

多愛陌生人

鄭石岩

現代人真的很好玩，發明一些字來做為彼此溝通的方法，也就因為這些字，讓自己更不敢跟別人溝通。喜歡，就伸出手讓對方知道吧。多愛陌生人如果你只想著自己的家有愛，而不去想想社會也需要愛，那麼你的愛只是一滴清水。

有一次，我和一位醫生閒談，話題觸及對人生的看法。他說：「在加護病房裡，有一位垂危的病人，身上刺了許多針孔，接上大大小小的管線，連接在儀器上，這是與死神對抗，是全力的奮鬥。在他身邊陪他掙扎的護士，素昧平生，卻滿懷愛心，照顧他，關心他；在垂危及迎向死神之時，護士陪著他度過這人生的最後一瞬，請問，有誰知道，自己最後的一口氣，是要在誰的陪伴中度過？就憑這一點，平常我們就要學會去愛陌生人。」沒錯，我們不能只關心家人，而要進一步去關心陌生人，我們要活在互愛之中，才顯得生命世界的溫馨和光明的精神層面。所以華嚴經上說：「無緣大慈，同體大悲。」我們不因為不認識他就不關心，有緣或無緣都不影響自己慈悲心的向外伸展。

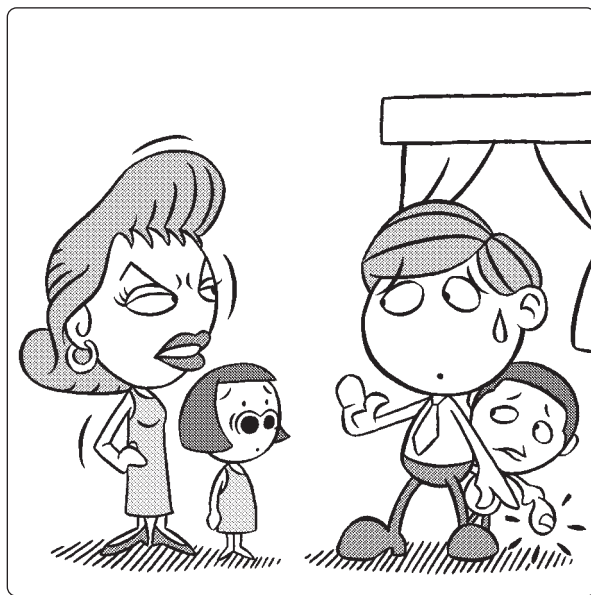
我父親有一次發生車禍，他和貨車司機一起翻落北宜公路的山谷，天寒地凍，傷重垂危，結果是一位陌生人把他們救起來送醫，卻沒有留下姓名。我們在危急時，大部分是由陌生人急救的，這種反省，有助於一個人發展博愛和助人的襟懷。

有一位年輕朋友在海邊泳水嬉戲，退潮把他越拉越遠離海岸，最後他疲憊不堪，正擔心不能逃過死劫時，竟被一艘漁船救起，漁船把他送上岸，卻對他說：「這是我們討海人應該做的事。」

請注意，大難時救你的經常是陌生人，要學習關愛他人如同關愛自己人，生命的根源是愛，智慧的根源也是愛，沒有愛就會一片漆黑，一片混亂，如果你只想著自己家有愛，而不去想想社會也需要愛，那麼你的愛只是一滴清水，這滴清水落入大染缸裡，就失去它的純淨。如果每個人能把愛心向外伸展，也能同時關心別人，那麼社會這條生命的大河，就顯得清淨，能滋潤萬物。

所以，我們不能只想到自己，而要想到鄰人和陌生人；不能袖手旁觀的冷漠，而要互助合作的關愛；不可以只圖自己的利益，也要給別人機會，你所享有的福報和機會，是由許多陌生人給的，你也要給需要幫助的陌生人一些協助，心存感恩，多多助人，無愧此生。

— 節選自遠流出版社，鄭石岩著作《打開心窗》 —



我再說一次！我們家阿珍的鼻孔不用別人幫他挖！……

蕭言中工作室

人人若能如此，就能淨化自己的人生，淨化社會。
凡事設身處地，多為他人著想，增長自己的慈悲心。



與你談心

「他跟我又不熟，我幹嘛要幫他？」看了這篇文章之後，你還有這種想法嗎？俗語說：「好心有好報」，對於我們週遭的人，不論認不認識，只要聽到他們有危難，而我有能力幫助他，就應該伸出援手，這才是慈悲的表現，即使遠在非洲、阿富汗的難民也不例外。藉由慈悲心的滋長，你我才會更平安。關心別人就是關心自己，或許有一天，我們也需要陌生人的幫助而度過難關。

學習單

一、想一想

1. 一個人臨死前，有沒有人陪伴有差別嗎？
2. 什麼樣的人或是什麼樣的胸襟才能去愛陌生人？你擁有嗎？
3. 討海人去救人影響了他的捕魚作業，為什麼他還說：這是我們討海人應該做的事？

凡人若能如此，就能淨化自己的人生，淨化社會，多為他人著想，增長自己的慈悲心。



4. 如果我們都只愛家人，而且很愛，但都不願關愛陌生人，那這個社會會有什麼不一樣？

5. 當發生急難時，親人都能在身邊嗎？如果沒有時怎麼辦？

6. 「愛」是否會用光？如果愛太多人，自己是否會變成缺愛症？

家長的話

常常發揮守望相助的精神，才能使社會充滿溫暖，請您與孩子分享關懷陌生人的經驗。

老師的鼓勵



人人若能如此，就能淨化自己的人生，淨化社會。
凡事設身處地，多為他人著想，增長自己的慈悲心。