

壹：健康促進學校說明

一、健康促進學校議題與經費：

整體學校衛生政策(誌興)	└──┬──┘	50000 元
菸害及檳榔健康危害防制(秀麗)		
健康體位(健康飲食：素雲，健康體位：羿鴻)	──┬──	15000 元
性教育(含愛滋病防治：芝妤)	──┬──	15000 元

二、六大層面：學校衛生政策、健康教學與活動、學校物質環境、學校社會環境、社區關係、健康服務

三、行動計畫擬定：各議題請分別擬定行動計畫，參考「無菸拒檳行動計畫」作修改。

(一) 學校衛生政策

1. 成立健康促進學校工作小組、**學校衛生委員會**

包含各議題負責人、工作分配.....

*2. 擬定「」政策

各議題分別擬定學年度行動策略，參考「無菸拒檳行動計畫」作修改。

3. 召開健康促進學校相關會議(說明會或討論會議)

融入校務會議、導師會報

*4. 訂定宣導月

*5. 政策宣導

各議題隨時於網路公告、宣導相關資訊政策(訓導處增加健康促進學校網頁)

(二) 健康教學與活動

*1. 設計相關教材融入課程(教學活動、影片.....)

衛生政策：登革熱宣導影片、環保教育課程.....

健康體位：健康飲食：健康教育飲食課程、營養、.....

健康體能：體育課量身高體重、體適能檢測.....

性教育：愛戀青春課程於健康教育課程或輔導活動實施

無菸拒檳：菸害認知、檳榔認知於健康教育課程實施

*2. 提供相關資料於課程或導師時間宣導

各議題定期或不定期提供資料給各班導師或任課老師於課堂宣導

*3. 前後測、問卷

各議題於上學期初(前測)與下學期中(後測)作認知測驗或問卷，並作前後測統計分析與比較。

衛生政策、健康體位：營往衛生認知測驗(暫訂 9/11 測驗)

菸、檳：菸品、檳榔危害健康認知測驗(暫訂 9/4 測驗)

性教育：愛滋病認知測驗(暫訂 8/25)，性教育認知測驗(暫訂 9/4 測驗)

***4.辦理相關活動**

(1)語文競賽：配合教務處語文競賽融入各主題

(2)英文會話比賽：各議題可融入

(3)校慶園遊會：籲請衛生所協助辦理闖關活動，各議題可融入

(4)其他

衛生政策：廁所美化比賽、大掃除、整潔秩序比賽.....

健康飲食：鼓勵吃早餐.....

健康體能：晨間操、課間運動.....

性教育：小團體輔導.....

(三) 學校物質環境

***1.規劃健康促進學校公佈欄**

各議題將海報、資訊、標語不定期公告、更新

2.成立健康促進資源中心

規劃健康中心為健康促進資源中心

***3.教材研發**

各議題將研發教材(可找書籍或上網搜尋教材再做修改)提供資源中心，以供教師借閱參考使用。

4.其他

衛生政策：資源回收(分類標示.....)

健康飲食：午餐熱量計算、福利社販賣健康食品宣導.....

性教育：危險地區警示.....

(四) 學校社會環境

***1.辦理家長及教職員工座談會**

各議題準備資料於親職教育活動時給家長並做宣導

***2.心泉、琉中特刊、琉中青年.....等刊物作宣導**

各議題於宣導月融入刊物作宣導

3.邀請衛生所、家長.....參與相關委員會(由訓導處負責規劃)

***4.校慶成果展**

各議題隨時做成果彙整，校慶辦理成果展

***5.網路成果展**

各議題做成果彙整，下學期結束將成果掛網(所有成果)

6.校外參觀(?還要思考、討論)

(五) 社區關係

- 1.請衛生所或其他機關團體辦理宣導活動
各議題視需求邀請辦理活動或宣導
- 2.請社區店家共同加入
無菸拒檯：請店家加入無菸行動，請家長參與無菸拒檯行動
- 3.家長、社區宣導
各議題將資料彙整成單張，印製給家長宣導（單張要附上回條請學生交回，以瞭解家長意見與參閱情況）

(六) 健康服務

- 1.提供諮詢服務
各議題提供單張、海報、書籍、網路
- 2.其他
健康體位：成立減重班
無菸拒檯：提供諮詢管道與輔導

貳：工作行程規劃

1. 各議題行動計畫煩請 8 月 31 日前完成，電子檔存於『95 健康促進學校』資料夾，所有健康促進學校相關資料都可於此資料夾下載使用，有手冊、多媒體、單張、海報、教案等參考資料(在 ellie 的電腦)
2. 預期：
 - (1)課程融入：各議題每學期至少實施融入課程一～二次。
 - (2)單張宣導：每個月各議題彙整一份單張宣導(對象為教職員工生、家長)
 - (3)會議：

參：其他

1. 健康促進學校網站：<http://www.allschool.com.tw/Index.asp?ID=1&ID2=1>
可多利用網站上的資源。
2. 這個計畫得費一些心思推動，實在是很感謝你們的大力協助與幫忙，若有任何問題或困境都可以提出，大家一起協助解決，真的很感激！