

# 屏東縣立琉球國中九十五學年度 體適能測驗



測驗日期：96/03/07

指導教師：賴羿漣、梁國光

地點：操場、籃球場、行政中廊

## 95-2 體適能檢測

班級名稱	學號	身高	體重	坐姿體前彎	立定跳遠	仰臥起坐	心肺適能
	701 50001	158.5	66.5	20	160	33	9.1
	701 50002	158.5	52	15	145	31	10.5
	701 50003	167.5	79	0	154		
	701 50005	152	46	20	138	28	9.46
	701 50006	165	78				
	701 50007	163.5	52	15	173	42	8.16
	701 50008	154	45	25	180	36	7.35
	701 50009	150.5	43	15	150	32	10.5
	701 50010	165	80	15	17		
	701 50011	170	81	29	170	19	11
	701 50012	151.5	42	20	126	22	11.5
	701 50013	159	61	15	80	15	11.5
	701 50014	162	100	30	123	25	11.5
	701 50043	161	46	19	130	25	4.18
	701 50044	150.5	64	32	116	29	4.36
	701 50045	154.5	47.5	42	155	30	4.33
	701 50046	146	43.5	31	122	31	
	701 50047	159.5	47	25	144	28	4.02
	701 50048	159	45	39	151	29	4.57
	701 50049	157.5	42	28	170	24	4.33
	701 50050	146	50	41	168	34	4.67
	701 50051	160	43	24	168	30	4.05
	701 50052	157	41	35	153	27	4.44
	701 50053	148	40	26	163	32	4.5
	701 50054	155	42	20	113	30	4.5
	701 50055	152	38	26	167	32	4.3
	701 50056	158	52				4.49
	701 50057	158	44	21	150	31	4.19

班級名稱	學號	身高	體重	坐姿體前彎	立定跳遠	仰臥起坐	心肺適能
702	50015	161.5	54	23	189	35	663
702	50016	153.5	52	15	150	36	602
702	50017	167	83	24	191	22	652
702	50018	160	62	12	145	28	11.51
702	50019	155	68	16	110	26	13.4
702	50020	170	69	20	190	30	566
702	50021	148	36	13	189	26	7.56
702	50022	166	64.5	16	116	30	9.03
702	50023	164	61.5	10	150	23	10.01
702	50025	150.5	46.5	12	210	24	9.06
702	50026	160.5	53	9	110	34	8.35
702	50027	147	36	11	110	33	515
702	50028	150	60	12	120	30	13.5
702	50058	155.7	60	19	140	41	277
702	50059	155.5	43	12	116	25	279
702	50060	158	47	17	130	36	300
702	50061	156.5	52	27	141	36	280
702	50062	156.5	66.5	7	120	26	314
702	50063	154	41	3	122	30	4.37
702	50064	155.5	44	21	130	24	332
702	50065	148.5	41	39	120	29	4.48
702	50066	155.5	43.5	6	121	23	4.2
702	50067	151	39	5	175	36	4.24
702	50068	153	68.5	40	119	16	6.01
702	50069	153.5	46	27	164	28	4.05
702	50070	152.5	48	19	158	38	4.13
702	50071	156	40.5	14	118	26	5.1
702	50072	160.5	42	15	120	26	5.32
702	50073	148.5	50	14	142	26	5.25

班級名稱	學號	身高	體重	坐姿體前彎	立定跳遠	仰臥起坐	心肺適能
703	50029	154	42	26	97	36	7.48
703	50030	160	48.5	34	203	38	9.05
703	50031	159	48	21	189	40	11.04
703	50032	150	43	25	205	26	8.45
703	50033	153	43	26	178	39	8.53
703	50034	167	64	15	146	38	10.4
703	50035	157	55.5	25	164	34	8.35
703	50036	160.5	42	24	162	32	11.04
703	50037	172	63	4	163	26	9.43
703	50038	160	57	16	134	26	9.5
703	50039	149.5	39.5	7	143	24	9.45
703	50040	141	31	12	141	36	8.35
703	50041	156	55	4	132	13	11.32
703	50042	156	65	29	125	22	11.42
703	50074	159.5	51.5	10	110	28	4.27
703	50075	153	42	23	118	22	5.3
703	50076	159	50	26	119	29	5.29
703	50077	160	51	32	151	30	5.04
703	50078	151	48	26	142	25	4.43
703	50079	150.5	53	22	110	37	4.05
703	50080	152	37.5	12	120	28	4.52
703	50081	137	42	20	92	22	5.31
703	50083	151	42	30	110	27	4.59
703	50084	163.5	45	18	176	25	4.59
703	50085	148	35.5	30	119	18	4.2
703	50086	154	40	19	142	25	4.48
703	50087	150.5	45	10	132	28	5.07
703	50088	156	39	24	109	28	4.49
703	50089	141	39	15	145	36	10.32

