

要感謝折磨你的人

 邱浩志

據說，有一次拿破崙騎馬穿越一片森林，忽然聽到一陣緊急的呼救聲。他揚鞭策馬，朝著發出叫喊聲的湖邊跑去。

這時，只見一個不會游泳的士兵落到水裡，正往深水當中漂流，距離岸邊大約三十米。

岸邊幾個士兵慌成一團，無可奈何地呼喊著，他們當中誰也不會游泳。

拿破崙趕來問道：「他會游泳嗎？」

一個士兵回答說：「會是會，可是好像已經沒有體力了，剛才還喊過救命。」

拿破崙哼了一聲「喔！」，隨即從侍衛長手裡取過一支手槍，並大聲朝落水的人喊著：「你還往當中爬什麼，趕快游回來。再往前走，我就開槍把你斃了！」

說完，果然朝那人的前方開了兩槍。

落水的人也許是聽到岸上的威脅話語，也許是聽到前方子彈入水的響聲，猛然地回轉身來，努力撲通撲通地胡亂划著，居然很快就向岸邊靠攏了。

落水的士兵得救了，同伴們都很高興。這時方才發現，站在他們身邊的竟是拿破崙。被救的小伙子驚魂甫定，連忙拜謝拿破崙，並不解地問：「陛下，我是不小心落到水裡去的，快要淹死了，你還要槍斃我，這是為什麼？您的子彈差一點就打中了我，真把我嚇死啦！」

拿破崙笑著說：「傻瓜！不嚇這一下，你才真的要淹死哩！你再

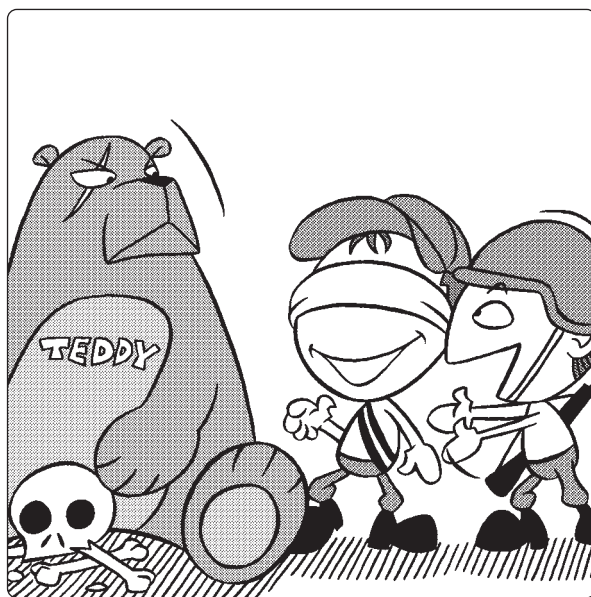
往前漂去，越漂越遠，你就再也回不來了。這是一個荒野深湖，周圍沒有居民。你看，這裡幾個人有誰能下水救你呀？你嚇了一跳，不就回過頭來自己救自己了嗎？」

人生中總有幾個讓你恨得牙癢癢的仇人，或許他們讓你挫敗，讓你措上一堆債務，讓你措黑鍋，讓你活得不清閒。

這時候你光是恨，永遠無法從中學到該學的，也永遠不懂自己為何失敗？事實上，從宏觀或整個人生大格局的角度來看，你的這些仇人，也正是你的恩人。

好好感謝他們吧！也許就是因為當初他們對推你下水。你今天才學會游泳。

— 節選自水瓶世紀出版社，邱浩志著作《再苦也不放棄自己》 —



班長！我怎麼會騙你呢？這隻泰迪熊是特別為你準備的生日禮物……

蕭言中工作室



與你談心

感謝你的仇人，聽起來不容易，對吧？剛開始你可能很恨他、不能諒解他，但是當你超越他們給你的障礙時，他們就成為你的助緣，幫助你達到先前不能達到的境界。到那時你要去計較他們曾給你的挫折與障礙？還是感恩他們的激勵呢？猶如沒有堅硬的巨石就激不起璀璨的浪花，正因有被磨難的經驗，才能引發自我的潛能與毅力，更能促進你成長與成功。

學習單

一、想一想，在你的生活中，有哪些曾給過你挫折的人、事、物，最後卻反而使你更加成長的例子？



二、生命宛如一座七彩繽紛的花園，每經歷一場風雨，你的花園中就會開出更多美麗的花朵。請想一想並寫下來。

遇到挫折時，我的感覺是



我覺得挫折就像人生中的 _____，

因為 _____



我能衷心感謝折磨我的人，

因為 _____



家長的話

挫折猶如生命中的肥料，終將轉化為甜美的果實，我們要視它為肥料或糞土，端看自己的想法。請與孩子分享遇到挫折時通常你會如何面對。

老師的鼓勵

在生活裡和生命過程中，越挫越勇，是成功者必備的條件。