

96 年教育部學生游泳體驗營



指導單位：教育部

主辦單位：台灣體育運動管理學會

承辦單位：屏東縣琉球國中

協辦單位：八村渡假村

活動地點：八村游泳池

活動日期：96/7/9 ~ 96/8/5

96 年教育部屏東縣 學生游泳體驗營

承辦單位：屏東縣琉球國中

完成日期：96 年 8 月

96 年教育部學生游泳體驗營

壹、學生游泳體驗營成果摘要表

貳、實施計畫

參、執行成果

肆、問題與建議

伍、經費結算表

陸、附件

96 年教育部琉球國中學生游泳體驗營【報名書大綱】

壹、 學生游泳體驗營成果摘要表

(第一梯)

活動名稱	96 年教育部屏東縣學生游泳體驗營		活動地點	八村游泳池	
活動日期	自 96 年 7 月 9 日 至 15 月日止		活動對象	琉球國中	
辦理單位	指導單位：教育部 主辦單位：台灣體育運動管理學會 承辦單位：琉球國中 協辦單位：八村渡假村			<input type="checkbox"/> 低收入戶學生 <input type="checkbox"/> 偏遠山區學生 <input checked="" type="checkbox"/> 離島地區學生	
實際參與學生數	男 <u>8</u> 人，女 <u>0</u> 人，合計 <u>8</u> 人				
活動經費	實際支出為新台幣 <u>18,541</u> 元，補助經費共新台幣 <u>18,541</u> 元，餘款為新台幣 <u>0</u> 元				
補助單位	1. 補助單位：台灣體育運動管理學會；補助經費共新台幣 <u>61,800</u> 元				
活動特色摘要	1. 提供琉球國中不適水性學生，學習水中安全與游泳之知識、技能。 2. 結合水域活動體驗，加強游泳教學趣味性。				
學習成果	1. 具備水中自救認知與技能：共計 <u>8</u> 人。 2. 游泳能力：未達學習目標 <u>2</u> 人；可游泳前進 5 公尺 <u>0</u> 人；可游泳前進 10 公尺 <u>1</u> 人；可游泳前進 15 公尺 <u>5</u> 人；共計 <u>6</u> 人； <u>75</u> % 學生達到學習目標。				
其他效益	1. 獲得參與學校教師、家長的認同與支持。 2. 推廣水域活動安全觀念與認知。				
活動問題與困難	1. 泳池為露天，部分學生稍有曬傷問題，需多加注意擦抹防曬液。 2. 未達目標之學生應再加以提供機會參予。				
未來建議	1. 針對不同族群學生，提供所需要的資源與教學。 2. 強調水域安全課程，增加趣味性教學。				
填表人	李誌興	聯絡電話	08-8612509#13	傳真	08-8613305
		手機	0921240678		
E-Mail	Chesschessch28@yahoo.com.tw				
聯絡地址	屏東縣琉球鄉中正路 158 號				
附 件	<input checked="" type="checkbox"/> 活動相片與資料光碟 <input checked="" type="checkbox"/> 經費結算表 <input type="checkbox"/> 其他 _____				
填表日期	96 年 9 月 15 日				

(第二梯)