班級名稱	學號	身高	體重	坐姿體前彎	立定跳遠	仰臥起坐	心肺適能
801	40001	161	57	35	160	32	8.5
801	40002	162.7	71	39	170	23	8.5
801	40003	156	43	18	220	39	9.4
801	40004	164	47	28	170	35	8.22
801	40005	163	82	35	160	35	9.24
801	40006	160	49	26	190	43	8.22
801	40007	170.5	58	37	180	27	12
801	40008						
801	40009	171	58	30	200	23	11.38
801	40010	164.2	54	25	242	38	9.36
801	40011	160	79	20	160	34	12.05
801	40012	135	34	25	120	35	9.11
801	40013	162	50	18	180	18	11.3
801	40014	163	52	28	160	28	11.3
801	40015	151.5	49	23	115	19	14.25
801	40016	166	66	31	180	37	11.32
801	40049	157	48	40	150	29	4.49
801	40050	160.5	57	25	160	29	4.4
801	40052	164.5	54	35	145	23	4.17
801	40053	169	84	35	100	15	6.4
801	40054	154	46	17	140	37	4.38
801	40055	145	41	40	138	20	5.42
801	40056	161.5	63	35	125	20	6.08
801	40057	167.5	44	32	150	29	6.08
801	40059	148	53				
801	40060	154	48	50	120	17	
801	40061	156	69	40	116	31	5.12
801	40062	157.5	48	20	130	37	4.5
801	40063	159	42	25	130	28	5.49
801	40064	145	59	25	110	19	7

班級名稱	學號	身高	體重	坐姿體前彎	立定跳遠	仰臥起坐	心肺適能
802	40017	178	58	11	152	29	11.58
802	40018	165	58	30	212	39	9.1
802	40019	168.5	60	19	132	23	11.12
802	40020	150	60	30	80	31	12.45
802	40021	160.5	51.3	7	198	31	9.09
802	40022	165	44	20	132	37	8.03
802	40023	161.5	60	18	186	38	9.09
802	40024	166.5	90	10	172	32	12.42
802	40025	158	60	25	150	19	11.25
802	40026	180	54			34	
802	40027	167	68.8	20	162	31	8.23
802	40028	150.5	40	19	131	29	12.45
802	40029	163.5	55	16	201	31	7.22
802	40030	169	55.7	3	140	29	11.09
802	40031	166.5	50	20	176	30	10.59
802	40032	159.5	53	10	152	16	12.5
802	40066	158	39	16	178	26	4.42
802	40067	153.5	45	25	148	38	4.02
802	40068	156.5	63.5	49	146	29	5.25
802	40069	151.5	43	22	164	28	
802	40070	151	46	11	123	27	5.18
802	40071	157	47	22	153	31	4.32
802	40072	159	71	47	119	21	6.18
802	40073	155	54	16	121	23	4.45
802	40074	143.5	38.5	27	111	21	4.45
802	40075	158	43	11	136	32	4.09
802	40076	151.5	48	26	173	34	4
802	40077	164	67	24	118	24	5
802	40078	156	77.5	22	131	26	5.27
802	40079	159	51	6	120	25	6.18
802	40096	155.5	55.5	29	145	32	3.56

班級名稱	學號	身高	體重	坐姿體前彎	立定跳遠	仰臥起坐	心肺適能	
	803	40034	163	53	23	208	42	8.3
	803	40035	164.5	62	32	186	43	8.58
	803	40036	170.5	53	21	239	47	7.18
	803	40037	154	69	35	176	24	12.24
	803	40038	164	53	38	153	35	11.2
	803	40039	171.5	64	28	175	30	8.19
	803	40040	165	47.5	24	204	35	8.21
	803	40041	164	46.5	13	176	34	8.01
	803	40043	169.5	62	18	149	26	11.23
	803	40044	162	53	18	143	30	9.02
	803	40045	161.5	56	21	210		
	803	40046	167.5	77	11	226	34	8.05
	803	40047	157	78	28	196	30	11.2
	803	40048						
	803	40081	162	51	10	140	15	5.26
	803	40082	148	47	28	90	21	4.33
	803	40083	157	56	30	155	40	4.47
	803	40084	158	53	33	122	23	5.47
		40085	156	45	34	113	28	5.26
	803	40086	158	45	26	102	15	5.29
	803	40087	164	77	3	104	21	4.41
	803	40088	158.5	46	15	142	12	5.28
	803	40089	163	58	16	110	25	4.41
	803	40090	162	82	39	139	28	
	803	40092	150	45	20	150	24	4.43
	803	40093	154	78	33	107	21	5.23
	803	40094	163	78	32	133	25	5.22

