

96 年教育部屏東縣琉球國中學生游泳體驗營實施計畫

- 一、活動名稱：屏東縣琉球國中學生游泳體驗營
- 二、依據：教育部台體管雄字第 96068 號函辦理。
- 三、目的：運用體驗營活動方式讓學生在樂趣化的情境之下，使學生可直接、主動的學習游泳技能、自救方式，並了解游泳注意事項及水域安全須知。
- 四、學習目標：
 - (1)具備水中自救知識與技能(水母漂、仰漂、十字漂)
 - (2)游泳能力：可游泳前進 5 公尺(需換氣)；邁向 10 公尺，挑戰 15 公尺。

五、辦理單位：

- (一)指導單位：教育部
- (二)主辦單位：台灣體育運動管理學會
- (三)承辦單位：屏東縣琉球國中

六、招生名額：每梯次 10 人，4 梯次共計 40 人。

七、辦理日期、地點與參加對象：

第一梯次：

辦理日期：96 年 7 月 9 日~15 日，13~16 時

辦理地點：屏東縣琉球國中

地址：屏東縣琉球鄉中正路 158 號

參加對象：琉球國中學生

參與學校聯絡教師：李誌興組長

第二梯次：

辦理日期：96 年 7 月 16 日~ 22 日，13 ~16 時

辦理地點：屏東縣琉球國中

地址：屏東縣琉球鄉中正路 158 號

參加對象：琉球國中學生

參與學校聯絡教師：李誌興組長

第三梯次：

辦理日期：96 年 7 月 23 日~ 29 日，13 ~16 時

辦理地點：屏東縣琉球國中

地址：屏東縣琉球鄉中正路 158 號

參加對象：琉球國中學生

參與學校聯絡教師：李誌興組長

第四梯次：

辦理日期：96年7月30日~8月5日，13~16時

辦理地點：屏東縣琉球國中

地址：屏東縣琉球鄉中正路158號

參加對象：琉球國中學生

參與學校聯絡教師：李誌興組長

八、費用：不收費(指導員及學員於活動期間均投保意外醫療保險)。全程參與者且通過結業測驗者，將頒發結業證書。

九、活動內容：適應水性(韻律呼吸、水中站立..等)、水中自救知識及技能(水母漂、仰漂、十字漂..等)、鄰近水域安全需知、捷式、蛙式。

課程計畫：

日期	課程大綱	授課內容		備註
第一天	熟悉環境	1300~1400	環境、師資、課程介紹，授課	悶氣 30 秒
	授課規範		規範，入水前後注意事項、悶	
	熟悉水性		氣練習	
第二天	水中自救	1410~1500	悶氣遊戲，韻律呼吸，水中站	水母漂 30 秒
	捷泳打水		立法，水中自救法、水母漂、	
			仰漂..示範與練習，	
		1510~1600	蹬牆示範與練習，蹬牆漂浮與	蹬牆漂浮 3 公尺
			站立，蹬牆漂浮比賽	
第二天	適應水性	1300~1400	捷泳打水示範練習、浮板使用	打水前進 3 公尺
	捷泳打水		示範與打水練習	
			1410~1500	浮板打水示範與練習
		1510~1600	蹬牆漂浮打水	

日期	課程大綱	授課內容		備註
第三天	抽筋自救 捷泳划手 手腳配合	1300~1400	抽筋自解說明與練習	
		1410~1500	划水示範與練習、站立划手、 走動划手、漂浮划手、浮板漂 浮划手、水域活動體驗/遊戲	蹬牆漂浮打水划 手 10 公尺
		1510~1600	捷泳手腳配合	
第四天	捷泳換氣	1300~1330	蹬牆漂浮、打水複習	
		1330~1400	定點轉頭換氣練習、轉頭韻律 呼吸、走動轉頭韻律呼吸	
		1410~1600	手腳配合與換氣配合綜合練 習，水中救生注意事項	
第五天	蛙式	1300~1430	蛙腳夾水練習	
		1440~1500	蛙手練習	
		1510~1600	蛙式手腳配合練習	
第六天	蛙式換氣	1300~1400	蛙式手腳配合複習	
		1310~1600	蛙式換氣	
第七天	測試	1300~1600	水中自救能力測驗、游泳能力 測驗、頒發證書	

十、經費概算：

第一梯次 <u>17025</u> 元整	4 梯次共計 <u>60000</u> 元整
第二梯次 <u>14325</u> 元整	
第三梯次 <u>14325</u> 元整	
第四梯次 <u>14325</u> 元整	

