

相聚和分離

黃明堅

人生只有兩件事，一件是相聚和分離，一件是不斷地做決定。

我在年輕的時候，是一個孤獨、內向、還帶一點悲觀的孩子，看起來對人生有滿腹疑問，卻又不知道該往那裡去找尋答案。

即使後來大學畢業，準備進入社會，我的猶疑與無知仍然清楚寫在臉上。

當時，我曾去應徵一件工作，主試人員大概看我的筆試考得不錯，特意多談了些話。這位和我談話的先生，想來也是公司的一個小主管，他年紀不大，可是卻透露出久經世故的精明練達。

也許他從臉上，讀出了我對人生的困惑，就在我起身告別之前，他說：「你現在年紀輕，有很多煩惱的事，覺得這人生的路，簡直不知該如何走下去！但是我告訴你，人生只有兩件事，一件是相聚和分離，一件是不斷地做決定。」

以後，我並沒有去這家公司上班，也從此不曾再見到這位先生，可是他給我的幾句話，卻始終寶貝地收藏在我的記憶裡，影響了一生的道路。

人生其實很簡單，人與人之間只有聚和散，而在聚散中間，我們不斷地做決定，考慮是要和一切事物維持關係，或是揮手告別。

如果相聚和別離，是對人生的消極了悟，那麼不斷做決定，就充滿了積極、自主、掌握命運的意味。

緣起緣滅，紅塵中互相怨憎、卻又不得不相依相存的緣分儘多，親如父母兄弟，遠如同事、朋友、顧客，其中不乏令人不快的人物，然而就算每日氣沖牛斗，仍得相見相處，同舟共渡。

轉眼之間，緣盡情斷，可能連聲寒暄都來不及，從此各分西東，

或者天涯相隔，或者就在同一個大城市裡，卻一輩子也不必再相見了。

人生聚散，不盡然如佛家所謂，夢幻泡影，瞬間即逝，但確實也會留下神秘難解、人力不可挽回的遺憾。

好在我們也無須太過消沈，人永遠可以用自己的決定去彌補世事的悵惘。心上的人、情，手中的事業、金錢，也許都是去留無常，唯一剩下的是我們自己。在起伏的人世中，仍要清清楚楚地認明方向，堅持住一條道路，因為失去與獲得的，都不是人生中最重要東西，最重要的，是走下去。

如今我不再年輕，對人生也少有困惑，能夠瀟灑地面對聚散，也懂得歡歡喜喜走自己的路。

終於，我可以學著對別人說：「你現在年輕……」

— 節選自爾雅出版社，黃明堅著作《青春筆記》 —



我忘了告訴你我以前是讀森林小學的……

蕭言中工作室

不用牽掛過去，不必擔心未來，踏實於現在，就與過去和未來同在。

與你談心

有句話說：「人生無常」，你了解這句話的意思嗎？看看你身旁的同學，在茫茫人海中，偏偏就是他在你的身旁；可是畢業之後，大家又將各奔東西。相聚與分離都是因緣和合所產生。過去已不可得，未來仍不可期，重要的是活在當下，珍惜現有的事物，並踏實地處理當下的每一刻，才能活出自我，歡喜的體驗人生。

學習單

一、想一想（請寫下自己的感想）

1. 我覺得與人相聚是件 _____ 的事。
2. 我覺得與人分離是件 _____ 的事。
3. 面對事情要自己做決定是件 _____ 的事。
4. 如果人生，離開不了不斷的「相聚」和「分離」，我會用 _____
_____ 態度來面對人生。

二、閱讀你的心

日會昇、會落，就像人不斷地相聚和別離一樣，不管你的境遇是快樂或是痛苦，每天的二十四小時都不會因為你而延長或縮短。人生，也是如此，分離總在你不預期下發生，而相聚也不可能如你所願長久，請仔細的思考：

1. 假設你下星期即將離開台灣到外國留學3年，需和父母、親友別離無法碰面，在這週，你會去完成什麼事？

_____，
_____。



2. 假設你在地很久了，終於找到機會回家了，回到家，你第一件想做的事是什麼？

_____，

再來最想和誰見面？為什麼？

_____。

3. 在無常的人生裡，夢想是否能輕鬆地實現呢？請問你最大的夢想是什麼？

請詳細說明你會如何做準備去實現夢想？

家長的話

請您與孩子分享，如何在人生的聚散之間，把握當下，惜緣惜福！

老師的鼓勵