活動名稱	96 年教育部屏東縣學生游泳體驗營		活動地點	八村游泳池	
活動日期	自 96 年 7 月 16 日 至 7 月 22 日止		活動對象	琉球國中	
辦理單位	指導單位：教育部 主辦單位：台灣體育運動管理學會 承辦單位：琉球國中 協辦單位：八村渡假村			<input type="checkbox"/> 低收入戶學生 <input type="checkbox"/> 偏遠山區學生 <input checked="" type="checkbox"/> 離島地區學生	
實際參與學生數	男 <u>9</u> 人，女 <u>0</u> 人，合計 <u>9</u> 人				
活動經費	實際支出為新台幣 <u>12,041</u> 元，補助經費共新台幣 <u>12,041</u> 元，餘款為新台幣 <u>0</u> 元				
補助單位	1. 補助單位：台灣體育運動管理學會；補助經費共新台幣 <u>61,800</u> 元				
活動特色摘要	1. 提供琉球國中不適水性學生，學習水中安全與游泳之知識、技能。 2. 結合水域活動體驗，加強游泳教學趣味性。				
學習成果	1. 具備水中自救認知與技能：共計 <u>9</u> 人。 2. 游泳能力：未達學習目標 <u>3</u> 人；可游泳前進 5 公尺 <u>0</u> 人；可游泳前進 10 公尺 <u>0</u> 人；可游泳前進 15 公尺 <u>6</u> 人；共計 <u>6</u> 人； <u>66</u> % 學生達到學習目標。				
其他效益	1. 獲得參與學校教師、家長的認同與支持。 2. 推廣水域活動安全觀念與認知。				
活動問題與困難	1. 泳池為露天，部分學生稍有曬傷問題，需多加注意擦抹防曬液。 2. 未達目標之學生應再加以提供機會參予。				
未來建議	1. 針對不同族群學生，提供所需要的資源與教學。 2. 強調水域安全課程，增加趣味性教學。				
填表人	李誌興	聯絡電話	08-8612509#13	傳真	08-8613305
		手機	0921240678		
E-Mail	Chesschessch28@yahoo.com.tw				
聯絡地址	屏東縣琉球鄉中正路 158 號				
附件	<input checked="" type="checkbox"/> 活動相片與資料光碟 <input checked="" type="checkbox"/> 經費結算表 <input type="checkbox"/> 其他_____				
填表日期	96 年 9 月 15 日				

(第三梯)

活動名稱	96 年教育部屏東縣學生游泳體驗營		活動地點	八村游泳池	
活動日期	自 96 年 7 月 23 日 至 7 月 29 日止		活動對象	琉球國中	
辦理單位	指導單位：教育部 主辦單位：台灣體育運動管理學會 承辦單位：琉球國中 協辦單位：八村渡假村			<input type="checkbox"/> 低收入戶學生 <input type="checkbox"/> 偏遠山區學生 <input checked="" type="checkbox"/> 離島地區學生	
實際參與學生數	男 <u>0</u> 人，女 <u>10</u> 人，合計 <u>10</u> 人				
活動經費	實際支出為新台幣 <u>12041</u> 元，補助經費共新台幣 <u>12041</u> 元，餘款為新台幣 <u>0</u> 元				
補助單位	1. 補助單位：台灣體育運動管理學會；補助經費共新台幣 <u>61,800</u> 元				
活動特色摘要	1. 提供琉球國中不適水性學生，學習水中安全與游泳之知識、技能。 2. 結合水域活動體驗，加強游泳教學趣味性。				
學習成果	1. 具備水中自救認知與技能：共計 <u>10</u> 人。 2. 游泳能力：未達學習目標 <u>1</u> 人；可游泳前進 5 公尺 <u>6</u> 人；可游泳前進 10 公尺 <u>1</u> 人；可游泳前進 15 公尺 <u>2</u> 人；共計 <u>9</u> 人； <u>90</u> % 學生達到學習目標。				
其他效益	1. 獲得參與學校教師、家長的認同與支持。 2. 推廣水域活動安全觀念與認知。				
活動問題與困難	1. 泳池為露天，部分學生稍有曬傷問題，需多加注意擦抹防曬液。 2. 未達目標之學生應再加以提供機會參予。				
未來建議	1. 針對不同族群學生，提供所需要的資源與教學。 2. 強調水域安全課程，增加趣味性教學。				
填表人	李誌興	聯絡電話	08-8612509#13	傳真	08-8613305
		手機	0921240678		
E-Mail	Chesschessch28@yahoo. com. tw				
聯絡地址	屏東縣琉球鄉中正路 158 號				
附件	<input checked="" type="checkbox"/> 活動相片與資料光碟 <input checked="" type="checkbox"/> 經費結算表 <input type="checkbox"/> 其他_____				
填表日期	96 年 9 月 15 日				

(第四梯)

