

# 屏東縣立琉球國中九十六學年度 體適能測驗



測驗日期：97/03/03

指導教師：賴羿瀨、梁國光

地點：操場、籃球場、行政中廊

# 96-2體適能資料

測驗日期	班級名稱	學號	身高	體重	坐姿體前 彎	立定跳遠	仰臥起坐	心肺適能	
97.03.03	701	60001	137		30	21	138	35	10.2
97.03.03	701	60002	163		50	25	212	30	10.51
97.03.03	701	60003	155		41	37	209	41	10.51
97.03.03	701	60004	161		53	12	165	29	12.01
97.03.03	701	60005	165		54	26	159	28	8.41
97.03.03	701	60006	151		52	33	177	23	13.42
97.03.03	701	60007	151		40	14	120	37	10.01
97.03.03	701	60008	165		76	17	100	35	12.4
97.03.03	701	60009	146		36	17	120	19	14.41
97.03.03	701	60010	156		48	2	100	24	13.53
97.03.03	701	60011	135		31	9	94	13	14.41
97.03.03	701	60012	164		51	13	190	46	8.38
97.03.03	701	60013	166		54	15	200	35	12.4
97.03.03	701	60014	168		59	24	191	26	13.44
97.03.03	701	60015	155		88	34	125	30	13.23
97.03.03	701	60016	146		62	19	138	31	11.06
97.03.03	701	60017	157		63	11	79	27	12.56
97.03.03	701	60018	148		40	32	150	25	8.43
97.03.03	701	60070	154		53	16	120	21	6.29
97.03.03	701	60071	151		50	20	100	29	5.35
97.03.03	701	60072	165		69	31	188	22	4.52
97.03.03	701	60073	154		61	18	132	30	6.2
97.03.03	701	60074	155		52	31	134	15	5.5
97.03.03	701	60075	164		50	20	148	36	3.49
97.03.03	701	60076	150		51	45	175	38	4.39
97.03.03	701	60077	162		67	30	115	14	5.5
97.03.03	701	60078	150		64	25	171	38	6.2
97.03.03	701	60079	152		39	10	109	31	4.51
97.03.03	701	60080	146		42	30	153	34	5.3
97.03.03	701	60081	155		53	16	85	10	6.27
97.03.03	701	60082	163		49	25	153	25	6.26
97.03.03	702	60019	153		42	25	165	37	10
97.03.03	702	60020	175	101					
97.03.03	702	60021	151		32	25	165	34	10
97.03.03	702	60022	149		43	16	160	34	10.28

97.03.03	702	60023	156	58	20	150	37	10.45
97.03.03	702	60024	156	45	11	156	45	8.34
97.03.03	702	60025	156	53	20	150	29	10
97.03.03	702	60026	142	45	45	165	31	10.52
97.03.03	702	60027	163	57	21	160	41	12.14
97.03.03	702	60028	153	45	10	180	33	14.66
97.03.03	702	60029	163	60	35	220	50	10.58
97.03.03	702	60030	149	46	36	153	43	12.16
97.03.03	702	60031	157	61	33	180	46	9.35
97.03.03	702	60032	152	44	18	200	44	10.16
97.03.03	702	60033	157	45	25	170	46	10.4
97.03.03	702	60034	159	49	28	180	36	10.32
97.03.03	702	60035	169	59	11	160	51	8.19
97.03.03	702	60036	155	61	31	160	37	12.38
97.03.03	702	60083	155	50	14	150	37	
97.03.03	702	60084	149	39	30	130	33	5.42
97.03.03	702	60085	156	39	16	120	31	5.04
97.03.03	702	60086	151	38	31	130	27	5.03
97.03.03	702	60087	148	36	25	120	31	5.04
97.03.03	702	60088	154	58	20	150	34	4.33
97.03.03	702	60090	148	39	30	110	30	6.55
97.03.03	702	60091	145	42	22	135	25	6.45
97.03.03	702	60092	150	44	10	130	38	5.42
97.03.03	702	60093	152	42	25	110	38	4.26
97.03.03	702	60094	153	57	40	170	41	
97.03.03	702	60096	155	50	6			4.25
97.03.03	703	60037	150	37	31	190	43	8.33
97.03.03	703	60038	148	36	21	180	32	9.12
97.03.03	703	60039	160	47	20	216	47	8.34
97.03.03	703	60040	159	62	25	86	30	13.01
97.03.03	703	60041	163	51	25	177	34	7.48
97.03.03	703	60042	165	70	32	180	32	12.05
97.03.03	703	60043	149	39	38	173	33	8.06
97.03.03	703	60044	160	53	26	172	40	13.01
97.03.03	703	60045	152	65	26	126	24	15.02
97.03.03	703	60046	159	59	22	85	4	
97.03.03	703	60047	160	51	19	171	41	11.04
97.03.03	703	60048	167	65	19	123	13	

