

# 大家一起剃光頭

 侯延卿

每年十月到隔年五月，是台北的「雁鴨季」，來自西伯利亞的雁鴨們，會在淡水河河邊棲息。看過雁陣飛行的人都知道，雁陣總是維持著V字形，其原因據說是在這樣的結構下，每隻雁鴨鼓動雙翼時，都能達到幫助緊隨的夥伴節省體力的功效，所以牠們便能夠在相同的時間內飛行更長遠的路程。這種飛行時速，是單飛的雁鴨所無法達成的。而所有的雁鴨成員都有機會輪到領頭的位置，一個累了就換另一個；並且，飛在後頭的會適時地鳴叫，幫前頭的加油打氣。

雁群的成員之間有濃厚的互助情誼，當牠們之中有誰遭到諸如槍擊或其他意外而負傷墜落，馬上就會有兩名同伴陪著降落，照顧牠到康復或死亡為止，然後再度啟程。

這種同儕之間的患難之愛，不斷地在世界上搬演，除了禽鳥的族群之外，人間也充滿了如許溫情。

在美國，一個偏遠小鎮上的地方報紙刊登了一則新聞，一位十五歲的少年患了腦癌，歷經雷射與化學治療，使他的頭髮日漸稀薄，最後毫毛不剩。他班上的其他男同學們在聊天時，一致認為，如果今天是自己變成光頭，一定會羞於出門，不單是因為與眾不同，同時也是因為小男生也有愛漂亮的心態。他們想像那位生病的同學除了要忍受疾病的摧殘，還要承擔心理上的折磨，實在太不人道了，於是決定在學校發起一項運動，籲請同年級所有男同學回家遊說媽媽幫他們剃光頭，如此一來，這個生病的同學就不會是學校裡唯一的光頭了。

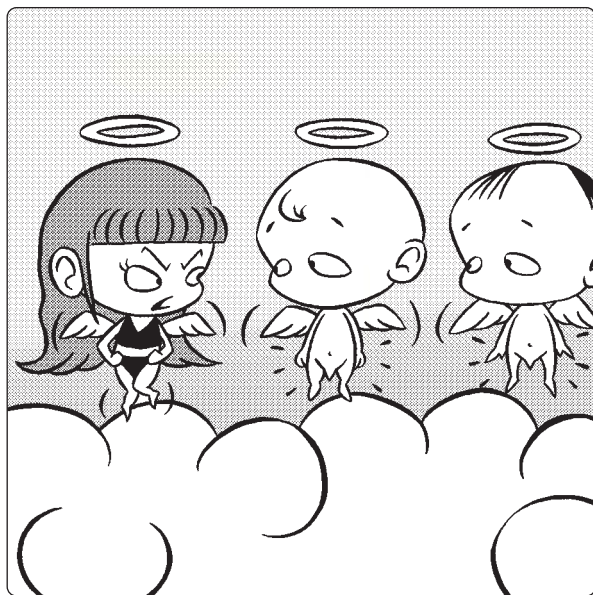
開放的靈魂，坦蕩的胸懷，無私與助人的精神，永遠是取悅自己的最佳營養心靈配方。

就像羅勃特·理察斯（Robert Richards）所說的，偉大的人永遠不會吝惜與別人分享成功的經驗與方法。

羅勃特·理察斯是一九五二及一九五六年連續兩屆奧運的撐竿跳金牌得主。他曾經在練習撐竿跳時遇到瓶頸，幾經思量，決定打電話向當時的世界記錄保持者道奇·渥莫丹（Dutch Warmerdam）求教。道奇與羅勃特兩人素無交情，羅勃特沒想到，道奇居然會爽快地約他見面，然後花了三天時間把畢生絕學傳授給羅勃特，讓他的撐竿跳成績在短時間內精進數英吋。

幫助同學的少年學生們、幫助同行的運動員，以及社會上許許多多願意拉別人一把的「貴人」，他們向來樂於伸出援手，無論對方是朋友或陌生人。他們從不要求回報，且無懼於可能讓自己遭受側目或地位被取代的命運。為什麼？因為他們的生命豐盈，心中有愛。

— 節選自麥田出版社，劉叔慧編著《幸福密碼》—



不合群…！？誰規定每一個天使必須像你們一樣當個暴露狂！……

蕭言中工作室

一個好人，不但對自己好，而且處處替別人著想。  
假使人人都對人好，我們這世界，便不會讓你遇到壞事。



## 與你談心

你有設法去幫助別人的經驗嗎？當你幫助別人完成一件事或度過難關時，心裡有什麼感受？是不是也感到快樂、滿足、與有榮焉？當你誠心誠意幫助別人時，他的成功就是你的成功，他的快樂就是你的快樂，他的成就豐富了你的生命，而且，當下次你遭遇困難時，你會發現，將會有許多人對你伸出援助的手！

## 學習單

### 一、想一想

1. 雁子飛行時排成V字形的雁陣，是如何形成的？
2. 雁鴨飛行時，輪流當領頭的目的是什麼？如果我們班上的班長也讓每個人輪流當，會怎樣？
3. 如果你是腦癌少年回到學校，看到全校都是光頭男孩，心裡會怎麼想？

一個好人，不但對自己好，而且處處替別人著想。  
假使人人都對人好，我們這世界，便不會讓你遇到壞事。

4. 萬一你的外表有很大的缺陷，和別人有很大的不同時，你要如何克服心理障礙？

5. 面對特殊同學我們應如何善意的表達關懷而非同情？

6. 你樂意將成功的秘訣無私地教導朋友，甚至沒有交情的人嗎？為什麼？

## 家長的話

幫助別人要適時、方法要適切，才能達到關懷朋友之目的，請您與孩子分享您幫助別人的經驗與感想。

## 老師的鼓勵



一個好人，不但對自己好，而且處處替別人著想。  
假使人人都對人好，我們這世界，便不會讓你遇到壞事。