



屏東縣立琉球國中 95 學年度推動健康促進學校

「學生健康需求評估問卷調查」

班級：_____ 座號：_____ 姓名：_____ 填寫日期：____年____月____日

「飲食貴有節，運動貴有恆」，「運動是健康的源泉」，就讓「健康成就你的未來」！

※你是否知道琉球國中是 95 年度健康促進學校嗎？是 否

※你是否知道左上角的圖案所代表的意義？是 否

壹、無菸拒檳我來行

1. 是 否

2. 是 否

3. 是 否

4. 是 否

5. 爸爸 媽媽 阿公
阿嬤 哥哥 姊姊 其他_____

6. 家人抽菸的數量大約一週多少？_____ (填多少枝或多少包)

7. 是 否

8. 是 否

9. 是 否

10. 是 否

11. 是 否

12. 是 否

13. 參加戒菸班 多多運動就不會想吸菸了 吸菸危害身體健康

14. 網路 公佈欄 海報 課程活動 其他

15. 是 否

16. 爸爸 媽媽 阿公
阿嬤 哥哥 姊姊 其他_____

17. 家人吃檳榔的數量大約一週多少？_____ (填多少顆或多少包)

18. 是 否

19. 是 否

20. 是 否

21. 是 否

22. 是 否

23. 參加戒檳榔班 多多運動就不會想吃檳榔了 吃檳榔危害身體健康
其他

24. 網路 公佈欄 海報 課程活動 其他

貳、衛生習慣做得好

1. 是 否 (若否平均一週_____次)
2. 是 否 (若否平均一週_____次)
3. 是 否
4. 是 否
5. 是 否
6. 網路 公佈欄 海報 課程活動 其他

參、健康體位動起來

1. 是 否 (若否平均一週_____天)
2. 是 否 (若否平均一週_____杯)
3. 是 否 (若否平均一週_____碗)
4. 是 否
5. 是 否
6. 是 否
7. 是 否
是(若是，體育課不算，平均每天_____分鐘) 否(若否平均一週_____天)
8. 球類運動
(籃球 羽球 棒壘球 桌球 排球 其他_____
走路 游泳 騎腳踏車 游泳 其他
9. 網路 公佈欄 海報 課程活動 其他

肆、性別教育知多少

1. 父母 兄弟姊妹 朋友或同學 老師
電視媒體 網路 其他_____
2. 是 否
3. 是 否
4. 網路 公佈欄
海報 課程活動 其他