活動名稱	96 年教育部屏東縣學生游泳體驗營		活動地點	八村游泳池	
活動日期	自 96 年 7 月 30 日 至 8 月 5 日止		活動對象	琉球國中	
辦理單位	指導單位：教育部 主辦單位：台灣體育運動管理學會 承辦單位：琉球國中 協辦單位：八村渡假村			<input type="checkbox"/> 低收入戶學生 <input type="checkbox"/> 偏遠山區學生 <input checked="" type="checkbox"/> 離島地區學生	
實際參與學生數	男 <u>0</u> 人，女 <u>10</u> 人，合計 <u>10</u> 人				
活動經費	實際支出為新台幣 <u>19,177</u> 元，補助經費共新台幣 <u>19,177</u> 元，餘款為新台幣 <u>0</u> 元				
補助單位	1. 補助單位：台灣體育運動管理學會；補助經費共新台幣 <u>61,800</u> 元				
活動特色摘要	1. 提供琉球國中不適水性學生，學習水中安全與游泳之知識、技能。 2. 結合水域活動體驗，加強游泳教學趣味性。				
學習成果	1. 具備水中自救認知與技能：共計 <u>10</u> 人。 2. 游泳能力：未達學習目標 <u>1</u> 人；可游泳前進 5 公尺 <u>3</u> 人；可游泳前進 10 公尺 <u>1</u> 人；可游泳前進 15 公尺 <u>5</u> 人；共計 <u>9</u> 人； <u>90</u> % 學生達到學習目標。				
其他效益	1. 獲得參與學校教師、家長的認同與支持。 2. 推廣水域活動安全觀念與認知。				
活動問題與困難	1. 泳池為露天，部分學生稍有曬傷問題，需多加注意擦抹防曬液。 2. 未達目標之學生應再加以提供機會參予。				
未來建議	1. 針對不同族群學生，提供所需要的資源與教學。 2. 強調水域安全課程，增加趣味性教學。				
填表人	李誌興	聯絡電話	08-8612509#13	傳真	08-8613305
		手機	0921240678		
E-Mail	Chesschessch28@yahoo. com. tw				
聯絡地址	屏東縣琉球鄉中正路 158 號				
附件	<input checked="" type="checkbox"/> 活動相片與資料光碟 <input checked="" type="checkbox"/> 經費結算表 <input type="checkbox"/> 其他_____				
填表日期	96 年 9 月 15 日				

貳、實施計畫

一、計畫目的：運用體驗營活動方式讓學生在樂趣化的情境之下，使學生可直接、主動的學習游泳技能、自救方式，並了解游泳注意事項及水域安全須知。

二、辦理單位：

- (一)指導單位：教育部
- (二)主辦單位：台灣體育運動管理學會
- (三)承辦單位：屏東縣琉球國中
- (四)協辦單位：八村渡假村

三、課程規劃：

一、辦理日期：

- 第一梯次：96年7月9日~15日，13~16時
- 第二梯次：96年7月16日~22日，13~16時
- 第三梯次：96年7月23日~29日，13~16時
- 第四梯次：96年7月30日~8月5日，13~16時

二、地點：八村游泳池

三、參加對象：琉球國中學生

四、課程計畫：

日期	課程大綱	授課內容		備註
第一天	熟悉環境 授課規範 熟悉水性 水中自救	1300~1400	環境、師資、課程介紹，授課規範，入水前後注意事項、悶氣練習	悶氣 30 秒
	捷泳打水	1410~1500	悶氣遊戲，韻律呼吸，水中站立法，水中自救法、水母漂、仰漂..示範與練習，	水母漂 30 秒
		1510~1600	蹬牆示範與練習，蹬牆漂浮與站立，蹬牆漂浮比賽	蹬牆漂浮 3 公尺

日期	課程大綱	授課內容		備註
第二天	適應水性 捷泳打水	1300~1400	捷泳打水示範練習、浮板使用 示範與打水練習	打水前進 3 公尺
		1410~1500	浮板打水示範與練習	10 公尺
		1510~1600	蹬牆漂浮打水	
第三天	抽筋自救 捷泳划手 手腳配合	1300~1400	抽筋自解說明與練習	
		1410~1500	划水示範與練習、站立划手、 走動划手、漂浮划手、浮板漂 浮划手、水域活動體驗/遊戲	蹬牆漂浮打水划 手 10 公尺
		1510~1600	捷泳手腳配合	
第四天	捷泳換氣	1300~1330	蹬牆漂浮、打水複習	
		1330~1400	定點轉頭換氣練習、轉頭韻律 呼吸、走動轉頭韻律呼吸	
		1410~1600	手腳配合與換氣配合綜合練 習，水中救生注意事項	
第五天	蛙式	1300~1430	蛙腳夾水練習	
		1440~1500	蛙手練習	
		1510~1600	蛙式手腳配合練習	
第六天	蛙式換氣	1300~1400	蛙式手腳配合複習	
		1310~1600	蛙式換氣	
第七天	測試	1300~1600	水中自救能力測驗、游泳能力 測驗、頒發證書	

