

善用情與理

 聖嚴法師

從佛法的觀點來看，慈悲和智慧實際上就是世間所講的情與理的淨化。所謂淨化，是指不使自己和別人陷於困擾、煩惱之中。

我們對人多一份關懷，便是多一份情義。有些人蠻橫不講理，和他講理講不通。但是，用情——親情、愛情，或是用朋友的關係，問題就解決了。中國人比較多用情，使人感到很溫暖、很親切。可是，如果只用「情」，而忽略「理」，我們可能會顛倒是非、黑白不分。因此，對於自己的家庭或親戚朋友的倫理關係，我們可以用情；但對社會的關係則應當以理來處理。也就是說，處理私人的事，可以用「情」；處理公共的事，必須用「理」。用「情」可以使我們的環境和諧；用「理」可以使環境公平，二者執一不可，也缺一不可。

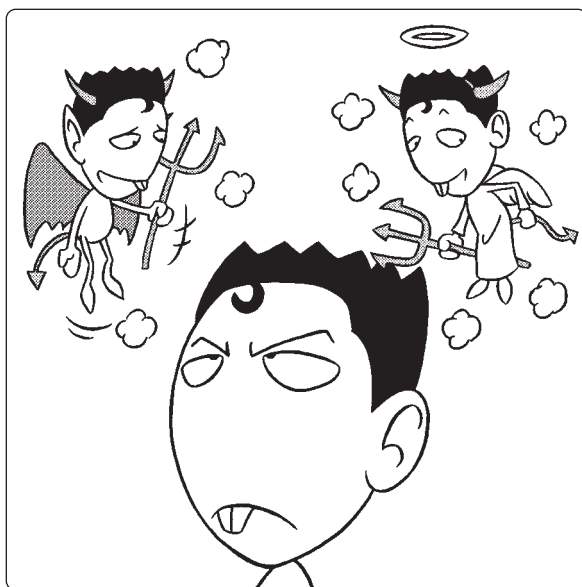
我有一個弟子很理性，任何事情都講究合理，所以他很困擾。他說：「怎麼搞的！這世上不公平、不合理的事情那麼多！」我告訴他：「你不慈悲！面對人時，是不能全部用理性的。人不能當成物質來處理，你應該加上慈悲，這樣你才會覺得心安理得，同時和你有關係的人也會覺得愉快。」

慈悲的意思和同情類似，但那是更淨化和清淨的。「用情」，會帶有個人的感情；但是「用慈悲」就不會。當我們周圍出現不合理的行為，依「理」來說，這些人可能都必須去坐牢；如果從慈悲的立場來看，他們的行為也許是由於家庭背景、社會環境、或身心因素所引起。能從不同角度體諒他們，並用不同的方法幫助他們，這叫做慈悲。

對於別人的問題，要慈悲，但並不是一味的說「好、好、好」；對於自己的問題，應該用智慧來化解、指導和改革，這叫做修行。我們常常會遇到一些困擾自己的問題，這些問題往往是自己製造的，也可能是環境給我們的。在這種情形下，你怨恨自己或指責他人都沒有用，以佛法的因果觀點來化解，才是最好的辦法，否則，我們可能會愈恨不平。

根據佛法的因果觀念，一切的困擾與煩惱，都是緣於過去的因，所以才結現在的果。有了這種觀念以後，煩惱應該是減少了，或根本不用去煩惱。但是，因果的意思，並非叫我們不要改變環境、不須解決問題；而是要加上因緣來促成環境的改變和問題的解決，這才是智慧的態度。

— 節選自法鼓文化，聖嚴法師著作《禪與悟》 —



我怎麼會帶壞他呢？是他自己想跟我當朋友的呀！……

蕭言中工作室

萬一無法釐清是非時，只有以情、以慈悲心，任其自然。
可以釐清是非時，以法、以理，據理力爭！

與你談心

「情」與「理」有時候會彼此衝突，當它們彼此衝突時，通常你會如何處理呢？是理直氣壯，還是委曲求全？如何運用智慧取得其間的平衡才是重點，所謂用智慧處理事，則必須放下主觀的自我，以客觀的態度和超然的角度來面對我們所遇的人、事、物，並以平等的慈悲心為他人著想，如此，解決事情的方式即使無法做到最公平，也較容易令人接受。

學習單

一、想一想

1. 和同學相處，如果只用「情」而忽略「理」，你想事情會變得怎麼樣？

2. 相反的，如果只用「理」而忽略「情」，你想事情又會變得怎麼樣？

3. 「情」與「理」有時候會彼此衝突，你曾經遇到過這種情形嗎？當時，你是如何處理的？結果又是怎樣呢？

萬一無法釐清是非時，只有以情、以慈悲心，任其自然。
可以釐清是非時，以法、以理，據理力爭。

4. 看了這篇文章後，如果再遇到類似的情形，妳的處理方法還是一樣嗎？或者，你會有什麼不同的方法來處理呢？

二、慈悲與智慧

陳水扁總統當年競選台北市長連任失敗後，曾拜訪聖嚴法師，聖嚴法師當時以「慈悲沒有敵人，智慧不起煩惱」的法語來贈送給他、鼓勵他，請你試著說說看，這句話的意思是什麼？

家長的話

在與孩子相處的過程中，對於孩子的表現、要求…，難免也有「情」與「理」無法兩全其美的時候，利用這個機會，您想告訴孩子些什麼呢？

老師的鼓勵

萬一無法釐清是非時，只有以情、以慈悲心，任其自然。
可以釐清是非時，以法、以理，據理力爭；