97.03.03	703	60049	157	40	10	162	34	13.01
97.03.03	703	60050	153	49	25	82	25	
97.03.03	703	60051	157	48	23	196	40	13.01
97.03.03	703	60052	168	70	19	200	33	15.07
97.03.03	703	60053	163	49	29	220	48	7.31
97.03.03	703	60096	152	51	24	132	31	5.29
97.03.03	703	60097	154	45	3	154	34	5.13
97.03.03	703	60098	161	50	29	160	9	6.07
97.03.03	703	60099	160	44	29	140	15	6.06
97.03.03	703	60100	149	55	23	182	42	4.27
97.03.03	703	60101	145	46	36	132	22	4.28
97.03.03	703	60102	150	57	36	158	42	4.01
97.03.03	703	60103	154	69	29	126	34	5.13
97.03.03	703	60104	153	43	21	162	35	5.28
97.03.03	703	60105	168	46	16	112	25	5.41
97.03.03	703	60106	150	40	35	180	30	4.41
97.03.03	703	60107	155	70	16	101	34	5.18
97.03.03	703	60108	152	60	39	135	30	4.22
97.03.03	703	60109	155	52	18	138	22	4.53
97.03.03	704	60054						
97.03.03	704	60055	165	72	16	205	47	8.15
97.03.03	704	60056	164	56	15	480	47	8.18
97.03.03	704	60057	150	38	15	200	43	9.56
97.03.03	704	60058	168	71	25	165	35	9.55
97.03.03	704	60059	155	41	10	160	35	11.23
97.03.03	704	60060	161	43	35	210	37	8.16
97.03.03	704	60061	170	58	24	190	32	9.25
97.03.03	704	60062	154	57	25	150	33	12.45
97.03.03	704	60063	157	55	30	185	40	12.05
97.03.03	704	60064	159	48	30	190	31	7.35
97.03.03	704	60065	159	52	40	225	38	8.52
97.03.03	704	60066	173	94	27	180	31	11.3
97.03.03	704	60067	153	40	40	180	36	12.05
97.03.03	704	60068	161	47	15	190	30	11.27
97.03.03	704	60069	166	63	35	160	28	13.56
97.03.03	704	60110	157	52	40	180	28	5.11
97.03.03	704	60111	161	50	16	150	22	5.47
97.03.03	704	60112	154	38	30	160	35	4.44

97.03.03	704	60113	165	49	15	140	26	5.44
97.03.03	704	60114	164	59	25	120	32	5.13
97.03.03	704	60115	161	59	15	180	37	4.58
97.03.03	704	60116	144	36	30	160	27	5.44
97.03.03	704	60117	150	43	30	160	28	5.13
97.03.03	704	60118	161	49	15	160	28	6.07
97.03.03	704	60119	147	37	20	100	27	5.56
97.03.03	704	60120	154	49	20	110	24	5.47
97.03.03	704	60121	149	46	25	120	25	6.07
97.03.03	801	50001	161	68	25	196	40	8.23
97.03.03	801	50002	167	55	15	170	36	9.43
97.03.03	801	50003	171	86	0	164		
97.03.03	801	50006	173	91	5	102	0	15.4
97.03.03	801	50007	168	58	19	196	32	7.45
97.03.03	801	50008	163	51	30	215	38	7.5
97.03.03	801	50009	158	46	24	230	27	11.13
97.03.03	801	50010	170	83	14	148	0	
97.03.03	801	50011	193	83	25	200	15	14.05
97.03.03	801	50012	160	47	23	145	22	11.28
97.03.03	801	50013	163	71	15	112	26	12.19
97.03.03	801	50014	169	111	32	125	26	11.45
97.03.03	801	50043	162	53	7	120	22	4.24
97.03.03	801	50044	155	67	35	131	29	5.03
97.03.03	801	50045	156	54	30	123	26	4.38
97.03.03	801	50046	147	46	31	133	29	5.07
97.03.03	801	50047	163	50	24	156	24	3.5
97.03.03	801	50048	160	50	39	145	25	5.13
97.03.03	801	50049	163	45	22	188	24	4.03
97.03.03	801	50051	160	44	22	150	25	4.4
97.03.03	801	50052	157	42	30	155	20	5.16
97.03.03	801	50053	155	45	19	144	20	5.15
97.03.03	801	50054	158	48	21	110	29	5.13
97.03.03	801	50055	155	41	19	170	28	4.22
97.03.03	801	50056	158	50	20	123	26	5.02
97.03.03	801	50057	160	57	10	131	30	4.23
97.03.03	802	50015	165	56	24	202	40	9.42
97.03.03	802	50016	161	57	19	171	40	11.07
97.03.03	802	50017	172	92	12	180	33	11.27