四、講師名單

姓名	職 稱	e-mail	聯 絡 電 話
賴羿瀨	體育教師	Liiov0107@yahoo.com.tw	08-8612509 #18

五、工作人員與執掌

編號	姓名	職 稱	職務	e-mail	聯 絡 電 話
1	蘇傳桔	訓導主任	召集人	scoutjyu@gmail.com	08-8612509 #13
2	李秀麗	訓育組長	安全人員	Ellie0625@yahoo.com.tw	08-8612509 #13
3	李誌興	體衛組長	安全人員	Chesschessch28@yahoo.com.tw	08-8612509 #13
4	賴羿瀨	體育教師	教練	Liiov0107@yahoo.com.tw	08-8612509 #18

六、工作進度表

日期	活動進度
6月初	計劃撰寫及提出申請
6月中	向學生宣導
6月底	1. 招生填寫報名表 2. 體驗營活動說明
6月底 ~ 七月初	1. 購買活動設備 2. 場地借置 3. 學生分梯次 4. 保險
7/9~7/15	1. 第一梯次學生游泳教學 2. 7/15 測驗
7/16~7/22	1. 第二梯次學生游泳教學 2. 7/22 測驗
7/23~7/29	1. 第三梯次學生游泳教學 2. 7/29 測驗
7/30~8/5	1. 第四梯次學生游泳教學 2. 8/5 測驗
8月~10月	1. 經費結算 2. 成果製作

七、經費預算

第一梯次 <u>17025</u> 元整	4 梯次共計 <u>60000</u> 元整
第二梯次 <u>14325</u> 元整	
第三梯次 <u>14325</u> 元整	
第四梯次 <u>14325</u> 元整	

經費概算：第一梯次各項經費概算						
科目名稱	用途別	數量	單價	金額	說明	
人事費	教練鐘點費	21 小時	280	5880	以時計算	
	工作費	7 天	300	2100	以日計算	
業務費	場地費	1	2000	2000	以一梯次計算	
	保險費	10 人	120	1200	以一梯次計算	
	活動證書	10	5	50	學員結業證明	
教材費	泳帽	10 頂	20	200	供四梯次使用	
	泳鏡	10 組	150	1500	供四梯次使用	
	浮板	10 片	100	1000	供四梯次使用	
餐費	餐點	10 份*7 天	20	1400	以一梯次計算	
雜支		1	1695	1695	文具、飲用水、獎品、其他	
總計				17025		

第二、三、四梯次各 14325 元整，共計 42975 元整

第二、三、四梯次各項經費概算

科目名稱	用途別	數量	單價	金額	說明
人事費	教練鐘點費	21 小時	280	5880	以時計算
	工作費	7 天	300	2100	以日計算
業務費	場地費	1	2000	2000	以一梯次計算
	保險費	10 人	120	1200	以一梯次計算
	活動證書	10	5	50	學員結業證明
餐費	餐點	10 份*7 天	20	1400	以一梯次計算
雜支		1	1695	1695	文具、成果報告書製作、飲用水、獎品、其他
總計				14325	

八、預期效益

- (一) 能滿意游泳訓練營的各項活動，達到寓教於樂的目標。
- (二) 參加學生 100%具備水中自救知識與技能(水母漂、仰漂、十字漂)，且產生興趣；75%能換氣游泳前進 5 公尺，。
- (三) 學生將游泳做為休閒活動及終生運動之比率提高。

