

淨心種福報

 聖嚴法師

「環境」本身不會製造髒亂，植物或礦物也不會為人類的生活環境帶來污染，而動物也是自然界的調劑，唯有人類才會製造髒亂。不但污染物質環境，更是污染精神環境，從語言、文字、符號，種種形象以及各種思想、觀念等，都會為人類的心靈帶來創傷與污染。物質環境的污染不離人為，而人為又離不開人的「心」。因此，討論環境的污染，就必須從根源著手，也就是我一再強調與提倡的「心靈環保」。

環保的問題要徹底解決，必須從我們日常生活簡單化、淳樸化著手。現代人多半浪費成習，尚未用完或用壞就扔掉，雖然是自己錢買的，但是浪費了東西，就浪費了地球上全民共同的資源。地球上很多的資源是越來越少，只有人類的數量是越來越多。如不設法淨化人類的心靈，簡化人類的生活，而只管一味地提倡環保，無異是本末倒置，癡人說夢。

人的福報有一定的限量，這一生的福報如果提早用完，下半輩子就沒有福報了。

臺灣的人太幸福了，物質條件非常豐富，而且頭腦很好。因為頭腦好，也使得物質更豐富，可以更便利地做事，這是臺灣人民的福報。但這樣的福報也為臺灣的未來帶來災難，例如水資源立即就會出現危機。

我不是故意危言聳聽，二十年後，臺灣的飲用水如果不是要由國外進口，就是得將海水變成淡水。而天上降下來的雨是酸雨，不能取用。雨降到地面上，但地面上盡是農藥，一樣不能用。那時候，水庫的水都得多加氯消毒，才能安心取用。將來更不可能有地下水，因為地下水枯竭，使得臺灣這個美麗的海島，雖然常常下雨，卻變成了沙

漠。

因此，如果現在不好好珍惜水資源、保護水資源，二十年後的水還能不能喝，是個大問題。

在我們生活環境四周，放眼望去盡是垃圾。而丟到海裡的垃圾，其中有一些不會漂流到很遠的地方去，還是會被海浪沖回岸邊，遺留在我們的島上，污染我們的環境。

所以，我們今天如果不及時煞車或及時調整生活觀念、生活方式，我相信，五百年後的地球，可能到處都是垃圾山，所有的人類身上，可能都會害皮膚病。但是，我們若能及時回頭、愛護環境，人人有心、人人努力，未來的災禍，不是不可以挽救的，人間淨土也不是夢境一場。

— 節選自天下雜誌，莊素玉採訪整理《環境台灣》 —



如果我猜得沒錯的話，你對『可燃』這兩個字有種特別的感情，對吧？……

蕭言中工作室

少欲知足，便會珍惜天然資源，養成惜福的習慣，等於就是推動環保。



與你談心

你會做垃圾分類嗎？你知道為什麼垃圾還要分類？我們丟棄的垃圾中，大部份是可以回收的，如果不做好分類，不但這些可以回收再利用的資源被丟棄了，也會增加垃圾量，加重垃圾處理困難。惜福，就從手邊做起，落實垃圾分類、減少使用塑膠袋，節約用水，簡化生活，珍惜資源，你也可以成為環保小尖兵！

學習單

一、連連看

請由右邊，選出可解決左邊困擾的替代方案：

垃圾桶爆滿，
垃圾袋浪費。

環保購物袋在手，
一切 OK！

買東西時，
東提一袋、西提一袋。

節約用水，
反覆運用。

水源不足，
真不方便！

做好垃圾分類，
垃圾減量。

二、垃圾分類大家來

請將適當的代號置入各類垃圾桶中：

(a) 舊報紙

(b) 家庭號牛奶瓶

(c) 可樂罐

(d) 剩飯剩菜

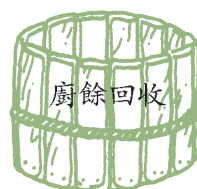
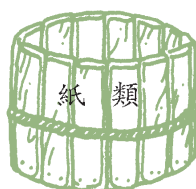
(e) 舊墊板

(f) 庭院落葉

(g) 雨衣

(h) 水果皮

(i) 信封袋

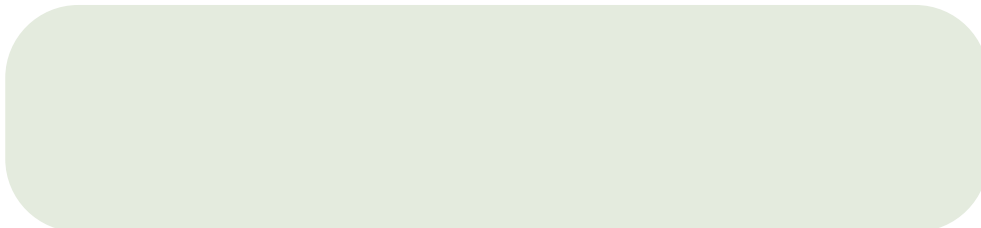




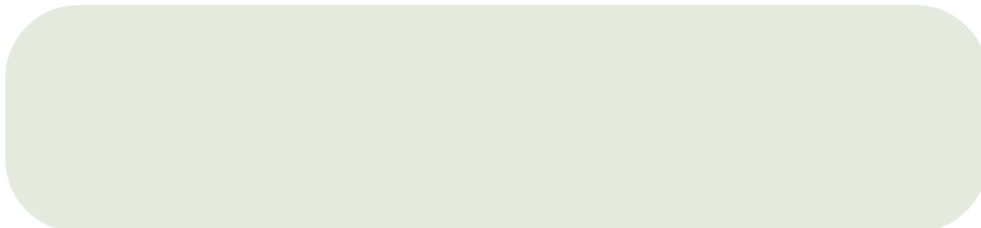
三、動動腦

對於節省用水，你有何妙方？請舉出三種具體做法。

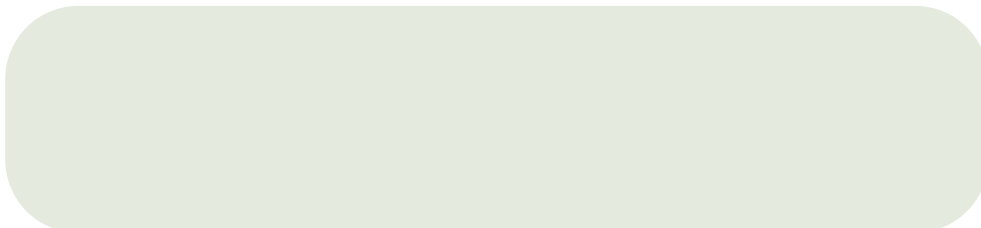
1.



2.



3.



家長的話

請與您的孩子一起分享如何於日常生活中珍惜資源，做個懂得惜福的人吧！



老師的鼓勵