97.03.03	802	50018	164	64	12	146	22	10.2
97.03.03	802	50019	161	76	16	111	26	13.54
97.03.03	802	50020	172	82	11	208	33	10.17
97.03.03	802	50021	156	40	9	201	33	10.29
97.03.03	802	50022	169	71	9	212	26	8.5
97.03.03	802	50023	168	72	3	161	22	10.3
97.03.03	802	50026	166	57	4			
97.03.03	802	50027	155	40	1	138	35	8.23
97.03.03	802	50028	158	59	23	136	27	13.35
97.03.03	802	50058	158	58	19	143	43	4.04
97.03.03	802	50059	156	47	12	118	31	3.4
97.03.03	802	50060	161	47	16	132	44	
97.03.03	802	50061	160	51	28	132	35	3.48
97.03.03	802	50062	157	64	9	106	28	5.22
97.03.03	802	50063	156	43	3	97	30	5.35
97.03.03	802	50064	160	49		128	24	5.35
97.03.03	802	50065	153	42	34	122	28	5.25
97.03.03	802	50066	160	45	1	112	24	3.45
97.03.03	802	50067	156	43	16	154	40	3.46
97.03.03	802	50068	156	69	40	97	24	5.19
97.03.03	802	50069	155	47	21	183	34	
97.03.03	802	50070	154	50	9	132	34	5.1
97.03.03	802	50071	160	43	21	110	28	3.49
97.03.03	802	50072	163	46	15			
97.03.03	802	50073	152	47	25	131	23	4.28
97.03.03	803	50029	163	49	30	196	41	7.04
97.03.03	803	50030	169	56	37	220	34	9.11
97.03.03	803	50031	162	50	23	200	50	11.53
97.03.03	803	50032	162	46	18	200	44	8.59
97.03.03	803	50033	163	56	36	200	42	9.11
97.03.03	803	50034	176	75	20	130	40	10.09
97.03.03	803	50035	166	52	30	210	43	7.41
97.03.03	803	50036	168	47	28	160	26	10.64
97.03.03	803	50037	178	60	5	100	30	11.29
97.03.03	803	50038	164	53	26	100	30	11.27
97.03.03	803	50039	155	47	3	30	14	8.58
97.03.03	803	50040	147	35	15	160	31	11
97.03.03	803	50041	153	63	5	140	15	11.52