參、執行成果

肆、

一、參加學校調查表

一、基本資料

1. 學校名稱：琉球國中
2. 學校地址：屏東縣琉球鄉中正路 158 號
3. 學校網址為：http://www.lc.jh.ptc.edu.tw/
4. 請問貴校的班級數有多少班：10
5. 請教貴校的學生數有多少人：300 人
6. 請問貴校相關業務之聯絡人為：李誌興
聯絡電話：08-8612509#13

二、游泳教學狀況

1. 請問貴校是否已開始實施游泳教學
是 (正式課程 夏令營方式 其他_____)
否
2. 請問貴校未實施游泳教學之原因與困難為何 (請填數字 1~3, 依重要性排列, 1 為最重要) :
交通不便 沒有師資 家長反對 排課困難
經費籌措不易(學生無法負擔) 安全考量
其他_____
3. 請問貴校所屬鄉鎮有無游泳池?
有
公立游泳池 其他學校游泳池 民營游泳池
距離貴校車程約計_____分鐘
無

二、學員學習成果彙整表

學員名單：共 37 人 男：17 人 女 20 人 ※：低收補助學生

班級	姓名	座號	性別
701	林軒駿	6	男
701	蔡立宗	9	男
701	陳健祥	10	男
701	吳志文	13	男
801	洪翎傑	6	男
801	蔡永慶	10	男
801	林威辰	11	男
801	陳立威	15	男
802	蔡賢	15	男
802	吳志家	4	男
802	黃韋誠	6	男
802	蔡金旺	9	男
802	※李弘瑋	16	男
803	洪登瑋	2	男
802	羅邦齊	5	男
803	蔡逢霖	14	男
803	許全宏	11	男
701	謝和芬	15	女
701	洪秀玲	16	女
701	張雅婷	18	女
701	※陳雅茹	20	女
701	※林雅婷	23	女
701	鄭文琳	24	女
701	李家儀	27	女
701	※許蜜倫	29	女
801	陳立恩	21	女
803	陳美吟	32	女
801	翁岱鈴	29	女
802	蔡艾倫	23	女

802	陳美君	24	女
802	許芳語	25	女
802	陳巧雲	27	女
802	※林華珍	30	女
802	※潘奕潔	32	女
803	林嘉麗	19	女
803	洪瓊瑩	27	女
803	蔡怡君	30	女

一、出席紀錄 ※：低收入學生補助

第一梯次名單(共8人) 日期：7月9日~15日，13~16時 缺席打×

班級	姓名	座號	性別	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15
701	林軒駿	6	男			×				
701	蔡立宗	9	男							
701	陳健祥	10	男							
701	吳志文	13	男							
801	洪翎傑	6	男							
801	蔡永慶	10	男							
801	林威辰	11	男							
801	陳立威	15	男							

第二梯次名單(共9人) 日期：7月16日~22日，13~16時 缺席打×

班級	姓名	座號	性別	7/16	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22
802	蔡賢	15	男		×					
802	吳志家	4	男							
802	黃韋誠	6	男							
802	蔡金旺	9	男							
802	※李弘瑋	16	男							
803	洪登璋	2	男							

802	羅邦齊	5	男							
803	蔡逢霖	14	男							
803	許全宏	11	男			×		×		

第三梯次名單(共 10 人) 日期：7 月 23 日~ 29 日，13 ~16 時 缺席打×

班級	姓名	座號	性別	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29
701	謝和芬	15	女							
701	洪秀玲	16	女							
701	張雅婷	18	女							
701	※陳雅茹	20	女							
701	※林雅婷	23	女							
701	鄭文琳	24	女			×			×	
701	李家儀	27	女							
701	※許蜜倫	29	女							
801	陳立恩	21	女							
803	陳美吟	32	女							

第四梯次名單(共 10 人) 日期：7 月 30 日~ 8 月 5 日，13 ~16 時 缺席打×

班級	姓名	座號	性別	7/30	7/31	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5
801	翁岱鈴	29	女		×	×				
802	蔡艾倫	23	女							
802	陳美君	24	女							
802	許芳語	25	女							
802	陳巧雲	27	女							
802	林華珍	30	女							
802	※潘奕潔	32	女							
803	※林嘉麗	19	女							
803	洪瓊瑩	27	女							
803	蔡怡君	30	女							

