



◎消費者服務專線：(02)2996-9305 e-mail: kh9305@gmail.com ◎營養師：張瑋琳 (營養字第006482號) 方雅茹 (營養字第003372號) ◎99年通過 HACCP 正式認證 ◎地址：新北市新莊區幸福東路86號

| 日期 | 星期 | 主食 | 主菜 | 副菜 | 湯 | 附餐 | 水果 | 牛奶 | 雞蛋 | 肉類 | 魚類 | 其他 | |
|----------------------------------|----|--------------------------|-------------------------------|-----------------------------|---------------------|------|--------------------------|------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| ~ ♠ 端午節到囉! ♠ yeah~祝大家端午節快樂喔! ~~~ | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 二 | 香Q白飯 白米 | 醬爆三鮮總燴 肉片,魷魚,花枝,鳥蛋,竹筍-炒 | 炸脆薯條 薯條-炸 每人X6 | 鮑菇絲瓜 鮑菇,絲瓜-煮 | 有機蔬菜 | 玉米濃湯 玉米,洋芋 | 水果 | 4.7 | 2.6 | 2.1 | 3.1 | 716 |
| 4 | 三 | 五穀飯 白米,五穀 | 醬汁豬肉柳 豬肉-燒 | 燈籠滷味拼盤 黑豆干,香菇,滷 | 竹筍蟹絲 竹筍,蟹絲,木耳-炒 | 蔬菜 | 黃瓜燉雞 黃瓜,雞肉 | | 4.8 | 2.6 | 1.8 | 3 | 711 |
| 5 | 四 | 美式煙燻 火腿蛋炒飯 白米,火腿,蛋 | 香酥大雞腿 雞腿-炸 每人X1 | 野菜炒甜條 韭菜花,甜不辣-炒 | 蒲瓜丸片 蒲瓜,丸片,蔬菜-煮 | 蔬菜 | ~甜~ 珍珠撞奶 珍珠,奶粉 | 水果 | 4.7 | 2.7 | 2 | 3.1 | 721 |
| 6 | 五 | 香Q白飯 白米 | 壽喜豚肉排 豬排-燒 每人X1 | 豆薯燉雞塊 洋芋,雞肉-煮 | 開陽白菜 白菜,開陽-炒 | 蔬菜 | 日式味噌湯 味噌,豆腐 | | 4.6 | 2.7 | 2 | 2.9 | 705 |
| 9 | 一 | 小米飯 白米,小米 | 炸~香雞排 雞腿排-炸 每人X1 | 鴿蛋 開心肉醬 鴨蛋,脆瓜,絞肉-燒 | 高麗粉絲 高麗菜,粉絲-炒 | 蔬菜 | 鮮瓜魚丸湯 鮮瓜,魚丸 | | 4.7 | 2.8 | 2 | 2.8 | 715 |
| 10 | 二 | 拿坡里 紅醬螺絲麵 麵,蔬菜 | 飄香茶葉蛋 雞蛋,茶包,滷 每人X1 | ~烤~ 格子Q鬆餅 鬆餅-烤 每人X1 | 野菇筍茸 豆干,鮑菇,竹筍-煮 | 有機蔬菜 | ~香甜~ 綠豆露 綠豆,薏仁 | 水果+ 墨西哥 奶酥 麵包 | 4.6 | 2.8 | 2 | 3 | 717 |
| 11 | 三 | 海苔肉鬆飯 白米,海苔肉鬆 | 蒲燒鯛 鰵魚-蒸 每人X1 | 陽光什錦總匯 蔬菜,洋蔥,肉末-煮 | 彩繪大瓜 大瓜,紅蘿蔔-炒 | 蔬菜 | 海鮮濃湯 南瓜,魷魚,蟹絲 | | 4.8 | 2.7 | 1.8 | 2.8 | 710 |
| 12 | 四 | 糙米飯 白米,糙米 | 泰式 椰香豚肉咖哩 豬肉,咖哩,蘿蔔-煮 | 炸~檸檬雞柳條 雞柳條-炸 每人X2 | 鐵板豆腐 珍菇,油豆腐-煮 | 蔬菜 | 香蔥蛋花湯 蔥,高麗菜,雞蛋 | 水果 | 4.6 | 2.7 | 2 | 2.9 | 705 |
| 13 | 五 | 香Q白飯 白米 | 岩燒里肌排 豬排-燒 每人X1 | 彩匯嫩雞球 彩椒,洋芋,雞肉-煮 | 香蝦條豆 蝦皮,菜豆-炒 | 蔬菜 | 竹筍排骨湯 竹筍,排骨 | | 4.8 | 2.8 | 1.8 | 3.1 | 731 |
