

## 屏東縣琉球國中 95 年度推動健康促進學校活動照片



### 琉球國中 95 學年度 廁所美化比賽

#### 活動內容與實施成效：

1. 廁所經由師生們共同美化而更加賞心悅目。
2. 師生們更懂得珍惜並愛護廁所。
3. 提升師生們對廁所的衛生與維護。



### 琉球國中 95 學年度 校慶健康促進學 校闖關活動

#### 活動內容與實施成效：

1. 與衛生所共同設站，分為菸害防治、愛滋病認知、健康飲食三站。
2. 讓學生從闖關活動中學習相關常識與認知。
3. 結合社區資源，創新闖關活動提升學習成效。



## 屏東縣琉球國中 95 年度推動健康促進學校活動照片



### 琉球國中 95 學年度 菸害防治宣導活動

#### 活動內容與實施成效：

1. 影片欣賞-重生的機會，配合學習單與心得報告。
2. 讓學生對菸害有更深一層認識，並希望由學生將相關知識推廣至家庭、社區。



### 琉球國中 95 學年度 菸害防治教育閩 南語演說比賽

#### 活動內容與實施成效：

1. 菸害防治閩南語演說比賽。
2. 融合閩南語進行演說比賽。
3. 提升師生們對菸害防治的認知。



## 屏東縣琉球國中 95 年度推動健康促進學校活動照片



### 琉球國中 95 學年度 教師體適能測驗

#### 活動內容與實施成效：

1. 結合衛生所到校為教師做體適能檢測。
2. 由測驗的結果瞭解自己的體適能情形。
3. 提衛生所護士給予體適能觀念建立。



### 琉球國中 95 學年度 學生健康班

#### 活動內容與實施成效：

1. 每人一本健康手冊，定期量體重，定期運動，定期記錄進康及飲食情形。
2. 不定期進康飲食觀念建立。
3. 學生瞭解健康飲食觀與達到健康體位。



## 屏東縣琉球國中 95 年度推動健康促進學校活動照片



### 琉球國中 95 學年度 健康體位作文比賽

#### 活動內容與實施成效：

1. 作文題目：健康吃，快樂動。
2. 每班派員參加，優良者給予獎狀鼓勵。提升學生對健康飲食的認知。



### 琉球國中 95 學年度 健康飲食宣導活動

#### 活動內容與實施成效：

1. 宣導講題：如何吃得更健康。
2. 給予學生健康飲食的觀念。



屏東縣琉球國中 95 年度推動健康促進學校活動照片



琉球國中 95 學年度  
愛滋病防治宣導

活動內容與實施成效：

1. 講題：愛滋病認識與防治。
