

97學年度臺北縣健康促進學校成果報告

學校名稱： 土城國小		校長：陳成恭													
健促學校屬性 <input type="checkbox"/> 示範學校 <input type="checkbox"/> 重點議題學校 <input checked="" type="checkbox"/> 一般學校		承辦人：林芥佑 聯絡電話： 22700177 分機 134													
健促自選議題 <input type="checkbox"/> 1. 無菸校園 <input type="checkbox"/> 2. 檳榔防制 <input checked="" type="checkbox"/> 3. 健康飲食 <input checked="" type="checkbox"/> 4. 健康體位 <input type="checkbox"/> 5. 性教育 <input checked="" type="checkbox"/> 6. 視力保健 <input type="checkbox"/> 7. 安全教育與急救 <input checked="" type="checkbox"/> 8. 口腔保健 <input type="checkbox"/> 9. 其他：															
本校執行團隊名單：															
姓名	職稱	健促工作項目													
陳成恭	校長	督導本校健康促進學校工作													
吳欽賢	學務主任	籌劃本校健康促進學校工作計畫													
林芥佑	環教組長	籌劃執行營養教育、減重班及相關健康促進研習													
孫廣豐	體育組長	籌劃執行健康促進運動團隊訓練													
李芳香	護士	籌劃執行口腔及視力保健教育宣導、辦理學生健康檢查及追蹤													
學校健促實施項目 (名稱及簡要敘述)	項目名稱	參加對象	活動說明												
	學生健康檢查	全校學生	辦理全校學生健康檢查及追蹤												
	召開健康促進學校會議	行政人員 學年代表	擬訂及討論本校 97 學年健康促進學校工作計畫												
	實施學童預防注射	1-4 年級	預防接種時間安排及打針的副作用及反應追蹤												
	大家來運動	全校	利用兒童朝會，讓全體學生增加運動機會及運動技能												
	營養教育宣導	全校	宣導相關營養知識，吃得健康又營養												
	貝氏刷牙法教學	全校	先訓練潔牙種子隊後推廣到全校各班												
	眼部按摩望遠凝視	全校	利用兒童朝會時間教導正確眼部保健知識及技能												
	健康促進研習	志工、家長、 教師	辦理志工、家長及老師的健康促進研習，提升相關知能												
兒童 CPR 練習	六年級	辦理學童 CPR 練習，培養急救知識技能													
具體成效及影響 (請以量化及圖表說明)	表格	<table border="1"> <caption>土城國小97健康促進具體成效圖</caption> <thead> <tr> <th>健康促進議題</th> <th>96學年</th> <th>97學年</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>視力不良率%</td> <td>40.2%</td> <td>36.7%</td> </tr> <tr> <td>齲齒率%</td> <td>60.7%</td> <td>44%</td> </tr> <tr> <td>體位過重、超重率%</td> <td>29.3%</td> <td>28.6%</td> </tr> </tbody> </table>		健康促進議題	96學年	97學年	視力不良率%	40.2%	36.7%	齲齒率%	60.7%	44%	體位過重、超重率%	29.3%	28.6%
	健康促進議題			96學年	97學年										
視力不良率%	40.2%	36.7%													
齲齒率%	60.7%	44%													
體位過重、超重率%	29.3%	28.6%													
實施前 視力裸視不良率 40.2% 齲齒率 60.7% 體位過重、超重 29.3%	實施後 視力裸視不良率 36.7% 齲齒率 44% 體位過重、超重 28.6%														
成果說明	成效評估工具：萬豐版健康管理系統 文字敘述：視力不良率、齲齒率及體位過重超重率數值均優於前一年														
本議題執行結合資源	公益團體： 政府機關：土城市消防隊 醫療單位：土城市衛生所 公司行號： 其他(如志工)：志工														

紀錄照片

主題：學生健康檢查



主題：召開健康促進學校工作會議



主題：家長志工健康促進研習



主題：減重班體能訓練



主題：全校貝氏刷牙法教學



主題：眼部按摩及望遠凝視教學