第一梯次各項經費概算						
科目名稱	用途別	數量	單價	金額	說明	
人事費	教練鐘點費	21 小時	280	5880	以時計算	
	工作費	7 天	300	2100	以日計算	
業務費	場地費	1	2000	2000	以一梯次計算	
	保險費	10 人	120	1200	以一梯次計算	
	活動證書	10	5	50	學員結業證明	
教材費	泳帽	10 頂	20	200	供四梯次使用	
	泳鏡	10 組	150	1500	供四梯次使用	
	浮板	10 片	100	1000	供四梯次使用	
餐費	餐點	10 份*7 天	20	1400	以一梯次計算	
雜支		1	1695	1695	文具、飲用水、獎品、其他	
總計				17025		

第二、三、四梯次各 14325 元整，共計 42975 元整

第二、三、四梯次各項經費概算						
科目名稱	用途別	數量	單價	金額	說明	
人事費	教練鐘點費	21 小時	280	5880	以時計算	
	工作費	7 天	300	2100	以日計算	
業務費	場地費	1	2000	2000	以一梯次計算	
	保險費	10 人	120	1200	以一梯次計算	
	活動證書	10	5	50	學員結業證明	
餐費	餐點	10 份*7 天	20	1400	以一梯次計算	

雜支		1	1695	1695	文具、成果報告 書製作、飲用 水、獎品、其他	
總計				14325		

十一、 工作人員與教練名單

計畫聯絡人：

編號	姓名	職 稱	e-mail	聯 絡 電 話
1.	蘇傳桔	訓導主任	scoutjyu@gmail.com	08-8612509 # 13
2.	李秀麗	訓育組長		08-8612509 # 13
3.	李誌興	體衛組長	Chesschessch28@yahoo.com.tw	08-8612509 # 13
4.	賴羿瀨	體育教師	Liov0107@yahoo.com.tw	08-8612509 # 18

承辦人

單位主管

校長

壹、報告書大綱(建議)

96 年教育部_____學生游泳體驗營【報告書大綱】

(報告書內容建議如下，可依各活動之需要新增內容。並請提供 1 份彩色裝訂本，及報告書電子檔與活動照片原始 jpg 檔之光碟 1 份)

壹、學生游泳體驗營成果摘要表(必填)

請將體驗營課程重點、學生學習成果(檢測成果)、執行問題與困難、未來建議等，依表列項目摘述填寫，若辦理 2 梯次以上，請將每一梯次分開填寫一份表格。

貳、實施計畫

包含計畫目的、辦理單位(參與學校、提供場地單位、其他協助單位等皆可列為協辦單位)、課程規劃、講師名單、工作人員與職掌、工作進度表、經費預算、預期效益等計畫內容。

參、執行成果

- 一、參加學校名單：校名、學校資料(基本資料、未實施游泳教學原因，如附錄資料一)、帶隊教師姓名。
- 二、學員學習成果(檢測結果)：將學生名單(姓名、性別、年級)、出席狀況、學習前後之比較，詳細列出並說明(如附錄資料二)，並可製作相關比較圖表。
- 三、參與心得：煩請各校帶隊教師書寫心得、活動建議資料；可請參與學生書寫或繪製參與心得。
- 四、(其他...)

肆、問題與建議

- 一、執行困難與問題(請以條列式說明)
- 二、未來建議(請以條列式說明)

伍、經費結算表(將經費實際支用狀況製表，並須核章，參考格式如附錄資料三)

陸、附件

附件一 活動照片(至少挑選 5 張照片輸出，並附上照片說明文字)

附件二 活動文宣品圖片(如海報、紅布條、證書...等文宣品圖片)

附件三 新聞剪輯(新聞報導剪報)

附件四 (其他...)

貳、報告書製作格式

- 一、封面：需載明活動名稱、指導單位、主辦單位、承辦單位、協辦單位、活動地點、活動日期。
- 二、裝訂成冊，書背需印上「96年教育部(縣市)學生游泳體驗營(承辦單位名稱)」及完成年月。
- 三、繳交1本彩色印製報告書。
- 四、繳交1片資料光碟，含：報告書資料檔案、活動照片原始圖檔(jpg 檔案，請依活動日期分別儲存於資料夾)。

學生游泳體驗營成果摘要表(填寫範例)

