

琉球國中防震防災演習程序表

時間	地點	內容	主持人
15：10	各班教室	宣導	各班導師
15：20	各班教室	演習開始	訓導處
15：25	各班疏散位置	主震結束	訓導處
15：30	各班疏散位置整隊	餘震結束清點回報人數	訓導處
15：30	蔣公銅像後水泥地	消防演練示範	訓導處
15：55	演習結束		

★ 地震安全守則

- 一、要停止燒火，關掉瓦斯和電源。
- 二、不要太驚慌的奔跑出室外，首先暫時躲在堅固的傢俱或桌子底下。
- 三、猛烈地震後應安定下來，步行到避難所，不要攜帶過多物品。
- 四、不要行走在狹窄的道路、溝渠邊緣或河邊，以免發生意外。
- 五、遵守秩序，如果在學校應聽從老師的指揮。

★ 火災安全守則

- 一、平時應養成防火的習慣。
- 二、老人和小孩睡在容易走避的地方。
- 三、不要在安全門或走廊處堆放雜物影響逃生。
- 四、平時預先準備逃離開用的粗繩或梯子，並在平時熟悉逃生的方法。
- 五、遇有濃煙時應盡量將身體蹲低緊貼地面爬行。
- 六、如果逃出火場後，就不要再進入火災現場。
- 七、用浸水的濕毛巾蒙蓋著口和鼻，以免被焗昏。
- 八、如果發生火災時，先要鎮靜，迅速打 119 報警，切勿太驚慌，同時大聲呼叫通知鄰居，若有危險時，就應立即逃離現場。
- 九、逃生時，應注意保護自己的頭髮及眼睛。因為頭髮及眼睛最易遭火燒傷，同時一定要穿鞋子，以免腳板被玻璃等物品割傷而無法走動。