97.03.03	803	50042	167	70	30	130	25	10.1
97.03.03	803	50074	161	52	15	123	26	5.06
97.03.03	803	50075	156	48	28	110	24	6.54
97.03.03	803	50076	164	53	26	100	27	6.48
97.03.03	803	50077	163	53	30	160	27	5.27
97.03.03	803	50078	151	49	34	130	33	5.26
97.03.03	803	50079	152	44	28	140	30	4.58
97.03.03	803	50080	156	38	21	100	23	5.44
97.03.03	803	50081	143	49				6.49
97.03.03	803	50083	154	45	34	120	28	7
97.03.03	803	50084	165	47	15	100	20	7
97.03.03	803	50085	154	44	30	120	14	4.45
97.03.03	803	50086	156	44	24	120	28	5.28
97.03.03	803	50087	155	49	25	140	27	6.04
97.03.03	803	50088	147	42	38	130	24	5.3
97.03.03	803	50089	148	42	15	120	32	12
97.03.03	901	40001	163	54	30	80	41	8.05
97.03.03	901	40002	168	71	42	181	35	8.5
97.03.03	901	40003	160	45	16	100	34	9.3
97.03.03	901	40004	171	50	22	178	35	8.22
97.03.03	901	40005	167	89	36	160	35	9.24
97.03.03	901	40006	162	48	22	200	45	9.4
97.03.03	901	40007	174	61	35	210	20	12
97.03.03	901	40008						
97.03.03	901	40009	174	61	30	180	30	11.38
97.03.03	901	40010	162	51	25	220	28	9.36
97.03.03	901	40011	162	82	16	90	34	12.05
97.03.03	901	40012	145	34	23	120	35	9.11
97.03.03	901	40013	162	48	20	160	30	11.3
97.03.03	901	40014	166	52	25	160	32	11.3
97.03.03	901	40015	156	85	25	110	16	14.15
97.03.03	901	40016	166	64	31	180	37	11.32
97.03.03	901	40049	158	45	42	147	25	8.23
97.03.03	901	40050	161	53	24	160	29	5.09
97.03.03	901	40052	164	52	36	150	23	8.15
97.03.03	901	40053	171	83	25	100	16	9.03
97.03.03	901	40054	155	46	17	138	38	6.1
97.03.03	901	40055	150	44	35	145	22	8

97.03.03	901	40056	163	60	32	102	12	9.03
97.03.03	901	40057	158	46	24	111	27	8.3
97.03.03	901	40059	148	52	32	120	40	8.5
97.03.03	901	40060	158	55	48	100	46	9.28
97.03.03	901	40061	158	70	40	116	31	9.14
97.03.03	901	40062	158	47	22	115	37	8.5
97.03.03	901	40063	160	44	22	125	31	6.24
97.03.03	901	40064	150	56	30	126	26	9.05
97.03.03	902	40017	178	58	8	160	42	
97.03.03	902	40018	167	65	38	232	49	9.27
97.03.03	902	40019	172	59	31	196	22	15
97.03.03	902	40020	161	62				
97.03.03	902	40021	166	56	6	196	31	8.38
97.03.03	902	40022	169	50	20	110	21	8.28
97.03.03	902	40023	167	58	32	110	10	10
97.03.03	902	40024	169	93	30	200	33	12.48
97.03.03	902	40025	159	65	42	140	20	
97.03.03	902	40026	183	58	16	170	33	9.26
97.03.03	902	40027	169	65	20	150	20	11.39
97.03.03	902	40028	160	48	35	150	25	9.07
97.03.03	902	40029	165	55	31	196	33	7.33
97.03.03	902	40030	175	56	16	120	33	12
97.03.03	902	40031	172	53	20	220	41	11.42
97.03.03	902	40032	166	54				
97.03.03	902	40066	159	42	17	180	28	9.07
97.03.03	902	40067	155	46	24	142	32	5.35
97.03.03	902	40068	157	62	48	145	25	5.26
97.03.03	902	40069	155	44	19	171	28	4.11
97.03.03	902	40070	151	43	20	142	29	4.45
97.03.03	902	40071	157	47	32	149	28	4.23
97.03.03	902	40072	159	69	45	135	27	9.07
97.03.03	902	40073	155	53	29	124	27	5.57
97.03.03	902	40074	144	40	33	116	26	5.56
97.03.03	902	40075	160	44	25	166	36	4.13
97.03.03	902	40076	150	47	34	186	39	4.12
97.03.03	902	40077	165	68	28	116	29	
97.03.03	902	40078	157	70				
97.03.03	902	40079	155	52	11	100	25	