| 16 | 一 | 雜糧飯 白米,雜糧 | 和風醬雞肉 雞肉,珍菇-燒 | 蒸蛋 玉米,雞蛋-蒸 | 芝香彩絲 洋蔥,肉絲,筍-炒 | 蔬菜 | 關東煮 蘿蔔,玉米 | | 4.6 | 2.7 | 2 | 2.7 | 696 |
| 17 | 二 | 香Q白飯 白米 | 主廚燒豬肉 豬肉-燒 | ~轟炸~ 脆皮雞塊 雞塊-炸 每人X3 | 蝦爆花椰 花椰菜,蝦皮,蘿蔔-炒 | 有機蔬菜 | 味噌小魚湯 味噌,小魚,豆腐 | 水果 | 4.7 | 2.7 | 2 | 3.1 | 721 |
| 18 | 三 | 麥片飯 白米,麥片 | ~碳烤~ 嫩汁雞腿 雞腿-烤 每人X1 | 麻油米血糕 米血糕,鮑菇-煮 | 豆酥長豆 豆酥,長豆-炒 | 蔬菜 | 蛋花湯 玉珍菇,紫菜,雞蛋 | | 4.6 | 2.7 | 2 | 2.9 | 705 |
| 19 | 四 | 翡翠森林蘿勒 義大利麵 麵,蘿勒 | 炸~哈姆 起司豬排 藍帶起司豬排-炸 每人X1 | 香軟 雞蛋金絲捲 雞蛋金絲捲-蒸 每人X1 | 砂鍋白菜 白菜,木耳,豆皮-煮 | 蔬菜 | ~甜~ 地瓜仙草露 地瓜,芋圓,仙草 | 水果 | 4.8 | 2.6 | 1.8 | 3 | 711 |
| 20 | 五 | 芋香蒸飯 白米,芋頭 | 照醬鮮魚排 魚排-燒 每人X1 | 法式 馬鈴薯烘蛋 馬鈴薯,雞蛋-炒 | 黑輪拼盤 黑輪,蘿蔔-滷 | 蔬菜 | 港式酸辣湯 木耳,豆腐 | | 4.6 | 2.8 | 2 | 3 | 717 |
| 23 | 一 | 香Q白飯 白米 | 特濃一番 咖哩雞肉丼 雞肉,洋蔥,紅蘿蔔-煮 | ~炸~ 脆皮花枝圈 花枝圈-炸 每人X2 | 菇菇拌筍 鮑菇,竹筍,蔬菜-煮 | 蔬菜 | 鄉村大瓜湯 大瓜,蔬菜 | | 4.6 | 2.8 | 1.7 | 3.1 | 714 |
| 24 | 二 | 味島香鬆飯 白米,香鬆 | 主廚醬燒豬肉 豬肉-燒 | 客家小炒 豆干,魷魚,肉絲-炒 | 絲瓜寬粉 絲瓜,寬粉-炒 | 有機蔬菜 | 蘿蔔燉雞肉 蘿蔔,雞肉 | 水果 | 4.6 | 2.6 | 1.7 | 2.7 | 681 |
| 25 | 三 | 地瓜籤飯 白米,地瓜 | 糖醋莎莎雞肉 雞肉,番茄-燒 每人X3 | 奶香起司燒 起司燒,白菜-煮 每人X2 | 珍菇海結 珍菇,海結,土豆-煮 | 蔬菜 | 木耳蔬菜湯 竹筍,木耳 | | 4.7 | 2.6 | 1.9 | 2.7 | 693 |
| 26 | 四 | 香Q白飯 白米 | 轟炸~豬柳酥 豬肉-炸 每人X4 | 麻婆豆腐 豆腐,蔥,絞肉-燒 | 玉筍花椰 玉筍,花椰-炒 | 蔬菜 | 和風昆布湯 海芽,薑絲,排骨 | 水果 | 4.8 | 2.8 | 1.8 | 3.1 | 731 |
| 27 | 五 | 五穀飯 白米,五穀 | 烤醬香雞排 雞排-燒 每人X1 | 打拋肉鳥蛋 番茄,絞肉,鳥蛋-炒 | 吮指粉絲 高麗菜,木耳,粉絲-炒 | 蔬菜 | 法式濃湯 洋芋,蔬菜 | | 4.8 | 2.6 | 2 | 2.8 | 707 |

| 年級 | 用餐日期 | 用餐天數 | 金額 | |
|-----|--|--------|-----|-----|
| 一、二 | 6/3.10.17.24 【實驗課程:6/5.12.19.26】 | 4 [4] | 180 | 180 |
| 三、四 | 6/3.5.9.10.12.16.17.19.23.24.26 【實驗課程:6/4.11.18.25】 | 11 [4] | 495 | 180 |
| 五 | 6/3.4.5.9.10.11.12.16.17.18.19.23.24.25.26 【實驗課程:6/6.13.20.27】 | 15 [4] | 675 | 180 |
| 六 | 6/3.4.5.9.10.11.12 【實驗課程:6/6.13】 | 7 [1] | 315 | 45 |