下午 | 12：00--12：40 | 午餐 |
| | 12：40 | 路隊集合、放學 |
| | 12：40--13：10 | 午休時間 |
| | 13：20--14：00 | 第五節 |
| | 14：10--14：50 | 第六節 |
| | 14：50--15：10 | 整潔活動 |
| | 15：10--15：50 | 第七節 |
| | 15：50--16：00 | 路隊集合、降旗、放學 |
| | 16：00 | 路隊集合、放學 |