

屏東縣立琉球國中

九十五學年度校慶暨園遊會、趣味競賽



日期：96年12月27~28日

地點：琉球國中體育館、前庭磚道、操場

屏東縣琉球國中九十五學年度校慶--趣味競賽實施辦法

一、宗旨：

- (一) 慶祝創校週年之慶祝活動
- (二) 培養運動道德與團隊精神並聯絡師生情誼
- (三) 增進班際間之體育交流

二、主辦單位：訓導處

三、協辦單位：教務處、總務處、輔導室

四、比賽時間：93年12月14日(星期四)

五、比賽地點：本校操場

六、項目及實施方法：

- (一) 積少成多：用雙手自水桶中捧水跑至終點將水放入容器中，返回起點擊掌後換下一位。限時五分鐘，時間內水量最多的班級即為優勝。每次跑完需補到最後面。
- (二) 心誠則靈：由起點跑至指定地方後將鞋子脫掉，用鞋子擲筊（高度需超過頭部），聖筊後繞主考官一圈後跑回起點擊掌後換下一位；若不是聖筊則須繞主考官一圈後再擲一次，重覆直至聖筊後，繞主考官一圈後跑回起點擊掌後換下一位。時間較短則為優勝。
- (三) 天旋地轉：由起點跑到指定點，頭貼著棍子繞5圈後再跑至終點將積木疊好後返回起點擊掌後換下一位。時間較短則為優勝。
- (四) 灰頭土臉：由起點跑到指定點，用嘴將裝麵粉容器內的乒乓球吹出後，返回起點擊掌後換下一位。時間較短則為優勝。
- (五) 2人3腳：把中間的腳用布綁起來，跑到指定路線，繞過桌子後返回起點擊掌後換下一組。時間較短則為優勝。（中途若布鬆脫須綁好才能繼續前進）。
- (六) 拔河：
 - (1). 每隊由20人組成，男女各10人。
 - (2). 每一場比賽三局，採三戰二勝；每局30秒以內採中央標幟越過決勝線（以中央點左右各一公尺）者為勝。
 - (3). 在30秒內未能分出勝負時，裁判員鳴槍後，以繩之中央點偏向區為勝。
 - (4). 每場比賽中途不可換人比賽，但隔場比賽可換人比賽，男女須維持10人，比賽選手以穿著平底運動鞋為主，不得穿釘鞋或棒、壘、足球之顆粒底鞋。
 - (5). 每局比賽完畢互換場地，第三局時猜拳選邊。
 - (6) 若勝場數相同時，以所勝局數多者為勝。若勝局數再相同，則比勝局數所花秒數。

七、競賽辦法：

- (一) 以班為單位，每項男女各10人。
- (二) 前五項女生在前、男生在後。拔河可以任意排列。
- (三) 比賽採積分制，以總積分排名。前五項趣味競賽：第一名三分；第二名二分；第三名一分。拔河比賽：第一名五分；第二名三分；第三名一分。棄權以0分計。

八、獎懲辦法：全校分年級，各取前二名，頒發獎狀及獎品，以資鼓勵。

九、本辦法經呈校長核定後實施，修正時亦同。

體衛組長：

訓導主任：

校長：

趣味競賽項目及活動方式

- (一)積少成多：用雙手自水桶中捧水跑至終點將水放入容器中，返回起點擊掌後換下一位。限時五分鐘，時間內水量最多的班級即為優勝。每次跑完需補到最後面。
- (二)心誠則靈：由起點跑至指定地方後將鞋子脫掉，用鞋子擲筊（高度需超過頭部），聖筊後繞主考官一圈後跑回起點擊掌後換下一位；若不是聖筊則須繞主考官一圈後再擲一次，重覆直至聖筊後，繞主考官一圈後跑回起點擊掌後換下一位。時間較短則為優勝。
- (三)天旋地轉：由起點跑到指定點，頭貼著棍子繞5圈後再跑至終點將積木疊好後返回起點擊掌後換一下位。時間較短則為優勝。
- (四)灰頭土臉：由起點跑到指定點，用嘴將裝麵粉容器內的乒乓球吹出後，返回起點擊掌後換下一位。時間較短則為優勝。
- (五)2人3腳：把中間的腳用布綁起來，跑到指定路線，繞過桌子後返回起點擊掌後換下一組。時間較短則為優勝。（中途若布鬆脫須綁好才能繼續前進）。
- (六)拔河：(1).每隊由20人組成，男女各10人。
(2).每一場比賽三局，採三戰二勝；每局30秒以內採中央標幟越過決勝線（以中央點左右各一公尺）者為勝。
(3).在30秒內未能分出勝負時，裁判員鳴槍後，以繩之中央點偏向區為勝。
(4).每場比賽中途不可換人比賽，但隔場比賽可換人比賽，男女須維持10人，比賽選手以穿著平底運動鞋為主，不得穿釘鞋或棒、壘、足球之顆粒底鞋。
(5).每局比賽完畢互換場地，第三局時猜拳選邊。
(6)若勝場數相同時，以所勝局數多者為勝。若勝局數再相同，則比勝局數所花秒數。