班級名稱	學號	身高	體重	坐姿體前彎	立定跳遠	仰臥起坐	心肺適能
901	40097	160	47	19	128	25	4.39
901	30001	169.5	50	12	215	39	6.32
901	30002	172	94	25	160	35	12.03
901	30003	166.5	55	30	199	39	8.03
901	30004	170	63	19	180	33	8.02
901	30005	169	59	19	160	26	10.03
901	30006	167	87	17	82	29	10
901	30007	160	51	30	137	35	10.03
901	30008	169	52	25	195	39	8.14
901	30009	163	77	39	146	39	12.06
901	30010	174	63	15	205	36	8.02
901	30011	165	62	25	155	28	8.4
901	30012	171	52	20	205	55	10.06
901	30013	170	99.5	20	140	29	12.25
901	30014	172	60	17	184	35	9.04
901	30044	151	46	24	160	25	4.33
901	30045	152	45	45	140	29	4.56
901	30046	161	47	37	160	26	5.15
901	30047	164	57	20	142	35	4.07
901	30048	158	56	29	120	36	4.38
901	30049	158.5	50	20	120	38	5.12
901	30050	158	56	23	125	21	4.5
901	30051	160	43	12	16	31	4.27
901	30052	158	52	30	135	34	4.06
901	30053	158	56	25	139	24	4.15
901	30054	153	48.5	29	110	30	4.5
901	30055	152	47	17	115	36	4.16
901	30056	164.5	48	20	140	30	4.28
901	30057	150.5	51.5	42	130	35	3.48
901	30058	158	59	30	105	31	4.35
901	30059	160	40	25	155	33	3.56
901	30060	153	39	16	100	10	5.19
901	30061	155.5	51	25	80	32	5.18
901	30062	163	48	15	110	26	4.18
901	30063	158	51	25	130	27	4.51

班級名稱	學號	身高	體重	坐姿體前彎	立定跳遠	仰臥起坐	心肺適能
902	30015	173	62	28	201	23	476
902	30016	167	59	14	104	31	625
902	30017	170	60	20	160	29	690
902	30018	158	68.5	31	190	29	920
902	30019	161	63	26	157	31	963
902	30020	169.5	59	33	220	3	976
902	30021	165	71				
902	30022	174	58	40	190	24	995
902	30023	162	51	35	150	35	963
902	30025	172	70	30	170	29	976
902	30026	167	110	20	100	25	1020
902	30027	166	43	36	170	39	
902	30064	160	52	35	120	32	304
902	30065	166	61	35	180	28	285
902	30066	154	50	30	120	25	306
902	30067	154	45	20	140	39	270
902	30069	173	64	30	110	30	365
902	30070	160	58	30	110	30	365
902	30071	158	44	15	110	26	300
902	30072	163	49	30	90	36	298
902	30073	158	70	25	160	33	425
902	30074	154	43	20	130	36	280
902	30075	154	52	30	120	34	306
902	30076	156	67	20	100	33	509
902	30077	161	60	30	140	35	310
902	30079	162	66	35	110	19	559
902	30080	167	47	30	80	30	355
902	30081	147	47	25	100	30	306
902	30082	160	46	35	110	19	559
902	30083	162	58	35	100	25	549
902	30084	154	78	29	110	24	470
902	30085	154	52	0	100	31	330
902	30106	164	100	41	60	32	885
902	30107	151	55	20	170	43	271