97.03.03	902	40096	160	54	38	122		4.22
97.03.03	903	40034	167	57	25	207	43	9.09
97.03.03	903	40035	167	67	35	190	49	9.19
97.03.03	903	40036	175	55	18	230	47	8.11
97.03.03	903	40037	161	82	36	177	30	15
97.03.03	903	40038	165	52	35	183	36	9.08
97.03.03	903	40039	173	63	30	180	30	9.58
97.03.03	903	40040	170	53	27	218	45	8.16
97.03.03	903	40041	167	48	13	190	40	8.37
97.03.03	903	40043	171	64	30	150	25	
97.03.03	903	40044	166	57	20	177	36	
97.03.03	903	40045	165	60	30	210	31	9.07
97.03.03	903	40046	171	80	10	220	31	
97.03.03	903	40047	160	84	25	200	39	
97.03.03	903	40048						
97.03.03	903	40081	163	52	15	100	30	10
97.03.03	903	40082	150	48	35	105	31	6.57
97.03.03	903	40083	157	56	35	146	38	5.38
97.03.03	903	40084	160	53	25	105	30	8.18
97.03.03	903	40085	162	48	25	70	32	8.18
97.03.03	903	40086	160	45	25	104	20	10
97.03.03	903	40087	169	67	5	126	26	6.57
97.03.03	903	40088	163	48	11	120	11	10
97.03.03	903	40089	165	60	20	108	24	
97.03.03	903	40090	164	85	40	120	10	10.1
97.03.03	903	40092	150	46	20	110	29	5.1
97.03.03	903	40093	156	78	32	105	12	8.18
97.03.03	903	40094	166	82	30	140	37	5.55
97.03.03	903	40097	161	46	17	100	29	5.56
97.03.03	903	40098	158	47	30	125	40	4.36

96 學年度 屏東縣縣立琉球國中 上傳資料平均



身高/體重/BMI

坐姿體前彎

立定跳遠

仰臥起坐

心肺適能

男(154)	159.59 公分/56.44 公斤/21.96	22.72 公分	157.73 公分	32.18 次	659.47 秒
女(139)	154.91 公分/49.52 公斤/20.60	23.87 公分	127.39 公分	27.36 次	341.91 秒
全(293)	157.36 公分/53.15 公斤/21.31	23.27 公分	143.40 公分	29.87 次	503.08 秒

96 學年度 屏東縣縣立琉球國中 全校百分等級統計表

	性別	15%以下	15%~24%	25%~49%	50%~74%	75%~84%	85%以上	總計
坐姿體前彎	男	33	17	45	25	10	18	148
	女	37	23	43	21	6	5	135
立定跳遠	男	52	20	36	19	10	15	152
	女	67	13	34	17	2	3	136
仰臥起坐	男	38	11	52	27	9	12	149
	女	32	12	58	23	7	5	137
心肺適能	男	54	8	30	28	11	4	135
	女	47	14	30	22	18	0	131

96 學年度 屏東縣縣立琉球國中 全校 BMI 評等統計表

性別	過輕	正常	過重	肥胖	總計
男	17	81	16	39	153
女	20	81	19	19	139

96 學年度 屏東縣縣立琉球國中 全校學生體適能獎章狀態



金牌



銀牌



銅牌

	金牌	銀牌	銅牌
男	0	0	6
女	0	0	2
全	0	0	8

96 學年度 屏東縣縣立琉球國中 獎章詳細列表



銅牌

銅質獎章詳細列表

班級名稱	學號	坐姿體前彎	立定跳遠	仰臥起坐	心肺適能
------	----	-------	------	------	------

班級名稱	學號	坐姿體前彎	立定跳遠	仰臥起坐	心肺適能
701	60005	25 公分 (51%)	203 公分 (83%)	46 次 (87%)	575 秒 (53%)
701	60075	30 公分 (53%)	150 公分 (58%)	33 次 (63%)	247 秒 (77%)
701	60076	43 公分 (94%)	175 公分 (90%)	38 次 (82%)	256 秒 (71%)
703	60053	34 公分 (84%)	214 公分 (91%)	40 次 (69%)	502 秒 (76%)
704	60064	29 公分 (65%)	170 公分 (62%)	39 次 (71%)	466 秒 (89%)
803	50033	30 公分 (71%)	180 公分 (55%)	44 次 (82%)	515 秒 (72%)
803	50035	35 公分 (86%)	213 公分 (91%)	38 次 (61%)	473 秒 (83%)
903	40035	33 公分 (73%)	220 公分 (76%)	59 次 (98%)	515 秒 (58%)

### 96 學年度 701 上傳資料平均



身高/體重/BMI      坐姿體前彎      立定跳遠      仰臥起坐      心肺適能

男(18)	152.56 公分/49.53 公斤/21.09	18.06 公分	153.83 公分	35.78 次	797.36 秒
女(13)	154.23 公分/51.10 公斤/21.42	26.08 公分	131.23 公分	28.00 次	398.42 秒
全(31)	153.26 公分/50.19 公斤/21.23	21.42 公分	144.35 公分	32.52 次	613.23 秒

