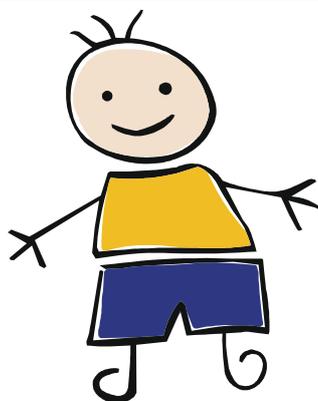


腸病毒

傳染途徑	腸病毒可以經由糞口傳染或經由接觸病人的口鼻分泌物、飛沫、及皮膚上潰瘍的水泡等途徑傳染。
症狀	腸病毒可以引起多種疾病，很多是沒有症狀的感染，有些則只有發燒或類似一般感冒的症狀，有些則會引起一些特殊的臨床表現，包括手足口症、疹性咽峽炎、無菌性腦膜炎、病毒性腦炎、肢體麻痺症候群、急性出血性結膜炎、心肌炎等。
如何防範受到感染	由於腸病毒型別很多，無法得過一次就終身免疫，而且目前並沒有疫苗可以預防，又可經口、飛沫、接觸之途徑傳染，控制不易，所以勤於正確洗手，保持良好個人衛生習慣，減少被傳染的機會是預防的基本方法。 1.時時注意個人衛生，經常正確洗手。 2.注意環境衛生及通風。 3.注意流行期間儘量避免出入過度擁擠之公共場所、不要與疑似病患接觸。 4.注意營養、均衡飲食、運動及充足睡眠，以增強個人的免疫力。 5.幼童(尤其 3 歲以下幼童)有較高比率併發腦炎、類小兒麻痺症候群或肺水腫等嚴重症狀，因此幼童之照顧者或接觸者應特別注意個人衛生，避免將病毒傳染給幼童。 6.餵食母乳，以提高嬰兒抵抗力。

資料來源：臺北市政府衛生局



文湖國小健康中心關心您