二、學習前後之比較

學校名稱：琉球國中 帶隊老師：賴羿濤

編號	姓名	性別	學習前能力	學習成果					備註
				自救能力	低於5公尺	游泳5公尺	游泳10公尺	游泳15公尺	
1	林軒駿	男	無游泳能力	◎	◎				
2	蔡立宗	男	會一點點	◎				◎	
3	陳健祥	男	可打水前進	◎				◎	
4	吳志文	男	無游泳能力	◎	◎				
5	洪翎傑	男	會一點點	◎				◎	
6	蔡永慶	男	可打水前進	◎				◎	
7	林威辰	男	可打水前進	◎				◎	
8	陳立威	男	無游泳能力	◎			◎		
9	蔡賢	男	會一點點	◎				◎	
10	吳志家	男	可打水前進	◎	◎				
11	黃韋誠	男	會一點點	◎				◎	
12	蔡金旺	男	可打水前進	◎				◎	
13	李弘瑋	男	無游泳能力	◎	◎				
14	洪登瑋	男	會一點點	◎				◎	
15	羅邦齊	男	會一點點	◎				◎	
16	蔡逢霖	男	會一點點	◎				◎	
17	許全宏	男	可打水前進	◎	◎				
編號	姓名	性別	學習前能力	學習成果					備註
				自救能力	低於5公尺	游泳5公尺	游泳10公尺	游泳15公尺	
18	謝和芬	女	無游泳能力	◎		◎			
19	洪秀玲	女	會一點點	◎			◎		
20	張雅婷	女	怕水	◎		◎			
21	陳雅茹	女	怕水	◎				◎	
22	林雅婷	女	怕水	◎		◎			
23	鄭文琳	女	怕水	◎	◎				
24	李家儀	女	怕水	◎				◎	
25	許蜜倫	女	怕水	◎		◎			
26	陳立恩	女	無游泳能力	◎		◎			
27	陳美吟	女	怕水	◎		◎			
28	翁岱鈴	女	會一點點	◎	◎				
29	蔡艾倫	女	會一點點	◎				◎	
30	陳美君	女	會一點點	◎		◎			

31	許芳語	女	怕水	◎				◎	
32	陳巧雲	女	會一點點	◎				◎	
33	林華珍	女	無游泳能力	◎		◎			
34	潘奕潔	女	會一點點	◎				◎	
35	林嘉麗	女	怕水	◎			◎		
36	洪瓊瑩	女	無游泳能力	◎				◎	
37	蔡怡君	女	無游泳能力	◎		◎			

三、參與心得：

801 洪翎傑

本來我都不會游泳，但自從去上了游泳課以後，老師教了我們很多姿勢來學游泳，雖然時間有點短，但老師就盡他的能力趕快把該教的游泳姿勢傳授給我們，到了快結束時，必須考試。我考的成績不錯，總共有 10 級，我考到了七級，這都是因為老師教的好，我才能得到這麼好的成績，能夠有好的成績還能學會游泳，這次我真的是一筆大豐收耶！

802 王嘉汶

我們班是第一批游泳社的成員，也是最快樂的學習者之一。不過學了一整學期才學會捷式和蛙式，但是學期到的東西卻不止這樣。剛開始學游泳的時後，我們還要坐船去東港的一間游泳池練習，那邊的水真的很冷，因為它是室內的游泳池，第一次去就遇到不好的天氣，差點不能回小琉球，還好那邊的管理員好心開車載我們，老師也有叫車來載才趕上的。後來我們就換去八村游泳池了，那邊的老闆好心把露天的游泳池借我們，真是感謝。要去八村就方便多了，省錢也省時。

參加游泳社，對我而言，真是個美好的回憶。雖然大家都晒的很黑，但是黑皮膚是健麼的膚色啊！久了就會白回來的。在這邊也要感謝賴羿濤老師教我們游泳，而且不收費喔！還要感謝學校贊助錢讓我們去學游泳。還有要感謝東港那間游泳池管理員對我們的特別關照和八村提供場地給我們及提供飲料讓我們解渴。非常感謝你們。