### 96 學年度 701 百分等級統計表

	性別	15%以下	15%~24%	25%~49%	50%~74%	75%~84%	85%以上	總計
坐姿體前彎	男	8	3	2	2	1	2	18
	女	4	0	4	4	0	1	13
立定跳遠	男	4	4	4	2	1	3	18
	女	5	1	4	2	0	1	13
仰臥起坐	男	2	0	8	1	3	4	18
	女	3	0	4	4	1	1	13
心肺適能	男	11	0	1	2	0	0	14
	女	8	0	1	2	1	0	12

### 96 學年度 701 BMI 評等統計表

性別	過輕	正常	過重	肥胖	總計			
男	2	12	0	4	18			
女	1	7	2	3	13			

96 學年度 702 上傳資料平均



身高/體重/BMI      坐姿體前彎      立定跳遠      仰臥起坐      心肺適能

男(18)	153.25 公分/49.25 公斤/20.71	27.72 公分	142.44 公分	32.39 次	741.28 秒
女(12)	149.29 公分/42.67 公斤/19.07	23.55 公分	126.67 公分	30.58 次	354.40 秒
全(30)	151.67 公分/46.62 公斤/20.05	26.14 公分	136.13 公分	31.67 次	603.11 秒

96 學年度 702 百分等級統計表

	性別	15%以下	15%~24%	25%~49%	50%~74%	75%~84%	85%以上	總計
坐姿體前彎	男	2	1	5	4	0	6	18
	女	3	1	4	3	0	0	11
立定跳遠	男	7	1	4	2	2	2	18
	女	8	0	2	2	0	0	12
仰臥起坐	男	2	0	8	4	3	1	18
	女	0	0	7	5	0	0	12
心肺適能	男	11	1	4	1	0	1	18
	女	4	0	5	0	1	0	10

96 學年度 702 BMI 評等統計表

性別	過輕	正常	過重	肥胖	總計
男	1	9	5	3	18
女	3	6	2	1	12

96 學年度 703 上傳資料平均



身高/體重/BMI      坐姿體前彎      立定跳遠      仰臥起坐      心肺適能

男(17)	154.45 公分/49.89 公斤/20.80	25.06 公分	158.29 公分	34.35 次	726.07 秒
女(14)	150.58 公分/49.92 公斤/22.04	24.21 公分	124.64 公分	27.93 次	310.86 秒
全(31)	152.70 公分/49.90 公斤/21.36	24.68 公分	143.10 公分	31.45 次	518.46 秒

96 學年度 703 百分等級統計表

	性別	15%以下	15%~24%	25%~49%	50%~74%	75%~84%	85%以上	總計
--	----	-------	---------	---------	---------	---------	-------	----

坐姿體前彎	男	0	4	7	2	2	2	17
	女	3	1	8	1	1	0	14
立定跳遠	男	4	1	7	1	1	3	17
	女	7	3	1	2	1	0	14
仰臥起坐	男	2	0	5	7	0	3	17
	女	4	2	2	4	2	0	14
心肺適能	男	7	1	2	1	3	0	14
	女	4	0	7	1	2	0	14

96 學年度 703 BMI 評等統計表

性別	過輕	正常	過重	肥胖	總計
男	0	11	4	2	17
女	1	4	6	3	14

96 學年度 704 上傳資料平均



身高/體重/BMI      坐姿體前彎      立定跳遠      仰臥起坐      心肺適能

男(16)	158.62 公分/53.94 公斤/21.25	26.94 公分	155.69 公分	34.00 次	630.19 秒
女(12)	153.75 公分/46.92 公斤/19.72	27.50 公分	126.00 公分	26.83 次	320.75 秒
全(28)	156.54 公分/50.93 公斤/20.60	27.18 公分	142.96 公分	30.93 次	497.57 秒

96 學年度 704 百分等級統計表

	性別	15%以下	15%~24%	25%~49%	50%~74%	75%~84%	85%以上	總計
坐姿體前彎	男	3	1	2	6	1	3	16
	女	5	0	1	4	0	2	12
立定跳遠	男	3	2	5	4	1	1	16
	女	6	1	4	1	0	0	12
仰臥起坐	男	1	1	6	7	0	1	16
	女	0	2	10	0	0	0	12
心肺適能	男	6	0	4	2	2	2	16
	女	5	0	4	1	2	0	12