班級名稱	學號	身高	體重	坐姿體前彎	立定跳遠	仰臥起坐	心肺適能
903	30028	165	53	45	195	50	8.3
903	30029	173	65	20	190	35	9.34
903	30030	166	54	10	210	26	
903	30031	177	73	20	150	33	13.32
903	30032	170	58	5	210	20	12.5
903	30033	165	51	20	210	47	13.03
903	30034	175	72	30	210	31	9.1
903	30035	165	74	15	160	33	12.36
903	30036	180	64	15	174	36	8
903	30037	177	60	20	193	38	11.16
903	30038	176	61	10	150	28	9.33
903	30039	160.5	52	23	150	30	8.04
903	30040	174	66	36	180	24	10.37
903	30041	173	63	32	160	33	12.3
903	30042	169	83	35	145	28	15.1
903	30086	159	47	22	100	27	6.3
903	30087	163	60	20	140	32	5.48
903	30088	155	46	45	120	30	5.48
903	30089	153	56	25	150	40	9.38
903	30090	158	43	10	140	28	6.3
903	30091	159	56	32	130	34	5.48
903	30092	165	84	20	100	27	6.48
903	30094	167	59	10	60	30	6.3
903	30095	155	48	20	130	23	9.35
903	30096	146	48	23	120	17	6
903	30097	162	78	25	120	14	7.35
903	30099	166	84	20	100	25	9.4
903	30100	154	46	15	130	24	5.22
903	30101	164	54	30	140	34	5.37
903	30102	154	48	35	160	41	4.55
903	30103	162.5	92	21	149	20	9.08
903	30104	154	45.3	7	100	23	5.49
903	30105	160	58	30	194	40	8

95學年度 701 上傳資料平均



身高/體重/BMI      坐姿體前彎   立定跳遠   仰臥起坐   心肺適能

男(12)	159.58 公分/60.46 公斤 /23.43	18.90 公 分	135.73 公 分	28.67 次	586.44 秒
女(14)	154.36 公分/45.64 公斤 /19.24	30.00 公 分	149.23 公 分	29.77 次	267.54 秒
全(26)	156.77 公分/52.48 公斤 /21.17	25.17 公 分	143.04 公 分	29.32 次	398.00 秒

95學年度 701 百分等級統計表

	性別	15%以下	15%~24%	25%~49%	50%~74%	75%~84%	85%以上	總計
坐姿體前彎	男	0	5	3	2	0	0	10
	女	0	2	5	3	1	2	13
立定跳遠	男	5	2	3	1	0	0	11
	女	3	0	1	5	4	0	13
仰臥起坐	男	3	1	3	1	1	0	9
	女	0	1	7	5	0	0	13
心肺適能	男	0	0	5	2	1	1	9
	女	0	0	3	5	5	0	13

95學年度 701 BMI評等統計表

性別	過輕	正常	過重	肥胖	總計			
男	0	6	1	5	12			
女	4	8	1	1	14			

95學年度 702 上傳資料平均



	身高/體重/BMI	坐姿體前彎	立定跳遠	仰臥起坐	心肺適能
男(12)	156.92 公分/56.37 公斤 /22.68	14.42 公分	149.17 公分	28.92 次	616.08 秒
女(16)	154.42 公分/48.25 公斤 /20.25	17.81 公分	133.50 公分	29.12 次	291.87 秒
全(28)	155.49 公分/51.73 公斤 /21.29	16.36 公分	140.21 公分	29.04 次	430.82 秒

95學年度 702 百分等級統計表

	性別	15%以下	15%~24%	25%~49%	50%~74%	75%~84%	85%以上	總計
坐姿體前彎	男	7	3	2	0	0	0	12
	女	9	3	2	0	1	1	16
立定跳遠	男	6	2	0	3	0	1	12
	女	8	2	3	2	0	1	16
仰臥起坐	男	3	3	5	1	0	0	12
	女	1	3	7	3	1	1	16
心肺適能	男	2	1	4	4	1	0	12
	女	1	3	3	6	3	0	16

95學年度 702 BMI評等統計表

性別	過輕	正常	過重	肥胖	總計			
男	2	4	3	3	12			
女	2	10	1	3	16			

95學年度 703 上傳資料平均



身高/體重/BMI      坐姿體前彎      立定跳遠      仰臥起坐      心肺適能

男(15)	155.73 公分/49.03 公斤/20.04	18.87 公分	155.13 公分	31.07 次	584.80 秒
女(14)	153.21 公分/44.39 公斤/18.94	21.57 公分	125.00 公分	26.57 次	291.29 秒
全(29)	154.52 公分/46.79 公斤/19.51	20.17 公分	140.59 公分	28.90 次	443.10 秒

