

安心就能安世界

 聖嚴法師

只要有人的一天，只要有地球的一天，只要是生存在地球上的一天，就會有天災人禍。在原始人類，雖然沒有現代科技所造成的災難，但那個時候，也有洪水、毒蛇、猛獸等等。

在這種環境之下，人與自然，是要彼此適應、改善，而不是鬥爭。

在二十世紀初，也就是一百年前的歷史，所記載的人類生活究竟是什麼樣子？那個時代就沒有天災人禍嗎？有呀！當然那個時候，還沒有飛機的空難。

現在的科技愈發達，好像人類所得到的安全保障愈多。其實人類安全，永遠不可能僅依賴科技的力量。是不是科技愈發達，人類所得到的保障愈多？這尚是值得思考的問題。

中國人說「人定勝天」，意思是說人若能安定，人心在安定時，人的力量比天的力量大。因為人心安定時，是跟自然的和諧相應的。人心為何不平安？因素很多，我們不能夠說某些人天生就喜歡叛逆的，或說某一些人是被什麼人迫害而逼他們犯罪的。因素相當多，我們說是因緣把它促成的。

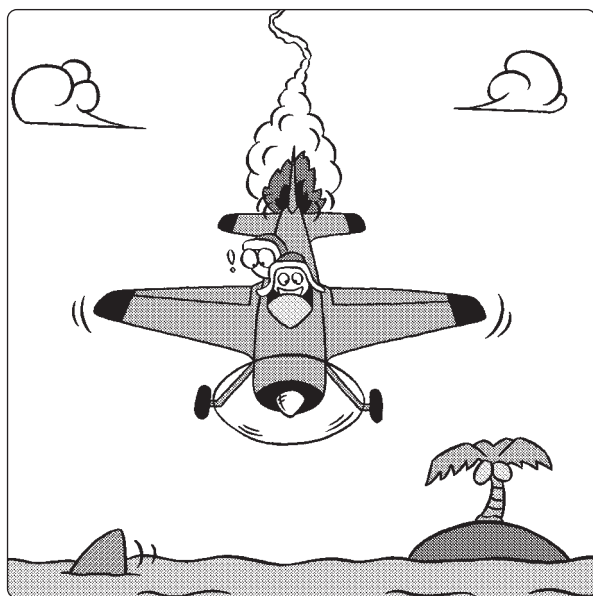
同一個家庭的兩個兄弟，一個做強盜，一個可能做宗教師。父母的家教固然重要，兒女的好壞也未必僅由父母確定。如果說各方面的因緣都能夠比較平衡，那我們這個世界就比較安定。

如果人心不平衡，天天在爭取、掠奪，貪得無饜，永不滿足。結果造成人與天爭，人與人爭，夫妻相爭，骨肉相殘。人要改造自然，

從自然中取得利益，結果破壞了自然；人要改變他人，其實損害了他人。

人心的安定，必先從個人自己做起，然後才能安定他人的心；由少數人的安定，變成多數人的安定。這跟宗教家有關，也跟政治家有關，跟科學家有關，跟每一個人都有關。不論你是大人物或是小人物，安心，才能安身，安身才能安家安業，才能安定社會國家，乃至安定整個世界。

— 節選自天下雜誌出版社，聖嚴法師著作《是非要溫柔》—



啊哈！我知道怎麼撲滅飛機上的火了！別擔心！看我的！……

蕭言中工作室

心所嚮往的、心想要完成的，也一定會完成。
當人的內心清靜時，他所看到的環境便是清靜的，

與你談心

你知道如何安定自己的心去做好每件事呢？還是常常想東想西、心煩氣燥，總覺得生活欲求不滿足呢？哪種行為是你希望的？安心的第一步，就是做好自己份內的事，然後做好心靈環保，保持清靜心，不妄想、不貪求，你的心就能安定了。只有自己的心安定，才能讓自己安身立命，才有能力幫助更多人。

學習單

一、想一想

1. 中國人說「人定勝天」，它的意思是什麼？
2. 你覺得孩子的好壞，都是由於父母的家教所造成的嗎？是或不是，都請說說你的理由。
3. 請說說看，最近是否曾經發生哪些讓你的心不能安定的事件？

當人的內心清靜時，他所看到的環境便是清靜的，心所嚮往的、心想要完成的，也一定會完成。

二、安定自己出妙招！

「安心就能安世界」每個人安好自己的心，才有能力幫助他人，你有哪些妙招來幫助安定自己的心呢？請把它寫在心裡，愈多愈好。

家長的話

孩子「安心」，爸媽「放心」；爸媽「安心」，全家「同心」。請您與孩子做經驗分享。

老師的鼓勵



心所嚮往的、心想要完成的，也一定會完成。
當人的內心清靜時，他所看到的環境便是清靜的，