96 學年度 704 BMI 評等統計表

性別	過輕	正常	過重	肥胖	總計			
男	3	7	2	4	16			
女	1	8	2	1	12			

96 學年度 801 上傳資料平均



身高/體重/BMI      坐姿體前彎      立定跳遠      仰臥起坐      心肺適能

男(12)	163.71 公分/69.38 公斤/25.61	17.73 公分	145.75 公分	25.22 次	711.78 秒
女(14)	155.86 公分/46.29 公斤/19.11	25.14 公分	135.71 公分	24.64 次	288.21 秒
全(26)	159.48 公分/56.94 公斤/22.11	21.88 公分	140.35 公分	24.87 次	453.96 秒

96 學年度 801 百分等級統計表

	性別	15%以下	15%~24%	25%~49%	50%~74%	75%~84%	85%以上	總計
坐姿體前彎	男	2	3	4	2	0	0	11
	女	2	5	2	3	2	0	14
立定跳遠	男	5	3	3	1	0	0	12
	女	4	1	7	2	0	0	14
仰臥起坐	男	5	0	4	0	0	0	9
	女	4	0	10	0	0	0	14
心肺適能	男	5	2	0	0	2	0	9
	女	0	5	1	6	2	0	14

96 學年度 801 BMI 評等統計表

性別	過輕	正常	過重	肥胖	總計			
男	0	5	0	7	12			
女	3	10	0	1	14			

96 學年度 802 上傳資料平均



身高/體重/BMI      坐姿體前彎      立定跳遠      仰臥起坐      心肺適能

男(12)	160.43 公分/64.49 公斤/24.82	9.78 公分	153.73 公分	29.45 次	586.45 秒
女(16)	157.00 公分/49.24 公斤/19.99	13.40 公分	124.47 公分	27.88 次	298.00 秒



身高/體重/BMI

坐姿體前彎

立定跳遠

仰臥起坐

心肺適能

全(28)	158.47 公分/55.78 公斤/22.06	12.04 公分	136.85 公分	28.52 次	424.92 秒
-------	--------------------------	----------	-----------	---------	----------

96 學年度 802 百分等級統計表								
	性別	15%以下	15%~24%	25%~49%	50%~74%	75%~84%	85%以上	總計
坐姿體前彎	男	6	2	1	0	0	0	9
	女	11	1	2	1	0	0	15
立定跳遠	男	6	2	0	3	0	0	11
	女	10	1	2	2	0	0	15
仰臥起坐	男	5	2	2	2	0	0	11
	女	5	3	1	5	0	2	16
心肺適能	男	1	1	3	5	1	0	11
	女	2	1	5	4	2	0	14

96 學年度 802 BMI 評等統計表						
性別	過輕	正常	過重	肥胖	總計	
男	1	2	2	7	12	
女	3	10	1	2	16	

### 96 學年度 803 上傳資料平均



身高/體重/BMI

坐姿體前彎

立定跳遠

仰臥起坐

心肺適能

男(15)	160.60 公分/51.90 公斤/20.01	22.20 公分	167.93 公分	32.33 次	617.07 秒
女(14)	154.50 公分/44.82 公斤/18.80	24.69 公分	131.54 公分	23.46 次	349.23 秒
全(29)	157.66 公分/48.48 公斤/19.42	23.36 公分	151.04 公分	28.21 次	492.71 秒

96 學年度 803 百分等級統計表								
	性別	15%以下	15%~24%	25%~49%	50%~74%	75%~84%	85%以上	總計
坐姿體前彎	男	3	2	5	2	1	2	15
	女	1	5	5	2	0	0	13
立定跳遠	男	6	2	1	3	1	2	15
	女	4	1	6	2	0	0	13

仰臥起坐	男	4	1	6	1	2	1	15
	女	5	2	5	1	0	0	13
心肺適能	男	5	0	4	4	2	0	15
	女	3	5	3	1	1	0	13

性別	過輕	正常	過重	肥胖	總計			
男	2	10	1	2	15			
女	2	12	0	0	14			

96 學年度 901 上傳資料平均



身高/體重/BMI      坐姿體前彎      立定跳遠      仰臥起坐      心肺適能

男(16)	163.24 公分/62.31 公斤/23.27	25.50 公分	143.81 公分	29.56 次	562.62 秒
女(14)	157.51 公分/54.14 公斤/21.86	30.21 公分	120.29 公分	26.93 次	337.79 秒
全(30)	160.57 公分/58.50 公斤/22.61	27.70 公分	132.83 公分	28.33 次	446.04 秒