競賽辦法：

- (四)以班為單位，每項男女各10人。
- (五)前五項女生在前、男生在後。拔河可以任意排列。
- (六)比賽採積分制，以總積分排名。前五項趣味競賽：第一名三分；第二名二分；第三名一分。拔河比賽：第一名五分；第二名三分；第三名一分。棄權以0分計。

12月14日(四)程序表

8:00 ~ 9:30 趣味競賽
9:30 ~ 11:00 拔河比賽
11:00 ~ 11:45 環境整理
11:45 ~ 13:10 午餐及午休
13:10 ~ 14:30 十大基本能力測驗

趣味競賽成績紀錄表

項目 班級	積少成多	心誠則靈	灰頭土臉	天旋地轉	2人3腳	拔河	得分
	名次	名次	名次	名次	名次	名次	
701	3	3	1	1	3	2	12
702	1	1	3	3	2	1	15
703	2	2	2	2	1	3	12
801	2	2	3	2	2	2	12
802	3	3	2	3	3	3	7
803	1	1	1	1	1	1	20
901	2	3	2	2	1	棄	10
902	3	1	3	3	3	1	12
903	1	2	1	1	2	棄	13

拔河成績紀錄表

場次	局數	勝利班級	花費時間
第一場 702 VS 703	第一局	702	9" 56
	第二局	702	5" 69
	第三局		
第二場 801 VS 802	第一局	801	6" 63
	第二局	801	30"
	第三局		
第三場 701 VS 702	第一局	702	15" 25
	第二局	702	11" 03
	第三局		
第四場 802 VS 803	第一局	802	9" 88
	第二局	803	7" 75
	第三局	803	24" 82
第五場 701 VS 703	第一局	701	6" 78
	第二局	701	15" 72
	第三局		
第六場 801 VS 803	第一局	803	30"
	第二局	803	9" 82
	第三局		
第七場 902 VS 教師	第一局	902	
	第二局	902	
	第三局		
第八場	第一局		
	第二局		
	第三局		
第九場	第一局		
	第二局		
	第三局		

拔河名次 年級	第一名	第二名	第三名
七年級	702	701	703
八年級	803	801	802
九年級	902	棄權	棄權

琉球國中九十五學年度校慶

趣味競賽得獎班級

年級 \ 總積分	第一名	第二名
七年級	702	701、703
八年級	803	801
九年級	903	902

屏東縣立琉球國中 95 學年度「校慶暨趣味競賽活動寫真」



名稱：校慶暨趣味競賽
內容說明：校慶預演

地點：體育館



名稱：校慶暨趣味競賽
內容說明：精神堡壘

地點：前庭

屏東縣立琉球國中 95 學年度「校慶暨趣味競賽活動寫真」



名稱：校慶暨趣味競賽
內容說明：積少成多

地點：操場



名稱：校慶暨趣味競賽
內容說明：心誠則靈

地點：操場

屏東縣立琉球國中 95 學年度「校慶暨趣味競賽活動寫真」



名稱：校慶暨趣味競賽
內容說明：灰頭土臉

地點：操場



名稱：校慶暨趣味競賽
內容說明：二人三腳

地點：操場

屏東縣立琉球國中 95 學年度「校慶暨趣味競賽活動寫真」



名稱：校慶暨趣味競賽
內容說明：天旋地轉

地點：操場



名稱：校慶暨趣味競賽
內容說明：拔河

地點：操場

