



屏東縣琉球國中95學年度  
春暉教育・健康促進學校—菸害防治

重生的機會



# 春暉教育·健康促進學校—菸害防治

Q1：影片中，提姆出現什麼症狀及事實使醫師懷疑他得肺癌？

Ans：1. 每天吸菸2包及吸菸20年。

2. 易疲倦。

3. 常咳嗽。

# 春暉教育·健康促進學校—菸害防治

Q2：吸菸與癌症有關嗎？

Ans：所有癌症死亡中，30% 與吸菸有關，因為菸所產生的煙有超過30種不同的化學物質已被證實會引起癌症。

# 春暉教育·健康促進學校—菸害防治

Q3：吸菸是哪些癌症的主因？請舉例。

Ans：1.肺、氣管、支氣管（90%）。

2.喉頭（84%）。

3.口腔（92%）。（唇、舌、嘴、咽）

4.食道（78%）。

# 春暉教育・健康促進學校—菸害防治

Q4：肺癌的存活率為何？

Ans：肺癌的吸菸者，十個有九個死於  
肺癌，十個人中只有一個人  
存活！

# 春暉教育·健康促進學校—菸害防治

Q5：吸菸對哪些癌症有促進作用？

- Ans：
1. 胰臟 (29%) 。
  2. 膀胱 (47%) 。
  3. 腎 (48%) 。
  4. 胃及子宮頸。

# 春暉教育·健康促進學校—菸害防治

Q6：戒菸可以降低罹患癌症的機率嗎？

Ans：

1. 戒菸5年內的人危險性約吸菸者的40%。
2. 肺癌通常已發展相當了才會被診斷出，對無症狀吸菸者的胸部X光診察，早期的診療不能降低肺癌的死亡率。

# 春暉教育·健康促進學校—菸害防治

Q6：戒菸可以降低罹患癌症的機率嗎？

Ans：

3. 假如每一個腫瘤起始於一個細胞需歷經三十次的增倍才可偵測出，對於肺癌而言，每個體積增倍的時間約兩個月。

# 春暉教育·健康促進學校—菸害防治

Q6：戒菸可以降低罹患癌症的機率嗎？

Ans：

**4. 癌症被診斷出前，可能已經五年的時間了，在這段期間，癌細胞非常可能已擴散到身體其他部位了，也就是為什麼在肺癌在被診斷出後通常很難治癒了。**

春暉教育·健康促進學校—菸害防治

聰明的你該如何勸導別人  
不吸菸？

春暉教育·健康促進學校—菸害防治

菸不上身，健康一生。

共享清靜新環境，  
向菸說不！

