

牛奶糖穿透椰子殼

吳若權

人盡其才，了解自己的特質，包括：優點和缺點，才能充分發揮，擁有豐富的人生。

知道自己有很多優點，固然值得歡喜；發現自己有些先天上難以克服的缺點，也不必太過傷心。只要能誠懇面對自己，順著本身的特質去發展，缺點也可能會在意想不到的時候，對人生有正面的幫助。一所大學物理系的活動中，為了讓參觀的民眾更了解物理在日常生活的應用，設計了很有趣的實驗，令人除了耳目一新之外，也對人生有所領悟。

其中有一則實驗，是用牛奶糖戳破椰子殼。牛奶糖的質地很柔軟；椰子殼的質地很堅硬。用牛奶糖戳破椰子殼，幾乎是不可能的任務，但應用物理學的原理，竟然可以輕鬆辦到。

學生用手將牛奶糖捏成像圖釘的樣子，平放在地上，針尖朝上，然後以垂直的角度，將椰子擲下，牛奶糖果真把椰子殼刺破一個洞。

古人王陽明以「格物致知」的理論，闡揚人生道理；我們現代人同樣可以在有趣的物理實驗中，發現生活的智慧。

柔軟的牛奶糖能戳破堅硬的椰子殼；說明了「以柔克剛」的成功之道。只要使對了力氣，柔軟的力量，也有它不可忽視的強大功效，以四兩撥千金。

當我親眼看到這個實驗，內心產生很大的震動。每個人都必須摒除主觀的成見，認識各種特質，才能找到其中的可能性。若受限於日常的生活經驗，往往忽視了自己尚未發揮的潛力，也看不到別人內在的能量，實在很可惜。

一個人不要妄自菲薄，以為自己沒什麼大才能，成不了氣候。其實，只要塑造成另一種形狀，或是擺對位置，就能發揮潛在的力量，

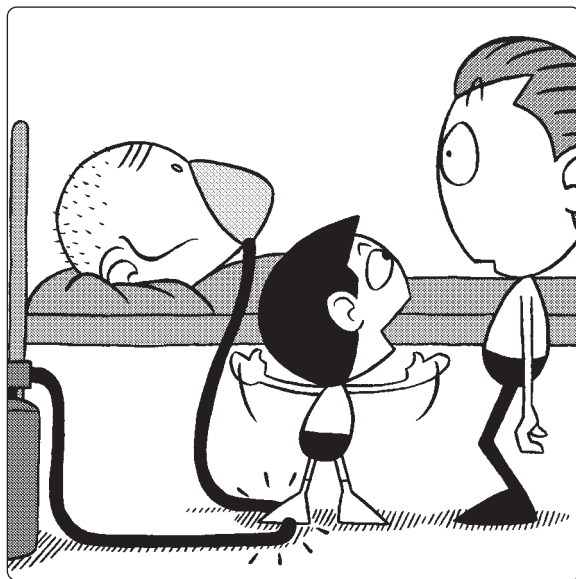
令人刮目相看。

同樣的道理，我們也不要看輕別人，表面上的弱小，內在裡可能有你意想不到的巨大能量！

E世代生活的黃金定律：

誠懇面對自己，順著本身的特質去發展，只要用對方法、擺對位置，柔軟的力量也有它不可忽視的強大功效。

— 節选自時報出版社，吳若權著作《打造自己的幸福·COM》—



爸！人的潛力真的是無限的！你看！阿公已經憋氣超過十分鐘以上了……

蕭言中工作室

與你談心

你喜歡打籃球嗎？有沒有發現，球場上的常勝軍，都是把適當的人擺在適當的位置？歐尼爾身材高壯，禁區單打威力十足，是NBA中屬一屬二的中鋒；艾佛森速度飛快、動作靈活，遠投近切無往不利，是最厲害的得分後衛。每個人都有適合自己的位置，你找到自己的位置了嗎？

學習單

一、想一想

1. 本文作者說看見「牛奶糖戳破椰子殼」覺得內心受到很大的震動，請想想，在你的生活中有沒有看到什麼讓你的內心也會受到很大震動的事情？

2. 請想一想，當與人一起討論或共事時，你曾經有沒有摒除自己主觀的成見說過什麼話？或做過什麼事？

3. 吃過牛奶糖嗎？喝過椰子汁嗎？有沒有拿過或摸過椰子殼？談談你對牛奶糖和椰子殼的感覺好嗎？你覺得什麼很柔軟？什麼又很堅硬呢？一個人要怎樣做算是很柔軟？又怎樣做會令你覺得很堅強？

二、用對方法，擺對位置

1. 請你舉一個發揮自身特質而人盡其才的實例好嗎？
2. 用力想一想！你有什麼個人特質？優點大聲說出來！但缺點也要勇敢承認喔！
3. 再努力想一想！你適合擺在什麼位置上？你想用對什麼方法來發揮自己的才能？

家長的話

愛與鼓勵是孩子健康成長最大的動力，請您協助孩子發掘他的長處及才能，並分享其興趣。

老師的鼓勵