95學年度 703 百分等級統計表

	性別	15%以下	15%~24%	25%~49%	50%~74%	75%~84%	85%以上	總計
坐姿體前彎	男	4	3	2	5	1	0	15
	女	4	3	4	3	0	0	14
立定跳遠	男	8	0	3	2	1	1	15
	女	9	1	2	1	0	1	14
仰臥起坐	男	3	3	2	7	0	0	15
	女	1	2	10	0	1	0	14
心肺適能	男	0	2	4	8	1	0	15
	女	0	2	7	3	2	0	14

95學年度 703 BMI評等統計表

性別	過輕	正常	過重	肥胖	總計			
男	2	8	4	1	15			
女	5	7	2	0	14			

## 95學年度 801 上傳資料平均



身高/體重/BMI

坐姿體前彎

立定跳遠

仰臥起坐

心肺適能

男(1)	166.00 公分/66.00 公斤/23.95	31.00 公分	180.00 公分	37.00 次	692.00 秒
女(14)	157.04 公分/54.00 公斤/21.89	32.23 公分	131.85 公分	25.69 次	319.67 秒
全(15)	157.63 公分/54.80 公斤/22.03	32.14 公分	135.29 公分	26.50 次	348.31 秒

95學年度 801 百分等級統計表

	性別	15%以下	15%~24%	25%~49%	50%~74%	75%~84%	85%以上	總計
坐姿體前彎	男	0	0	0	1	0	0	1
	女	1	1	3	4	3	1	13
立定跳遠	男	0	0	1	0	0	0	1
	女	4	3	5	1	0	0	13
仰臥起坐	男	0	0	1	0	0	0	1
	女	5	1	5	2	0	0	13
心肺適能	男	1	0	0	0	0	0	1
	女	5	1	1	3	2	0	12

95學年度 801 BMI評等統計表

性別	過輕	正常	過重	肥胖	總計			
男	0	0	1	0	1			
女	2	7	2	3	14			

## 95學年度 802 上傳資料平均



身高/體重/BMI

坐姿體前彎

立定跳遠

仰臥起坐

心肺適能

男(0)	公分/ 公斤/		公分	公分	次	秒
女(15)	155.27 公分/52.60 公斤/21.73	23.53 公分	139.07 公分	27.80 次	294.07 秒	
全(15)	155.27 公分/52.60 公斤/21.73	23.53 公分	139.07 公分	27.80 次	294.07 秒	

95學年度 802 百分等級統計表

	性別	15%以下	15%~24%	25%~49%	50%~74%	75%~84%	85%以上	總計
坐姿體前彎	男	0	0	0	0	0	0	0
	女	5	3	5	0	0	2	15
立定跳遠	男	0	0	0	0	0	0	0
	女	6	1	4	2	1	1	15
仰臥起坐	男	0	0	0	0	0	0	0
	女	2	3	6	3	1	0	15
心肺適能	男	0	0	0	0	0	0	0
	女	2	0	4	4	4	0	14

95學年度 802 BMI評等統計表

性別	過輕	正常	過重	肥胖	總計			
男	0	0	0	0	0			
女	2	8	2	3	15			

## 95學年度 803 上傳資料平均



身高/體重/BMI

坐姿體前彎

立定跳遠

仰臥起坐

心肺適能

男(14)	164.15 公分/59.54 公斤/22.21	23.85 公分	187.77 公分	34.17 次	559.83 秒
女(12)	158.12 公分/59.67 公斤/23.76	23.75 公分	124.50 公分	22.50 次	307.27 秒
全(26)	161.26 公分/59.60 公斤/22.95	23.80 公分	157.40 公分	28.33 次	439.04 秒

95學年度 803 百分等級統計表

	性別	15%以下	15%~24%	25%~49%	50%~74%	75%~84%	85%以上	總計
坐姿體前彎	男	2	2	4	3	1	1	13
	女	4	1	3	3	1	0	12
立定跳遠	男	3	0	4	3	1	2	13
	女	6	1	4	1	0	0	12
仰臥起坐	男	2	3	4	2	1	0	12
	女	6	3	2	0	1	0	12
心肺適能	男	2	2	0	7	1	0	12
	女	0	3	3	5	0	0	11

95學年度 803 BMI評等統計表

性別	過輕	正常	過重	肥胖	總計			
男	2	7	1	3	13			
女	0	7	1	4	12			

## 95學年度 901 上傳資料平均



身高/體重/BMI

坐姿體前彎

立定跳遠

仰臥起坐

心肺適能

男(14)	168.43 公分/66.04 公斤/23.28	22.36 公分	168.79 公分	35.50 次	569.07 秒
女(20)	157.40 公分/49.10 公斤/19.84	24.95 公分	122.00 公分	28.90 次	271.45 秒
全(34)	161.94 公分/56.07 公斤/21.25	23.88 公分	141.26 公分	31.62 次	394.00 秒