802 蔡湘華

記得第一次上游泳課時的心情，是既高興又期待，因為身為一個從小就住在四面環海的我，怎麼可以不會游泳呢？當我聽到學校有辦暑期游泳營之後，我就知道我的游泳有救啦！

做完了暖身操之後，老師一步一步的教我們捷式的分解動作，經過一週的學習後，我發現我的游泳有如神助般的進步。我的泳技雖然沒有到很厲害的地步，但是至少我學會游泳了，而且游泳的基本功我也都了解，我終於可以不用再帶手臂圈下去游泳了，我終於可以再水上活動自如了。除此之外，我還學會了在水上怎麼自弟的方法。

802 蔡金旺

今年的暑假，我參加了游泳營，在這段期間我學到了很多，像游泳游到腳抽筋時怎樣可以馬上把溺斃的危機解除，還有如何正確的換氣。雖然我原本就會游一點，可是姿趕都不正確，經過老師很有耐心的教導我們，不但學會了游泳，也學會了自救，真是一舉兩得。最慘的是大家都被曬傷了，如果有機會我還是會考慮參加，不過希望能選擇在室內或陽光不太強的時候。

701 鄭文琳

我本來不太會游泳，可是自從上次暑期游泳營後我就比較會游了！其實我本來不太敢下水去游的，因為會吃到水，可是我學會韻律呼吸後就比較少吃到水了！雖然我因某事沒全部學到，也沒考試，但我對自己有信心！等到要十大基本能力測驗時，我一定可以過關的。

701 李家儀

要去上游泳課的時後，大家都好期待又好緊張，本來大家都不太會游泳的說，參加了游泳課，賴羿惠老師努力的教導我們，我們也慢慢學習。有的人真的很怕溺水和嗆到，所以…大家都很害怕。我本來已經會一點蛙式了，可是姿式有點錯誤。自從上了游泳課之後，我的姿式變ok了。雖然我考試都有考過，可是我自己認為還是不夠好，所以…我堅持社團也是選游泳。我覺得上游泳課是一件很好的事，而我們也有那麼優秀的老師在教我們游泳，所以。當然要認真的學會游泳。看大家本來都不會游泳的，一到了暑假都參加游泳體驗營，都會游泳了。只是，時間不夠的關係才沒有完全把游泳的姿式學好。參加這個游泳營，真得讓大家有個美好的回憶。

701 許蜜倫

第一次上游泳課，有無比的興奮和緊張，畢竟我從不曾上過游泳課。上課的頭一天，學了韻律呼吸和蹬牆漂浮…等。一開始對游泳有些恐懼，慢慢的…熟悉了游泳池的游泳感覺，我從對游泳原本挑不起一點興趣，到了後來，我對游泳越來越有興趣。雖然，只是進步了一點點，並不是說很行，但我還是會再接再勵。我最喜歡的游泳方式是潛水，既簡單，又有趣。很可惜的一點，我現在不能參加游泳社，真希望下次我可以去參加。

伍、問題與建議

1. 因琉球並無室內泳池，而所商借之泳池僅能配合提供下午時間，因此學生有部分曬傷，令人不忍，未來將盡量協商借用晚上時段，基於安全，並能由家長接送。根本解決之道甚應是建立琉球鄉內衣室內游泳池，讓琉球鄉民及學子能有如同本島公民一樣的生活條件，實是當務之急。
2. 部分學生未達學習目標，盼能再繼續學習。
3. 琉球屬文化不利地區，社經地位及經濟狀況遠不如本島，盼未來繼續補助相關經費，繼續游泳教育課程。

陸、

柒、經費結算表

96 年 10 月 5 日製表

第一梯次 <u>18541</u> 元整	4 梯次共計 <u>61800</u> 元整
第二梯次 <u>12041</u> 元整	
第三梯次 <u>12041</u> 元整	
第四梯次 <u>19177</u> 元整	

