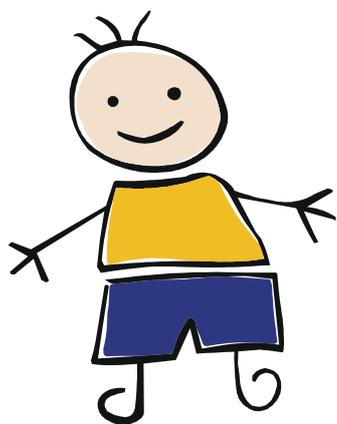


水痘

傳染途徑	水痘是由水痘帶狀 [?] 疹病毒(Varicella-zoster virus)初次感染所引起的傳染病，經由直接接觸或飛沫傳染所引起，具有高度傳染力，約在出疹前4天至出疹後5天為傳染期，其傳染性很強，得過後則終身免疫。
症狀	水痘病毒感染後會引發紅疹、水 [?] 、發癢、發燒及疲倦等，可能併發嚴重的皮膚感染、疤痕、肺炎、腦炎或死亡。 <u>病程如下：</u> 1. 潛伏期約10-14天，皮膚出現紅斑、豆疹、水泡和膿疱，在同一時間、同一部位可看到不同的變化是其特徵。 2. 疹子多集中在軀幹，然後向臉、四肢蔓延。 3. 初期可伴隨發燒、倦怠、厭食或似感冒的症狀。 4. 疹子約5-7天開始結痂，結痂後不會傳染。
如何防範 受到感染	1. 均衡飲食及規律運動，增強個人抵抗力。 2. 預防接種—施打水痘疫苗。 3. 孩童期無需加以預防，如果到成人期才得到水痘，病情常更嚴重。

資料來源：臺北市政府衛生局



文湖國小健康中心關心您