95學年度 901 百分等級統計表

	性別	15%以下	15%~24%	25%~49%	50%~74%	75%~84%	85%以上	總計
坐姿體前彎	男	2	4	5	2	0	1	14
	女	5	4	8	1	0	2	20
立定跳遠	男	7	0	3	4	0	0	14
	女	9	3	5	3	0	0	20
仰臥起坐	男	4	1	8	0	0	1	14
	女	2	4	7	6	1	0	20
心肺適能	男	3	0	5	5	0	1	14
	女	0	0	6	8	5	1	20

95學年度 901 BMI評等統計表

性別	過輕	正常	過重	肥胖	總計			
男	2	8	0	4	14			
女	4	14	2	0	20			

## 95學年度 902 上傳資料平均



身高/體重/BMI

坐姿體前彎

立定跳遠

仰臥起坐

心肺適能

男(13)	166.81 公分/67.27 公斤/24.27	29.50 公分	156.00 公分	27.50 次	862.64 秒
女(21)	158.48 公分/55.43 公斤/22.10	27.95 公分	119.52 公分	30.38 次	367.71 秒
全(34)	161.66 公分/59.96 公斤/22.93	28.53 公分	132.79 公分	29.33 次	537.84 秒

95學年度 902 百分等級統計表

	性別	15%以下	15%~24%	25%~49%	50%~74%	75%~84%	85%以上	總計
坐姿體前彎	男	1	0	3	4	2	2	12
	女	1	4	10	5	0	0	20
立定跳遠	男	5	3	2	1	1	0	12
	女	15	1	2	1	1	1	21
仰臥起坐	男	6	4	2	0	0	0	12
	女	2	4	6	7	1	1	21
心肺適能	男	9	1	0	1	0	0	11
	女	9	1	7	4	0	0	21

95學年度 902 BMI評等統計表

性別	過輕	正常	過重	肥胖	總計			
男	1	6	2	4	13			
女	3	12	3	3	21			

## 95學年度 903 上傳資料平均



身高/體重/BMI

坐姿體前彎

立定跳遠

仰臥起坐

心肺適能

男(16)	170.34 公分/62.94 公斤/21.68	22.87 公分	180.06 公分	33.25 次	641.87 秒
女(17)	158.62 公分/58.49 公斤/23.06	22.35 公分	122.88 公分	27.59 次	406.12 秒
全(33)	164.30 公分/60.65 公斤/22.39	22.61 公分	150.61 公分	30.33 次	516.62 秒

95學年度 903 百分等級統計表

	性別	15%以下	15%~24%	25%~49%	50%~74%	75%~84%	85%以上	總計
坐姿體前彎	男	5	0	5	3	2	1	16
	女	4	7	3	2	0	1	17
立定跳遠	男	6	1	5	4	0	0	16
	女	8	3	5	1	0	0	17
仰臥起坐	男	6	4	3	1	1	1	16
	女	3	4	5	3	1	1	17
心肺適能	男	7	1	3	4	0	0	15
	女	14	1	2	0	0	0	17

95學年度 903 BMI評等統計表

性別	過輕	正常	過重	肥胖	總計			
男	0	12	2	2	16			
女	1	11	1	4	17			

屏東縣立琉球國中95學年度「體適能測驗」



名稱：體適能測驗  
內容說明：坐姿體前彎

地點：行政中廊



名稱：體適能測驗  
內容說明：仰臥起坐

地點：行政中廊

屏東縣立琉球國中95學年度「體適能測驗」



名稱：體適能測驗  
內容說明：立定跳遠

地點：行政中廊



名稱：體適能測驗  
內容說明：填寫資料

地點：行政中廊

屏東縣立琉球國中95學年度「體適能測驗」



名稱：體適能測驗  
內容說明：仰臥起坐

地點：行政中廊



名稱：體適能測驗  
內容說明：坐姿體前彎

地點：行政中廊

屏東縣立琉球國中95學年度「體適能測驗」



名稱：體適能測驗  
內容說明：坐姿體前彎

地點： 籃球場



名稱：體適能測驗  
內容說明：心肺適能

地點：操場

屏東縣立琉球國中95學年度「體適能測驗」



名稱：體適能測驗  
內容說明：心肺適能

地點：操場



名稱：體適能測驗  
內容說明：心肺適能

地點：操場