	性別	15%以下	15%~24%	25%~49%	50%~74%	75%~84%	85%以上	總計
坐姿體前彎	男	2	1	7	3	2	1	16
	女	0	4	5	2	2	1	14
立定跳遠	男	9	0	5	0	2	0	16
	女	9	1	3	1	0	0	14
仰臥起坐	男	8	1	5	2	0	0	16
	女	6	1	4	0	2	1	14
心肺適能	男	3	1	4	3	1	1	13
	女	8	0	3	1	2	0	14

性別	過輕	正常	過重	肥胖	總計			
男	3	8	1	4	16			
女	2	7	2	3	14			



## 96 學年度 902 上傳資料平均



身高/體重/BMI      坐姿體前彎      立定跳遠      仰臥起坐      心肺適能

男(16)	167.12 公分/60.50 公斤/21.75	20.47 公分	179.94 公分	28.69 次	615.86 秒
女(15)	155.33 公分/52.07 公斤/21.53	23.60 公分	141.40 公分	29.80 次	296.67 秒
全(31)	161.42 公分/56.42 公斤/21.64	22.03 公分	161.29 公分	29.23 次	450.76 秒

## 96 學年度 902 百分等級統計表

	性別	15%以下	15%~24%	25%~49%	50%~74%	75%~84%	85%以上	總計
坐姿體前彎	男	5	0	7	2	0	1	15
	女	4	4	5	0	1	1	15
立定跳遠	男	3	4	6	2	0	1	16
	女	4	4	1	3	1	2	15
仰臥起坐	男	6	4	5	1	0	0	16
	女	0	2	9	2	2	0	15
心肺適能	男	3	2	5	4	0	0	14
	女	2	3	0	5	5	0	15

## 96 學年度 902 BMI 評等統計表

性別	過輕	正常	過重	肥胖	總計
男	3	9	1	3	16
女	2	8	3	2	15

## 96 學年度 903 上傳資料平均



身高/體重/BMI      坐姿體前彎      立定跳遠      仰臥起坐      心肺適能

男(14)	166.50 公分/61.27 公斤/22.21	26.92 公分	178.54 公分	36.31 次	565.91 秒
女(15)	159.37 公分/56.21 公斤/22.06	21.79 公分	111.43 公分	27.43 次	487.54 秒
全(29)	162.68 公分/58.56 公斤/22.13	24.26 公分	143.74 公分	31.70 次	523.46 秒

## 96 學年度 903 百分等級統計表

	性別	15%以下	15%~24%	25%~49%	50%~74%	75%~84%	85%以上	總計
坐姿體前彎	男	2	0	5	2	3	1	13

	女	4	2	7	1	0	0	14
立定跳遠	男	5	1	1	1	2	3	13
	女	10	0	4	0	0	0	14
仰臥起坐	男	3	2	3	2	1	2	13
	女	5	0	6	2	0	1	14
心肺適能	男	2	0	3	6	0	0	11
	女	11	0	1	1	0	0	13

96 學年度 903 BMI 評等統計表							
性別	過輕	正常	過重	肥胖	總計		
男	2	8	0	3	13		
女	2	9	1	3	15		

屏東縣立琉球國中96學年度「體適能測驗」



名稱：體適能測驗  
內容說明：坐姿體前彎

地點：行政中廊



名稱：體適能測驗  
內容說明：仰臥起坐

地點：行政中廊

屏東縣立琉球國中96學年度「體適能測驗」



名稱：體適能測驗  
內容說明：立定跳遠

地點：行政中廊



名稱：體適能測驗  
內容說明：填寫資料

地點：行政中廊

屏東縣立琉球國中96學年度「體適能測驗」



名稱：體適能測驗  
內容說明：仰臥起坐

地點：行政中廊



名稱：體適能測驗  
內容說明：坐姿體前彎

地點：行政中廊

屏東縣立琉球國中96學年度「體適能測驗」



名稱：體適能測驗  
內容說明：心肺適能

地點：操場



名稱：體適能測驗  
內容說明：身高體重

地點：行政中廊

