

# 把慈悲用在生活之中

聖嚴法師

所謂大慈悲心，就是要讓眾生離苦得樂。大慈悲心不是佛陀和那些大菩薩們才有，我們凡夫俗子，人人本來都有一顆大慈悲心。這跟孟子以梁惠王「不忍見其斛觫」、一般人「乍見孺子將入於井，皆有怵惕惻隱之心」，說明人人心中都有「仁」的根苗，想法是一樣的。只不過凡夫的慈悲心容易受到自我蒙蔽，一不小心就落在自私自利的圈套裡；所以，我們要時常從起心動念處檢討自己的行為。

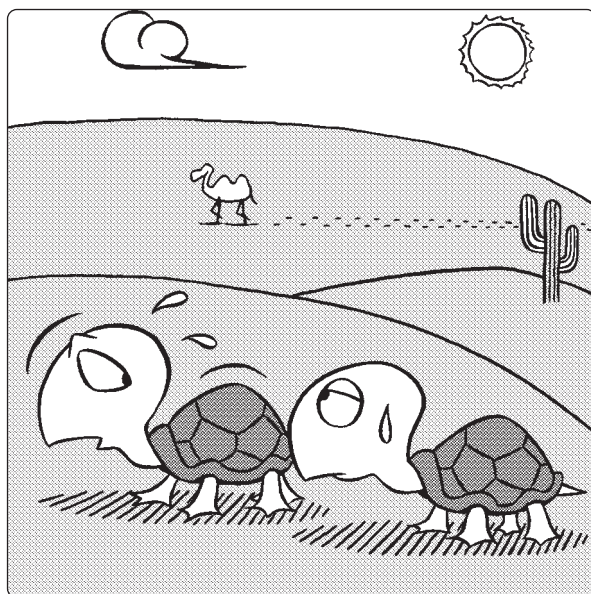
比方說我們看到地上有一根針，心裡會想：「啊！幸好被我看到了！」為什麼幸好被你看見？你是擔心自己踩到呢？還是擔心別人踩到？擔心自己，就是自私心；擔心別人，就是利他的慈悲心了。所以，同樣是把針揀起來的動作，念頭不一樣，慈悲與否是當下分明的。

慈悲心是可以在日常生活中隨時湧現的。看到一個水果，想到其多少辛苦耕耘的血汗，因而產生愛物惜福的感恩之心，那就是慈悲；看到別人遭遇不幸，心生憐憫，固然是慈悲；看到別人春風得意，心中默禱但願他好生處之，不要得意忘形，以免樂極生悲，這又是慈悲。也有人問，在野外看到會致人於死的虎頭蜂，要怎麼做才算是慈悲？最圓滿的做法當然是警告別人切勿靠近，一方面保護人的安全，同時也保全了虎頭蜂的生存權；但是如果有人受到虎頭蜂的攻擊，危在旦夕，當然以保護人身安全為先。

所謂「物傷其類」，慈悲心的立基點，還是從人開始的。不過，看見蟲子在吃你辛苦栽種的玫瑰花，你該不該殺蟲子以保全玫瑰呢？我想，最根本的辦法，是杜絕蟲子孳生的機會，因為制止生命狀態的

發生，並不算殺生。如果蟲害的範圍很小，不過吃掉幾片葉子，不致影響玫瑰花的生長，這是自然生態本有的現象，應該是可以接受的；如果再怎麼努力都無法控制蟲害，表示這個環境跟本不適合栽培玫瑰，我看還是改種其它的花卉吧！

— 節選自法鼓文化，聖嚴法師著作《人行道》—



我覺得咱們被放生到這個地方好像是被擺了一道……

蕭言中工作室

## 與你談心

「誰知盤中飧，粒粒皆辛苦」你能體會這句話的涵義嗎？看到居無定所的街友、撿拾破爛的老人，你會覺得同情他們，還是嫌惡他們？感恩與同情，都是慈悲心的展現。在日常生活中，要「知福，惜福，多培福，處處廣結善緣」，凡事設身處地多為他人著想，才能增長自己的慈悲心，使社會處處有溫暖。

## 學習單

### 一、想一想

1. 你覺得本文的重點是哪一句？為什麼？



2. 你如何落實「把慈悲用在生活之中」？請舉實例說明。

### 二、動動腦

小志喜歡騎快車，總為了貪快而橫衝直撞，不但不顧自己的生命，更忽略了行人的安全。請寫一段話勸勸小志，移除自私心，發揮慈悲心：

## 家長的話

請您與孩子分享，如何以寬容、慈悲的心看待事物，及所獲得的益處。



## 老師的鼓勵

用慈悲關懷人，用智慧照顧自己。用慈悲處理人、待人；用智慧處理事、對待事。