活動名稱	96 年教育部台東縣學生游泳體驗營		活動地點	台東大學游泳池	
活動日期	自 96 年 7 月 1 日 至 7 月 10 日止		活動對象	中正國小 中山國小	
辦理單位	指導單位：教育部 主辦單位：台灣體育運動管理學會 承辦單位：國立台東大學 協辦單位：中正國小、中山國小、台東縣政府			<input type="checkbox"/> 低收入戶學生 <input type="checkbox"/> 偏遠山區學生 <input type="checkbox"/> 離島地區學生	
實際參與學生數	男 <u>20</u> 人，女 <u>20</u> 人，合計 <u>40</u> 人				
活動經費	實際支出為新台幣 <u>65,000</u> 元，補助經費共新台幣 <u>60,000</u> 元，餘款為新台幣 <u>0</u> 元				
補助單位	1. 補助單位：台灣體育運動管理學會；補助經費共新台幣 <u>60,000</u> 元 2. 補助單位：台東縣政府；補助經費共新台幣 <u>5,000</u> 元				
活動特色摘要	1. 提供台東縣低收入戶家庭學生，學習水中安全與游泳之知識、技能。 2. 結合水域活動體驗，加強游泳教學趣味性。				
活動宣傳方式	1. 透過參與學校教師協助招生。 2. 由學校網站發佈活動訊息。				
學習成果	1. 具備水中自救認知與技能：共計 <u>40</u> 人。 2. 游泳能力：未達學習目標 <u>5</u> 人；可游泳前進 5 公尺 <u>5</u> 人；可游泳前進 10 公尺 <u>20</u> 人；可游泳前進 15 公尺 <u>10</u> 人；共計 <u>35</u> 人； <u>87.5</u> % 學生達到學習目標。				
其他效益	1. 獲得參與學校教師、家長的認同與支持。 2. 推廣水域活動安全觀念與認知。				
活動問題與困難	1. 學生交通不便，交通費支出負擔較重。 2. 參與學生出席率難以控制，將影響學習效果。				
未來建議	1. 針對不同族群學生，提供所需要的資源與教學。 2. 強調水域安全課程，增加趣味性教學。				
填表人		聯絡電話 手機		傳真	
E-Mail					
聯絡地址					
附件	<input type="checkbox"/> 活動相片與資料光碟 <input type="checkbox"/> 經費結算表 <input type="checkbox"/> 其他 _____				
填表日期	年 月 日				

參加學校調查表

一、基本資料

1. 學校名稱：_____
2. 學校地址：_____
3. 學校網址為：_____
4. 請問貴校的班級數有多少班：_____
5. 請教貴校的學生數有多少人：_____
6. 請問貴校相關業務之聯絡人為：_____
- 聯絡電話：_____

二、游泳教學狀況

1. 請問貴校是否已開始實施游泳教學
是 (正式課程 夏令營方式 其他_____)
否
2. 請問貴校未實施游泳教學之原因與困難為何 (請填數字 1~3，依重要性排列，1 為最重要)：
交通不便 沒有師資 家長反對 排課困難
經費籌措不易(學生無法負擔) 安全考量
其他_____
3. 請問貴校所屬鄉鎮有無游泳池？
有
公立游泳池 其他學校游泳池 民營游泳池
距離貴校車程約計_____分鐘
無

附錄資料二

學員學習成果彙整表(填寫範例)

學校名稱：中山國小 帶隊老師：

編號	姓名	學習前能力	學習成果					備註
			自救能力	低於5公尺	游泳5公尺	游泳10公尺	游泳15公尺	
1	王小明	無游泳能力	◎		◎			
2	張小華	怕水	◎			◎		
3	林小英	可打水前進	◎				◎	

學校名稱：中正國小 帶隊老師：

編號	姓名	學習前能力	學習成果					備註
			自救能力	低於5公尺	游泳5公尺	游泳10公尺	游泳15公尺	
1	王小明	無游泳能力	◎		◎			
2	張小華	怕水	◎			◎		
3	林小英	可打水前進	◎				◎	

附錄資料三

經費結算表

96 年 月 日製表

活動名稱：						
每一梯次新台幣_____元整；共辦理__梯次，共計新台幣_____元整						
科目名稱	用途別	單位	數量	單價	金額	說明
教材費	泳帽	頂				活動後將送給參與學員
	泳鏡	支				
	活動證書	人				學員結業證明
	識別證	面				本活動所有參與人員
餐費	課後點心	份				本活動所有學童在課後食用點心
交通費	接送學童	梯次				專車接送學童往返(含司機及油資)
場地費	租借場地	梯次				租借室內溫水游泳池
保險費	團體意外保險	1 人/梯次				工作人員及學員 1 梯次保險費
鐘點費	講師	2 人/梯次				1 梯次講師費
	工作人員	2 人/梯次				1 梯次工讀金
雜支						誤餐費、文具、成果報告書製作、飲用水、獎品
合計						

承辦人

承辦單位主管

會計單位

機關首長