活動名稱：96年教育部游泳體驗營						
第一梯次新台幣 <u>17041</u> 元整						
科目名稱	用途別	單位	數量	單價	金額	說明
教材費	泳帽	頂	10	20	200	第一梯購買，提供給四梯次
	泳鏡	支	10	150	1500	第一梯購買，提供給四梯次
	浮板	片	10	100	1000	第一梯購買，提供給四梯次
	結訓證書 及名牌	人	40	50	2000	本活動所有參與人員
餐費	課後點心	份	70	25	1750	本活動所有學童在課後食用點心
交通費	接送學童	梯次	0	0	0	
場地費	租借場地	梯次	1	1500	1500	游泳池場地費
保險費	團體意外 保險	梯次	1	811	811	工作人員及學員保險費
鐘點費	講師	小時	21	280	5880	講師費
	工作人員	天	7	300	2100	工讀金(2人費用)
補助泳裝	低收入戶 學生	件	6	1800	1800	只提供低收入戶學生， 納入第一梯費用
合計	18541					

活動名稱：96年教育部游泳體驗營						
第二梯次新台幣 <u>12041</u> 元整						
科目名稱	用途別	單位	數量	單價	金額	說明
教材費	泳帽	頂				第一梯購買，提供給四梯次
	泳鏡	支				第一梯購買，提供給四梯次

	浮板	片				第一梯購買，提供給四梯次
	活動證書	人				
餐費	課後點心	份	70	25	1750	本活動所有學童在課後食用點心
交通費	接送學童	梯次	0	0	0	
場地費	租借場地	梯次	1	1500	1500	游泳池場地費
保險費	團體意外保險	梯次	1	811	811	工作人員及學員保險費
鐘點費	講師	小時	21	280	5880	講師費
	工作人員	天	7	300	2100	工讀金(2人費用)
合計	12041					

活動名稱：96年教育部游泳體驗營

第三梯次新台幣 12041 元整

科目名稱	用途別	單位	數量	單價	金額	說明
教材費	泳帽	頂				第一梯購買，提供給四梯次
	泳鏡	支				第一梯購買，提供給四梯次
	浮板	片				第一梯購買，提供給四梯次
	活動證書	人				
餐費	課後點心	份	70	25	1750	本活動所有學童在課後食用點心
交通費	接送學童	梯次	0	0	0	
場地費	租借場地	梯次	1	1500	1500	游泳池場地費

保險費	團體意外保險	梯次	1	811	811	工作人員及學員保險費
鐘點費	講師	小時	21	280	5880	講師費
	工作人員	天	7	300	2100	工讀金(2人費用)
合計	12041					

活動名稱：96年教育部游泳體驗營

第四梯次新台幣 19177 元整

科目名稱	用途別	單位	數量	單價	金額	說明
教材費	泳帽	頂				第一梯購買，提供給四梯次
	泳鏡	支				第一梯購買，提供給四梯次
	浮板	片				第一梯購買，提供給四梯次
	活動證書	人				本活動所有參與人員
餐費	課後點心	份	70	25	1750	本活動所有學童在課後食用點心
交通費	接送學童	梯次	4	1000	4000	四梯次車資
場地費	租借場地	梯次	1	1500	1500	游泳池場地費
保險費	團體意外保險	梯次	1	811	811	工作人員及學員保險費
鐘點費	講師	小時	21	280	5880	講師費
	工作人員	天	7	300	2100	工讀金(2人費用)
雜支			1	3136	3136	文具紙張、成果報告書製作、飲用水
合計	19177					

承辦人

承辦單位主管

會計單位

機關首長

捌、 附件

附件一

屏東縣立琉球國中 96 學年度「學生游泳體驗營」活動寫真



名稱：學生游泳體驗營
內容說明：開訓典禮

地點：八村游泳池



名稱：學生游泳體驗營
內容說明：熱身操

地點：八村游泳池

屏東縣立琉球國中 96 學年度「學生游泳體驗營」活動寫真



名稱：學生游泳體驗營
內容說明：蹬牆飄浮

地點：八村游泳池



名稱：學生游泳體驗營
內容說明：熱身操

地點：八村游泳池

屏東縣立琉球國中 96 學年度「學生游泳體驗營」活動寫真



名稱：學生游泳體驗營
內容說明：蛙式練習

地點：八村游泳池



名稱：學生游泳體驗營
內容說明：自由式測驗

地點：八村游泳池

屏東縣琉球國中

96年度教育部游泳體驗營



閉幕式

