

屏東縣琉球國中學生十大基本力－單車

一、單車的施測目的

單車是一種便利的交通工具，單車的好處多多，既不用燃燒化石燃料，浪費地球寶貴的能源，也不會排放廢氣，污染環境；除此之外，單車也是一種兼具健身及休閒的時尚運動。

有鑑於此，本校將「單車」列入學生的十大基本能力，其施測的目的除了在讓同學具有騎單車的技能外，特別強調同學交通安全的觀念的養成，使每位同學成為一位有安全觀念的單車騎士。

二、單車的發展簡史

單車發展	簡述	圖片
木馬輪	1791年法國人西夫拉克所發明的“木馬輪”這是一台沒有轉向、煞車裝置而只靠雙腳蹬地前進的簡單機械。	
可愛的小馬	1818年德國人德萊斯加上可以控制方向的操縱桿稱為「可愛的小馬」。但是仍無腳踏板，此時並不普遍。	

<p>踏板的發明</p>	<p>1839 年一位蘇格蘭鐵匠麥克米倫發明了踏板，腳踏車才逐漸普遍。</p>	
<p>脚蹬曲軸</p>	<p>1861，巴黎的馬車和嬰兒車製造商米肖父子覺得腳踏板不好踩，於是發明了脚蹬曲軸，並取名為自行車。</p>	
<p>大小輪腳踏車</p>	<p>1870 年英國的詹姆斯設計了大小輪的自行車，那時後輪的直徑只有 90 公分，前驅動輪直徑卻有 125 公分以上，行車速度相當快，騎這種車像騎馬一樣高高在上很威風，但是下坡時加速十分危險，容易跌倒。</p>	
<p>鏈條及齒輪驅動</p>	<p>1887 年，英國人勞森(H. J. Lawson)發明了鏈條及齒輪驅動，用後輪的轉動來推動車子，但仍然不夠協調與穩定。</p>	

現代單車的雛型	1886 年英國的機械工程師斯塔利，後人稱為“自行車之父”。他所設計的自行車車型與今天自行車的樣子已經基本一致	
橡皮充氣輪胎	1888 年一位住在愛爾蘭的獸醫(John Boyd Dunlop)發明了橡皮充氣輪胎，	

從最早期的木馬輪的發明開始，人類為了解決「行」的問題，不斷地創造新的發明，而新的發明又產生了新的「問題」與「需求」，為了解決新的問題，因此也引發了更新的發明，換句話說，「問題」激發了人們創造的潛能，發明家總是積極的面對問題，尋求解決之道，而創造了人類偉大的文明。

三、單車安全守則

(一)、尊動路權

- 1、靠路邊騎。
- 2、勿並排騎車。
- 3、注意後方來車。
- 4、表明行動意向，不可無預警煞車或突然轉彎。
- 5、隨時保持前方及後方來車的警覺性。
- 6、遵守交通安全之號誌。

(二)、騎乘技巧

- 1、雙手同時煞車。
- 2、適當的煞車距離，不可和前車距離過近。
- 3、下坡時 身體重心後移，適當減速。
- 4、過彎時需減速，以免滑倒。
- 5、不可無預警的突然煞車及轉彎。

四、單車的種類

- 1、通勤車。
- 2、公路競賽車 (ROAD RACING BIKE)
- 3、登山越野車 XC/Trail (Cross Country)
- 4、多功能越野車 (FREE RIDER)
- 5、下坡越野車 (DOWN HILL RIDER)
- 6、技術單車 (TECHNICAL RIDER)

五、施測方式

(一)交通安全常識口試、筆試

(二)單車騎乘技術路試：路線包含平地、下坡、上坡及轉彎等基本路線之實際騎乘測試。

前兩項皆通過者由監考老師簽名於十大基本能力卡即完成測試。