

# 95~97 體適能結果比較

95 學年度 屏東縣縣立琉球國中 上傳資料平均



身高/體重/BMI                      坐姿體前彎                      立定跳遠                      仰臥起坐                      心肺適能

男(130)	163.21 公分/59.79 公斤/22.35	21.89 公分	163.70 公分	31.22 次	626.65 秒
女(144)	156.49 公分/51.94 公斤/21.16	24.76 公分	128.80 公分	27.86 次	315.63 秒
全(274)	159.65 公分/55.64 公斤/21.72	23.42 公分	145.14 公分	29.42 次	459.73 秒

96 學年度 屏東縣縣立琉球國中 上傳資料平均



身高/體重/BMI                      坐姿體前彎                      立定跳遠                      仰臥起坐                      心肺適能

男(154)	159.59 公分/56.44 公斤/21.96	22.72 公分	157.73 公分	32.18 次	659.47 秒
女(139)	154.91 公分/49.52 公斤/20.60	23.87 公分	127.39 公分	27.36 次	341.91 秒
全(293)	157.36 公分/53.15 公斤/21.31	23.27 公分	143.40 公分	29.87 次	503.08 秒

97 學年度 屏東縣縣立琉球國中 上傳資料平均



身高/體重/BMI                      坐姿體前彎                      立定跳遠                      仰臥起坐                      心肺適能

男(155)	160.81 公分/55.53 公斤/21.22	23.25 公分	169.44 公分	34.46 次	643.91 秒
女(127)	155.20 公分/48.60 公斤/20.14	24.66 公分	135.25 公分	26.99 次	383.76 秒
全(282)	158.29 公分/52.41 公斤/20.74	23.88 公分	154.12 公分	31.09 次	527.75 秒

1. 坐姿體前彎、立定跳遠、仰臥起坐有進步

2. 心肺適能明顯變差

95 學年度 屏東縣縣立琉球國中 全校百分等級統計表								
	性別	15%以下	15%~24%	25%~49%	50%~74%	75%~84%	85%以上	總計
坐姿體前彎	男	26	23	34	26	8	7	124
	女	33	29	43	21	6	9	141
立定跳遠	男	51	13	28	23	4	6	125
	女	68	16	31	17	6	4	142
仰臥起坐	男	37	27	37	17	3	2	123
	女	22	25	56	29	7	3	142
心肺適能	男	34	12	24	43	5	2	120
	女	31	11	36	39	21	1	139

96 學年度 屏東縣縣立琉球國中 全校百分等級統計表								
	性別	15%以下	15%~24%	25%~49%	50%~74%	75%~84%	85%以上	總計
坐姿體前彎	男	33	17	45	25	10	18	148
	女	37	23	43	21	6	5	135
立定跳遠	男	52	20	36	19	10	15	152
	女	67	13	34	17	2	3	136
仰臥起坐	男	38	11	52	27	9	12	149
	女	32	12	58	23	7	5	137
心肺適能	男	54	8	30	28	11	4	135
	女	47	14	30	22	18	0	131

97 學年度 屏東縣縣立琉球國中 全校百分等級統計表					
15%~24%	25%~49%	50%~74%	75%~84%	85%以上	總計
16	54	24	12	17	151
20	29	26	5	8	123
12	38	33	12	17	154
13	26	13	5	7	125
21	38	41	9	16	153
14	47	26	4	5	126
26	37	27	9	10	150
13	33	21	6	0	121

95 學年度 屏東縣縣立琉球國中 全校 BMI 評等統計表

性別	過輕	正常	過重	肥胖	總計			
男	12	70	18	28	128			
女	23	85	15	21	144			

全		0		0	4			
---	--	---	--	---	---	--	--	--

96 學年度 屏東縣縣立琉球國中 全校 BMI 評等統計表

性別	過輕	正常	過重	肥胖	總計			
男	17	81	16	39	153			
女	20	81	19	19	139			

97 學年度 屏東縣縣立琉球國中 全校 BMI 評等統計表

性別	過輕	正常	過重	肥胖	總計			
男	30	75	16	33	154			
女	24	73	15	14	126			

95 學年度 屏東縣縣立琉球國中 全校學生體適能獎章狀態



金牌



銀牌



銅牌

男	0	0	4
女	0	0	0

96 學年度 屏東縣縣立琉球國中 全校學生體適能獎章狀態



金牌



銀牌



銅牌

男	0	0	6
女	0	0	2
全	0	0	8

97 學年度 屏東縣縣立琉球國中 全校學生體適能獎章狀態



金牌



銀牌



銅牌

男	1	0	11
女	0	0	4
全	1	0	15