

遠離肺結核

學生篇



※你知道肺結核是如何傳染的嗎？

肺結核是由結核菌所引發的疾病，它主要是經由吸入開放性肺結核病人咳嗽或打噴嚏等之飛沫所傳染；開放性肺結核病人痰液中可檢驗出結核菌，而非開放性肺結核病人痰液中檢驗不出結核菌，通常不會傳染給別人。

※得到肺結核病會有什麼症狀？

肺結核可能出現咳嗽、咳痰、倦怠、食慾不振、體重減輕、發燒等症狀，嚴重時甚至會咳血、胸痛、胸悶、呼吸困難。但很多病人初期只是咳嗽、胸痛；所以平時要多注意健康，對不明原因的咳嗽或胸痛要請醫師診治，不可自己依症狀判斷而自行服藥。



※要如何知道是否罹患肺結核？

胸部X光及痰液檢查是診斷肺結核病的有效方法，12歲以下的兒童可以藉實施結核菌素測驗的方式進行輔助檢查。

※肺結核可以治療嗎？

只要耐心與醫護人員合作，約服藥兩星期至兩個月後，大部份的開放性病人就不再具有傳染性，而且經過約六至九個月的藥物治療，九成以上的病人都能完全治癒。但要注意一定要與醫療人員充分配合，直到醫師指示可以停藥為止。停藥後，請不要忘記繼續定期作胸部X光複查以確保健康。肺結核病人非常需要家人及社會的關心與接納，協助他們早日康復。肺結核並不可怕，只要早期發現，早期治療，就能有效治癒。

※如何遠離肺結核？

要遠離肺結核，應注意下列要點：

1. 非必要不出入密閉之公共場所。
2. 保持均衡飲食及攝取充分營養，補充足夠的水分。
3. 多運動健身，保持抵抗力最佳狀態，使病毒無機可乘。
4. 若是肺結核病人，應依照醫師囑咐規則服藥，吐痰時應吐於衛生紙，包好後丟入沖水馬桶沖掉。平常咳嗽、打噴嚏時，並應將口鼻蓋住，以預防病菌經由飛沫傳染給別人。