2. 讓學生認識何謂愛滋病。瞭解如何預防愛滋病。



琉球國中 95 學年度  
熱情仲夏生活營

活動內容與實施成效：

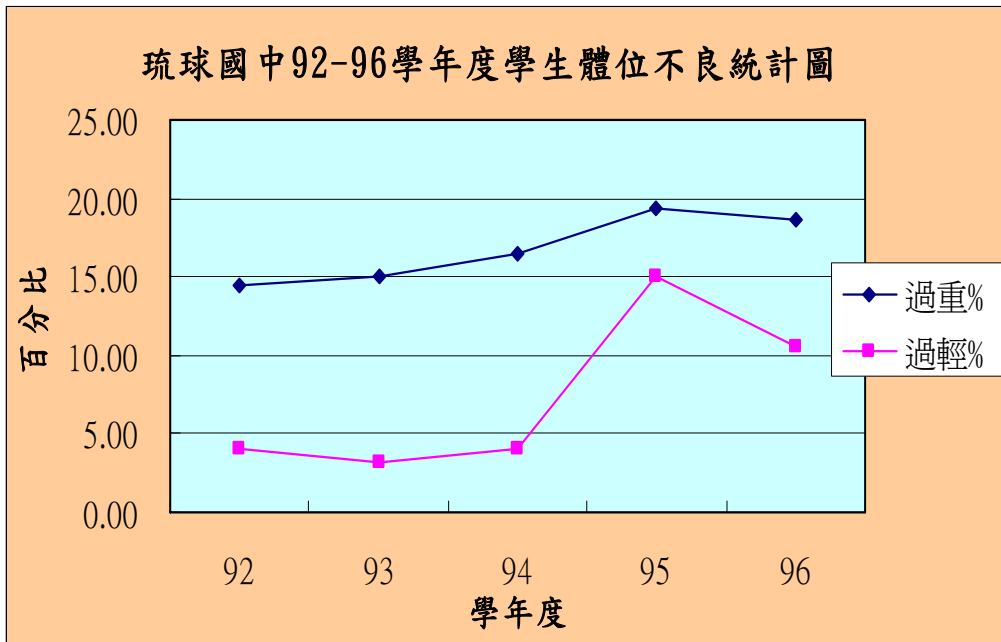
1. 性教育認識生活營。
2. 讓學生瞭解相關知識。

### 三、質性改變

#### (一) 體位不正

琉球國中 92-96 學年度體位不正統計圖表

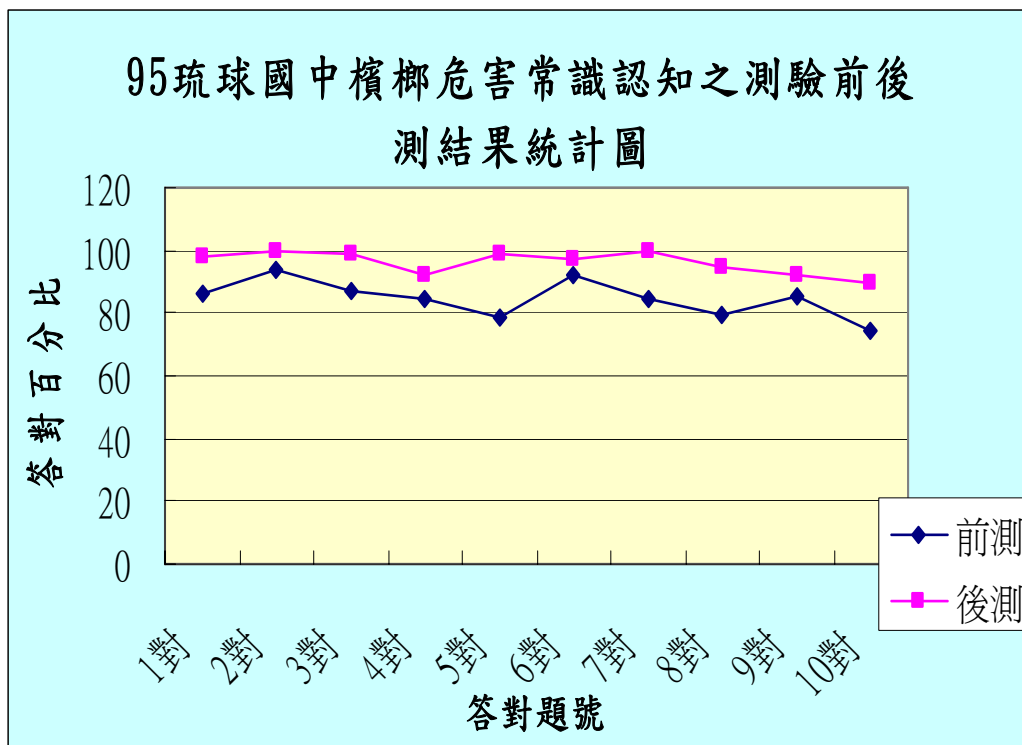
學年度	92	93	94	95	96
過重%	14.49	15.09	16.46	19.35	18.64
過輕%	4.06	3.14	4.04	15.05	10.51
全校人數	345	318	322	279	295



## (二) 檳榔危害認知測驗前後測

琉球國中 95 學年度健康促進學校學生檳榔危害認知前後測統計結果

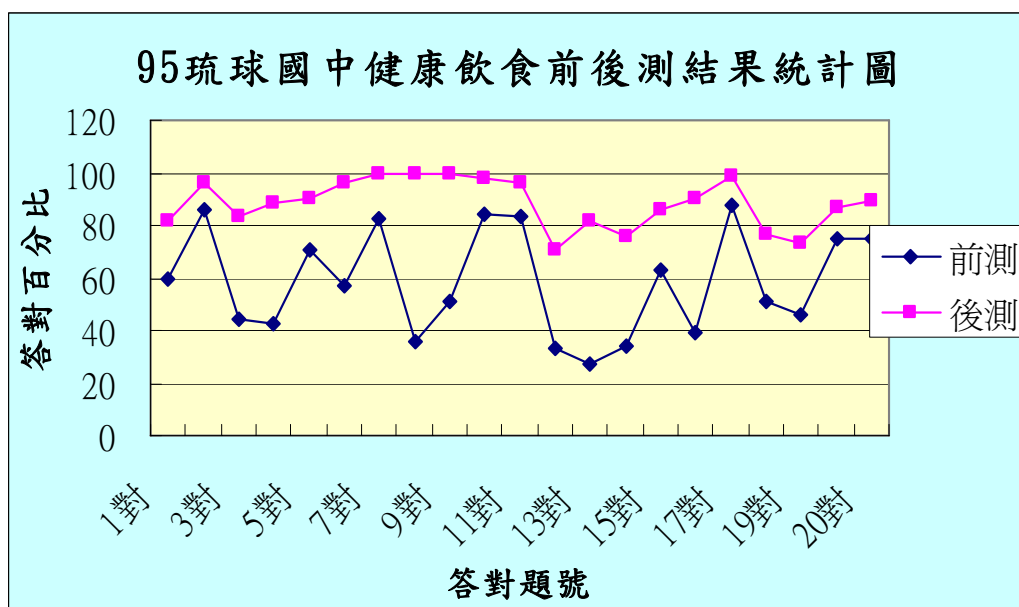
	人數	1 對	2 對	3 對	4 對	5 對	6 對	7 對	8 對	9 對	10 對
前測	273	86	93	87	85	79	92	85	79	85	74
後測	271	98	100	99	92	99	97	100	95	92	90



### (三) 健康飲食常識認知測驗前後測

琉球國中 95 學年度健康促進學校學生健康飲食前後測統計結果

	總人數	1 對	2 對	3 對	4 對	5 對	6 對	7 對	8 對	9 對	10 對
前測	267	60	86	44	42	71	57	82	36	51	85
後測	271	82	96	83	89	90	96	100	100	100	98
	總人數	11 對	12 對	13 對	14 對	15 對	16 對	17 對	18 對	19 對	20 對
前測	267	83	33	27	34	63	40	88	51	46	75
後測	271	96	70	82	76	86	90	99	77	73	87



### (四) 愛滋病常識認知測驗前後測



琉球國中 95 學年度健康促進學校學生愛滋病常識認知前後測統計結果

	人數	1 對	2 對	3 對	4 對	5 對	6 對	7 對	8 對	9 對	10 對
前測	273	74	74	92	89	91	53	73	59	81	55
後測	271	82	96	100	95	100	87	98	88	99	98

